

Ring oss gärna så får Du mer information.  
Du kan också skicka oss en intresseanmälan.



Socialförvaltningen  
(Familjerättsgruppen)

Besöksadress: Rådhusgatan 104  
Östersunds kommuns växel 063-14 30 00

Mer information finns på [www.ostersund.se/bubblan](http://www.ostersund.se/bubblan)



---

## Intresseanmälan

Jag är intresserad av mer information om Bubblan-grupper och vill att ni kontaktar mig!

---

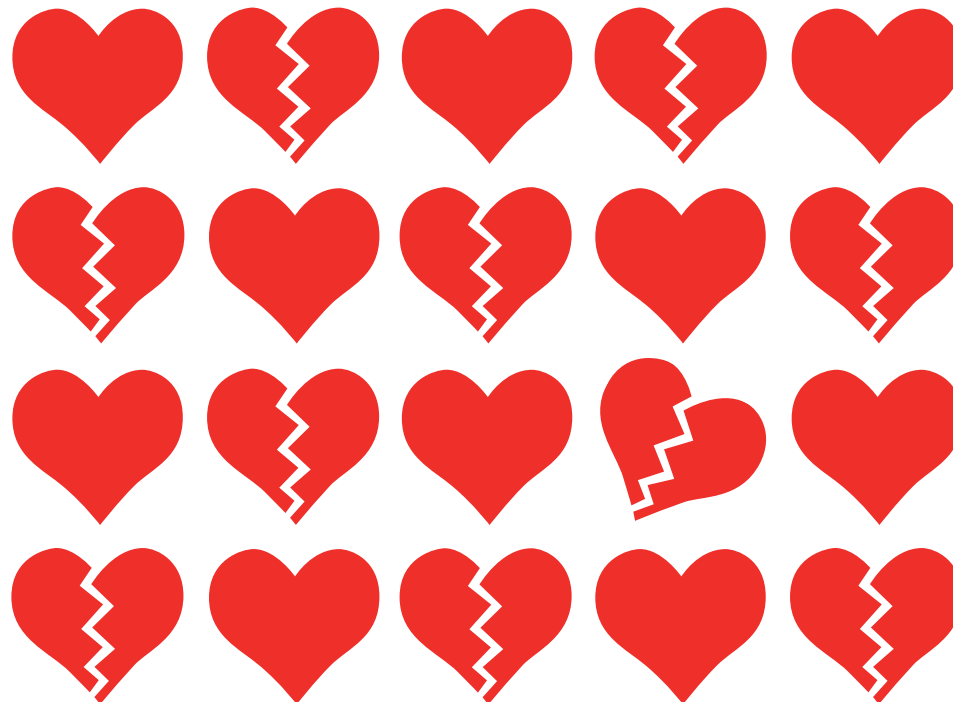
Namn

---

Telefon dagtid

# Bubblan

Barngrupp för barn  
med skilda föräldrar



Socialförvaltningen



Många barn har föräldrar som skiljer sig.  
Det innebär förändringar på olika sätt.



Vuxna har ofta andra vuxna att prata med.  
Men vem pratar barnen med?

Vi anordnar grupper för barn mellan 7 och 12 år. Barnen kan prata med jämnåriga om hur de tänker och känner.

De pratar om hur livet ser ut, hur det går att klara förändringar och hur man vågar säga ifrån och tala om vad man känner.

**”Vi vill ge barn en chans - att tillsammans med andra barn - dela sina erfarenheter av hur det är att leva med två familjer”**



Gemensamt för barnen är att deras föräldrar inte lever tillsammans.  
Vi leker, ritar och pratar.

Vi träffas 7-9 gånger, 2 timmar per vecka.  
Grupperna är kostnadsfria.



Vi som leder gruppen är två socionomer från Familjerättsgruppen.

I grupperna brukar vi prata om många olika saker, till exempel:

DU BBLAN



- Hur håller man kontakt med mamma när man är hos pappa och tvärtom?

- Att mamma och pappa borde kunna prata med varandra utan att bråka.

- Önskan att mamma och pappa skulle kunna bo tillsammans.

- För- och nackdelar med "storfamiljer" med "plastmammor", "plastpappor" och låtsas-syskon".

Frimärke

**Östersunds kommun  
Familjerättsgruppen  
831 82 Östersund**