

Välkommen till Storsjöbadets simskola

Vad kul att ni valde att gå i vår simskola!

Vi har olika grupper med olika förutsättningar och mål, men i slutändan så är målet att få era barn simkunniga som sista steg. Vi går efter SLS, Svenska livräddningssällskapet kunskapsstege och då kommer vi lära oss vattenvana som är trygghet, simteknik och livräddning.

Glöm inte att barn är unika därför lär de sig olika!

Kursen är 8x30 min och kostar 750:- för de barn som är över 5 år utan vuxen och 900:- för de som är under 5 år med medföljande vuxen (gäller gruppen Sjöstjärnan och Snäckan). En depositionsavgift på 120:- per barn i simskola (för entréarmband), betalas samtidigt som kursavgiften. Detta armband tilldelas er för att ni ska slippa köa och börjar gälla en halvtimme innan och efter simskolan. Vid förlust tar vi ut en ny deposition för armbandet. Vill Ni bada före/efter simskolan går det bra vid betalande vuxen.

Små regler och tips:

- Simskoleavgiften avser simskola samt **gratis bad** för eleven under hela simskoleomgången, alla dagar i veckan, vid betalande vuxen.
- Medföljandekort att köpa till simskolan för vuxna. 500:- för 8 ggr, medföljandekortet gäller alla dagar under ordinarie öppettider.
- Vuxna får titta på första och sista gången, de andra lektionerna får man sitta utanför undervisningsbassängen.
- Barnen ska ha varit på toaletten innan lektionen börjar.
- Långt hår ska alltid vara uppsatt.
- Medföljande ska vara ombytta till shorts och t-shirt .

Här följer lite information om våra grupper:

Snäckan: 3-4 år. Plask o lek

Sjöstjärnan 4-5 år. Plask o lek

Maneten: 5 år fyllda. Inga förkunskaper

Pirayan: 5 år fyllda. Barnet ska ha vattenvana

Delfinen: 5 år fyllda. Kunna ta ett par simtag och kunna flyta på mage utan flythjälp

Späckhuggaren: 5 år fyllda. Kunna simma ca 5 meter bröstsim och flyta på rygg utan flythjälp

Sim & Liv Ettan: 5 år fyllda. Första steget i den stora bassängen. Kunna simma 25 m bröstsim och ca 10 m liksidigt ryggsim

Sim & Liv tvåan: 5 år fyllda. Kunna simma 100 m bröst och 25 m liksidigt ryggsim

Simskola för äldre 8-12 år: Inga förkunskaper. Individuellt anpassad

Förtursrutiner som gäller:

Ni som går i simskolan får automatiskt en bokning till nästa kurs under lektion 5. Denna bokning ses via vår hemsida www.ostersund.se/storsjobadet och under "simskola" så kan man gå in på "bokning" för att se den. Man loggar in sig med mejladressen samt lösenord som är barnets 6 första siffror i personnr. Betalning av förturskursen skall ske senast lektion 6 i nuvarande kurs, därefter avbokas kursen.

Lektionsplanering: Januari 2012

Veckodag	Lek 1	Lek 2	Lek 3	Lek 4	Lek 5	Lek 6	Lek 7	Lek 8
Tisdag	10 jan	17 jan	24 jan	31 jan	7 feb	14 feb	21 feb	28 feb
Onsdag	11 jan	18 jan	25 jan	1 feb	8 feb	15 feb	22 feb	29 feb
Torsdag	12 jan	19 jan	26 jan	2 feb	9 feb	16 feb	23 feb	1 mars
Fredag	13 jan	20 jan	27 jan	3 feb	10 feb	17 feb	24 feb	2 mars
Söndag	15 jan	22 jan	29 jan	5 feb	12 feb	19 feb	26 feb	4 mars

Lektionsinnehåll

Lektion 5 Finner du förturs bokningen via vår hemsida

Lektion 6 Bada med kläder samt genomgång av bad- båt- och isvett.

Lektion 8 Avslutning

Avbokning/förlorad lektion:

Betalning sker direkt via hemsidans bokning eller i receptionen

Avbokning skall ske 2 veckor före kursstart

Vid avbruten kurs sker ingen återbetalning

Förlorad lektion kompenseras ej

Har ni några funderingar? Mejla oss på simskola.storsjobadet@ostersund.se eller ring till oss på tisdagar mellan kl.09.00-10.00, 063-14 33 25.

Varmt välkomna önskar

Ann-Sofie, Klas, Micke, Emil, Daniel, Jossan, Erika, Kajsa och Frida