



"HIMMEL ELLER PANNKAKA?"

För dig som är tonårsförälder

Lita på din tonåring, Älskade förbannade tonåring, Tonårsparlören ...

Som förälder till en tonåring finns det hur många böcker och bloggar som helst som är beredda att ge goda råd om hur man som förälder ska "ta sig igenom" tonårstiden. Men vad är egentligen sanning i det vi läser om tonåringar och deras villkor?

Nu erbjuder Föräldrastöd Östersund en cirkel för dig som tonårsförälder!

I studiecirkeln kommer vi att utgå från fakta, hur ser det ut egentligen, vad innebär tonårstiden för risker och möjligheter till kontakt och utveckling? Hur ser det ut för dig i din familj?

Tillsammans med gruppledaren kommer vi att beröra ämnen som:

- En annorlunda föräldraroll? Lita på din tonåring - ett vinnande förhållningssätt?
- Ungdomskulturer
- Skola
- Alkohol och droger

Cirkeln består av tre träffar med start 21 april

Datum: 21 april, 5 maj och 19 maj

Tid: Alla träffar kl 18.30-20.00

Plats: Elevhälsan, Prästgatan 15 Östersund.

Cirkeln är kostnadsfri!

Anmälan: www.ostersund.se/foraldrastod

Du kan även anmäla dig direkt till Robert: 076 106106 3,
robert.ingvarsson@zonline.se

Om gruppledaren...



Robert Ingvarsson arbetar som skolkurator och med föräldrastöd i Östersunds kommun. Han möter föräldrar individuellt, genom föräldragrupper och föreläsningar.



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Förälder Jämt

