

Demensteamet

- hos oss kan du få råd och stöd

Demensteamet i Östersunds kommun finns till både för dig som känner av ett sviktande minne och för dig som är anhörig till någon med sviktande minnesfunktion.

Vi erbjuder anhörigstöd i grupp och individuellt samt gör hembesök. Vi håller föredrag och arbetar bland annat genom samverkan med biståndsenheten och hemtjänsten samt med hälsocentraler och ideella föreningar.

Vårt uppdrag är att handleda och utbilda anhöriga och personal inom vård och omsorg kring demenssjukdom, bemötande och minneshjälpmedel.

Teamet består av vårdpersonal med särskilda kunskaper om demens. Demensteamet ger råd och stöd till:

- person med demenssjukdom
- anhöriga
- personal inom omsorg och äldreomsorg

Tveka inte att kontakta oss!

Vård- & omsorgsförvaltningen

Östersunds kommun, 831 82 Östersund 063-14 30 00 www.ostersund.se
demensteamet@ostersund.se



Infobyran, 2014-01



Vi är Demens- teamet

Helena Söderlund

Socionom/Kurator

063-14 02 83

helena.soderlund@ostersund.se

Helena har erfarenhet som kurator inom äldreomsorg på bland annat minnesmottagning, slutenvård och vård vid livets slut.

"Jag ser och jobbar för att stärka människan bakom rollen som anhörig och ger stöd och vägledning med målet att man som anhörig ska hitta ett lugn och välmående trots den svåra livssituationen."



Meta Aringstam

Sjuksköterska

063-14 46 45

meta.aringstam@ostersund.se

Meta har mångårig erfarenhet av demensvårdsutveckling. Hon är även vårdlärare med erfarenhet av att handleda och utbilda bland annat personal inom vård och omsorg kring demenssjukdom och bemötande. Meta ger också information om taktill massage.

"Jag brukar säga att jag är språkrör för personer med demenssjukdom. Jag jobbar för att öka kunskapen runt demens och bemötande och för att vårdens förhållningssätt ska bli bättre genom kunskap och skattningsverktyg."

Åsa Hannerz

arbetsterapeut

063-14 31 40

asa.hannerz@ostersund.se

Åsa har många års erfarenhet av arbete med äldre och hjälpmedel.

"Som arbetsterapeut jobbar jag med att underlätta för personer att kunna klara sig så självständigt som möjligt trots en minnesnedsättning. Vi kan anpassa sätt att utföra saker på, använda larm eller hjälpmedel för till exempel påminnelse eller anpassning av vardagsteknik."

