SVENSK VOLLEYBOLL SATSAR PÅ
VOLLEYBOLL FÖR ALLA
TILLSAMMANS MED ÖSTERSUND VOLLEY!



Lördag 5 december • kl. 12:00–13:00

Fyrvalla Sporthall, Östersund

Östersund Volley bjuder in till Höstmixen! En dag med massor av matcher att kika på – och i lunchpausen öppnar vi två planer för dig som är nyfiken att testa spela sittande och stående volleyboll!

Sittande volleyboll

Passar personer med rörelsenedsättning, som äldre, nybörjare och andra som vill upptäcka volleyboll på ett nytt sätt.

Man spelar sittande på golvet med lägre nät, men samma regler.

I-volley

En anpassad form av stående volleyboll för dig med intellektuell funktionsnedsättning eller NPF.

Spelet anpassas efter dig som individ och man deltar efter egen nivå.

Aktiviteten är gratis • Inga förkunskaper • Det bjuds på fika • Alla är välkomna!

Anmäl dig senast 1 december!

Mejla cornelia.zetterberg@volleyboll.rf.se

eller sms:a 0722312371

Har du några funderingar?

Kontakta Daniel, Östersund Volley, 073 5133834

Anna Walther, Volleybollförbundet, 073 8317786

Med stöd från Allmänna Arvsfonden