

MÖTESPLATS LJUNGEN

Program April 2026

Öppettider: Måndag och Onsdag 09.00—14.00

(Med reservation för ändringar)

Fikaförsäljning
under våra
öppettider!

Onsdag 1/4: Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga

Kl. 12.00 Bingo

Onsdag 8/4: Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga

Kl. 11.00 Hjärgymnastik-Café

Kl. 12.00 Bingo

Måndag 13/4: Kl. 09.30 Frukostklubben

Det dukas fram en enklare frukostbuffé, vi pratar och umgås **50 kr**

Kl. 11.00 Yoga



Onsdag 15/4: Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga

Kl. 11.00 Antikrundan med café

Kl. 12.00 Bingo

Måndag 20/4: Kl. 09.30 Frukostklubben

Kl. 11.00 Yoga



Onsdag 22/4: Kl. 12.00 Sopplunch

- Gräddig rotfruktsoppa, bröd, kaka & kaffe/te 70 kr.

Föransmälan öppnar onsdag 8/4.

Måndag 27/4: Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga

Kl. 11.00 Yoga

Onsdag 29/4: Kl. 12.00 Musikunderhållning med Lars-Håkans

Entré 50 kr. Fika finns till försäljning.

Föransmälan öppnar onsdag 15/4.



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJELTE

Mötesplats Ljungen

Telefon: 072-221 75 14 | Adress: Tegelbruksvägen 11
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

