

Gratis anmälan:  
kompetens2020@jgy.se

Aulan JGY Wargentin  
Rådhusg. 19 Östersund

**ONSDAG 16 OKT KL 17-19.30**  
- smörgås o dryck från kl 16.30

# FOLKHÄLSA

- för alla olika

## PROGRAM

- **INLEDNING** och välkommen 5 min 17.00  
Monica Sandström, Vård- & Omsorgscollege Jämtland
- **90+ I TRÄNING** aldrig för sent att börja 50 min 17.05  
Viktigt för individ och samhälle – hur viktigt?  
Daniel Hansson, leg kiropraktor, föreläsare mm
- **MOBIL IDROTTSKOLA** för barn och unga vuxna med funktionsvariationer 20 min 17.55  
Simon Hedström, Per Hedman, Parasportförbundet
- **MINGEL-PAUS** 10 min 18.15
- **OUTDOOR BRÄCKE** & träning 60+ 20 min 18.25  
Friluftsanläggning o träning för folkhälsan  
Monica Sandström Bräcke SK och Mellannorrlands BDF
- **HÄLSA PÅ LIKA VILLKOR** Data 20 min 18.45  
Adam Edler, Helena Månsson, Susanne Högberg  
Folkhälsoenheten Region Jämtland-Härjedalen
- **STÄRKA LEDARNA** en utvecklingsresa 20 min 19.05  
Folkhälsa ett mål att arbeta mot  
Leif Danielsson, Jämtland-Härjedalens Idrottsförbund och SISU
- **SUMMERING/AVSLUTNING** 5 min 19.25

VÅRD  
och  
OMSORGS  
college  
JÄMTLAND

I samarbete med:

