

Förälder Jämt



Nu är projektet *Nya modeller för nya föräldrar – Förälder Jämt* avslutat. Här kan du läsa en sammanfattning av projektet och de resultat vi har uppnått.

Vi vill även passa på att tacka alla, personal inom skola, förskola, elevhälsa, socialtjänst mfl, som har bidragit till att projektet varit möjligt att genomföra!

Ett särskilt tack riktar vi till föräldrar som deltagit i enkätstudier, intervjuer och föräldragrupper!

VAD HANDLADE PROJEKTET OM?

Projektet har finansierats av medel från Folkhälsoinstitutet (nuvarande Folkhälsomyndigheten) och genomförts i samarbete mellan Östersunds kommun, Strömsunds kommun och Uppsala universitet.



Vi ville bland annat ta reda på: Hur får vi fler deltagare i föräldragrupper? Hur kan vi bäst nå ut med information om föräldrakurser? Och hur kan vi hitta nya modeller för föräldrastöd så att flera kan delta? Dessutom ville vi utveckla tematiska föräldramöten genom att ta fram mer material och ge stöd i genomförande på förskola/skola.

VAD HAR PROJEKTET RESULTERAT I?

I både Strömsund och Östersunds kommun finns nu föräldrakursen **ABC** (Alla Barn i Centrum) för föräldrar med barn 3-11 år. Vi har under projekttiden utbildat ett tjugotal gruppledare.

Tillsammans med PLUS (Prevention, lärande och utveckling i samspel) och Framehouse AB har vi tagit fram ett pilotmaterial av "webb-ABC" – ett föräldrastödsprogram på webben som har testats av ett hundratal föräldrar.

Genom projektet har vi tagit fram mer material och fler manualer för tematiska föräldramöten (Temadialog) samt utvecklat ett utbildningskoncept för att leda tematiska föräldramöten.

Vi har skapat en hemsida för projektet där föräldrar fått information om ABC, webb-ABC och tematiska föräldramöten, samt kunnat anmäla sig till kurser: www.foralderjamt.se. Vi har även startat en sida på Facebook.

Hösten 2013 arrangerade vi även en Föräldramässa med föreläsningar, workshops och aktiviteter för föräldrar och barn.

Genom forskningen ser vi bland annat:

- Vi behöver underlätta för föräldrar att delta i grupper, t e x genom att erbjuda barnvakt, anordna grupper på olika dagar och tider, på lättillgängliga platser osv. På så sätt kan flera föräldrar få möjlighet att delta.



- Föräldrar har olika behov och olika preferenser. Därför behövs ett rikt och varierat utbud av föräldrastödsaktiviteter så man kan hitta det som passar.
- Normalisera föräldrakurser. Föräldrar ska känna sig bekväma att be om stöd och hjälp när de behöver det.
- Information är inte helt lätt! Vi behöver använda olika kanaler och metoder för att nå ut till så många som möjligt.
- Förskola och skola är viktiga som arenor för information och marknadsföring – det är där föräldrar finns!

VAD FINNS KVAR EFTER PROJEKTTIDEN?



ABC: Både Strömsunds kommun och Östersunds kommun kommer att fortsätta erbjuda ABC till föräldrar med barn 3-12 år.

Temadialog: Utbildningen "Föräldramötets möjligheter" kommer att fortsätta erbjudas för såväl förskola som skola. Vi har nu även fler teman att i vår materialbank t e x: *Barn och Stress, Hur lär barn, 24-timmarsdygnet, Förälder till en tonåring.*

Webb-ABC: Inför hösten 2014 kommer vi att ha en dialog med PLUS och Folkhälsomyndigheten hur programmet ska förvaltas vidare. Vi hoppas på en möjlighet för webb-ABC att utvecklas!

I Östersunds kommun arbetar vidare med "föräldrastödskedjan" 0-18 år för att kunna erbjuda olika kurser, program, föreläsningar och aktiviteter för föräldrar och andra viktiga vuxna.

Sedan årsskiftet har Folkhälsocentrum (Jämtlands läns landsting) ett uppdrag att fungera som regional samordnare för föräldrastöd, vilket kommer att ge möjlighet för ytterligare utveckling på länsnivå.

Hälsningar

Sigrid Landgren & Robert Ingvarsson, Förälder Jämt/Föräldrastöd Östersund

www.foralderjamt.se

www.ostersund.se/foraldrastod

www.facebook.com/Foralderjamt

sigrid.landgren@zonline.se

073-275 03 76

robert.ingvarsson@zonline.se

076-106 10 63

