

Vill du veta mer?

Kontakta socialförvaltningen i din kommun och fråga efter Trappan eller ring Centrum Mot Våld!

Bergs Kommun	0687 - 161 00
Bräcke	0693 - 161 00
Härjedalen	0680 - 161 00
Krokom	0640 - 161 00
Ragunda	0696 - 68 20 00
Strömsund	0670 - 161 00
Åre	0647 - 161 00
Östersunds Kommun	063 - 14 30 00
Centrum mot våld	0200- 120 145



Bergs kommun
Bierjen tjeilte



Bräcke kommun



HÄRJEDALENS KOMMUN
HERJEDAELIEN TJELTE



Krokoms kommun
KROKOMEN TJELTE



Ragunda kommun



Strömsunds kommun
STRÖMSEN TJELTE



ÅRE
KOMMUN



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJELTE

Trappan

- Samtal med barn och ungdomar som upplevt våld i nära relationer



Trappan

– För barn som upplevt våld

Trappan erbjuder enskilda samtal för barn mellan 4-18 år som har sett eller upplevt någon form av våld i sin familj eller som också själv blivit slagen.

De flesta barn och ungdomar som kommer till Trappan har:

- upplevt att någon i familjen har blivit slagen och hotad
- har hört eller sett bråk som blir stora, för stora
- vet att någon i familjen har blivit slagen, fast man själv inte varit där



Kalle: "Han slängde mjölkpaketet..."

När barnet kommer till oss får hen träffa en vuxen och prata om sina upplevelser av våld och bråk. Barnet väljer själv vad hen vill berätta. Under de första träffarna lär man känna varandra.

Sedan fortsätter vi att prata om hur det blir för barnet när det är våld och bråk. Det otäcka känns ofta mindre otäckt när man får prata med någon vuxen om det. Vi har sekretess, de som jobbar på Trappan berättar inte för andra vad man har pratat om.

Vi har anmälningsskyldighet när barn far illa.

Samtalen på Trappan kan till exempel handla om att:

- få prata om det som har hänt
- hjälp att förstå att våldet inte är ens eget fel
- hjälp att uttrycka sina känslor och tankar kring våldet
- få kunskap om vanliga reaktioner i samband med våld
- få veta vart man vänder sig om man hamnar i en svår situation igen

Ring oss så berättar vi mer om hur ditt barn kan få Trappansamtal. Att komma till oss kostar ingenting.