

Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 13</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 29 mar	Panerad rödspätta, skarpsås, kokt potatis och harricot verts Hemlagad hallonsoppa	Rotsaksplättar & gräddfil med lingonsylt
TISDAG 30 mar	Kålpudding, brunsås, kokt potatis, sommARBlandning och lingonsylt Drottningmousse	Broccolisoppa/risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 31 mar	Korv Forsell, kokt ris/ kokt potatis och blomkål & brytböner BlåbärskräM	Gulaschgryta med grönsaker och kokt potatis
TORSDAG 01 apr	Husets ärtsoppa med fläsk Eko tunnpannkaka & sylt	Kalvsylta, ugnsbakad leverpastej, rödbessallad, gurkmix och kokt potatis
FREDAG 02 apr	Hemlagad pannbiff, rosépepparsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Glass och körsbärsås	Helgskinka, mimosasallad och kokt potatis
LÖRDAG 03 apr	Två sorter sill, laxpaté, kall sås med dill, kokt potatis och tomat Rulltårta, grädde & aprikoser	Prinskorv, omelett, stuvade champinjoner och kokt potatis
SÖNDAG 04 apr	Kycklingfilé med salvia & balsamicosås, kokt potatis och rostade rotsaker Vaniljmousse med blåbärskompott	Jansons frestelse och gröna ärter

*Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!*

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 14</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 05 apr	Portergryta, kokt potatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Ekologiska köttbullar, brunsås, kokt potatis och broccoli
TISDAG 06 apr	Högsbosoppa Plommonkaka med mandel & vispgrädde	Fiskpudding, sky och ärter, majs & paprika
ONSDAG 07 apr	Fläsklägg med sky, rotmos och brytböner Äppelkräm med kardemumma	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
TORSDAG 08 apr	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och sommarblandning Citronfromage	Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 09 apr	Hemlagad schweizerruta, gräddsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Hemlagad aprikossoppa	Korvfrestelse och gröna ärter
LÖRDAG 10 apr	Skeppartorsk, citronsås, kokt potatis och brytböner Glass & bärsås	Makaronipudding, sky och skivade morötter
SÖNDAG 11 apr	Kycklinggryta med apelsin & ingefära, kokt ris/kokt potatis och broccoli Chokladmousse & mandariner	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och slottsgrönsaker

*Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!*

Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 15</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 12 apr	Köttfärssås, ekologiska makaroner och majs Drottningkräm	Äggakaka, morot & kålrot och lingonsylt
TISDAG 13 apr	Olles fisksoppa Äppelpaj & vaniljsås	Kycklingbiff, grönpepparsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
ONSDAG 14 apr	Östersundslåda med isterband & potatis och inlagda rödbetor Exotisk fruktsoppa	Dillköttgryta, kokt potatis och sommarblandning
TORSDAG 15 apr	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt och skivad morot Krusbärskräm	Blomkålssoppa/ Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 16 apr	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Apelsin- & banansoppa	Köttkorv, pepparrotsås, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 17 apr	Färsruta med paprika, gräddsås och kokt potatis Fruktcocktail & grädde	Broccoligratäng med skinka och kokt potatis
SÖNDAG 18 apr	Skinkstek, timjansås, kokt potatis och slottsgrönsaker Lingonfromage	Laxpudding, dillsky och gröna ärter

*Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!*

Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 16</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 19 apr	Ekologisk frukostkorv, stuvad spenat och kokt potatis Blåbärssoppa	Potatisbullar, keso, lingonsylt och bukettgrönsaker
TISDAG 20 apr	Stekt sill, löksås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Drottningmousse	Köttsoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 21 apr	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad hallonsoppa	Pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor
TORSDAG 22 apr	Husets ärtsoppa med fläsk Eko tunnpannkaka & sylt	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
FREDAG 23 apr	Ekologiska köttbullar, brunsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Äppelkräm med kardemumma	Pastasås med lax & sparris och ekologisk fusilli
LÖRDAG 24 apr	Fiskgratäng med tomat och champinjoner, kokt potatis och brytböner Persikor och vispgrädde	Rotsaksgratäng med skinka & potatis
SÖNDAG 25 apr	Kycklinggryta med dragon, kokt ris/kokt potatis och bukettgrönsaker Chokladpudding & mandariner	Köttfärsfrestelse med morot

*Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!*

Meny Särskilt boende

Heldag

Vecka 17	LUNCH	MIDDAG
MÅNDAG 26 apr	Korv Stroganoff, kokt ris/ kokt potatis och broccoli Körbärssoppa	Fläskpannkaka, kokta grönsaker och lingonsylt
TISDAG 27 apr	Morotssoppa med kokosmjölk Kesokaka med mandel & vispgrädde	Stekt sejfilé, remouladsås, kokt potatis och sommarblandning
ONSDAG 28 apr	Hemlagad lasagne och haricot verts Blåbärskräm	Blodpudding, vitsås, rotfruktsstrimlor och lingonsylt
TORSDAG 29 apr	Fisk Bonjour, hemlagat potatismos och amerikansk grönsaksblandning Lingonfromage	Redd grönsakssoppa/ Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 30 apr	Hemlagad pannbiff med mozarella och bacon, gräddsås, kokt potatis och sommarblandning Svartvinbärssoppa	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och broccoli
LÖRDAG 01 maj	Schnitzel, rödvinssås, kokt potatis och brytböner Hemgjord Ägglikörmousse	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och morotsmix
SÖNDAG 02 maj	Fläskkarré, krämig champinjonsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Kokospäron & vispgrädde	Dansk sillgratäng med matjessill och gröna ärter

Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!

Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 18</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 03 maj	Köttfärssås, makaroner och broccoli Nyponsoppa	Ekologisk tunnpannkaka, strimlade rotsaker, vispad grädde & sylt
TISDAG 04 maj	Fisk-& skaldjurssoppa med vitlöksklick Sockerkaka med choklad & vispgrädde	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och blomkål
ONSDAG 05 maj	Stekt fläsk, paltbröd, vitsås och skivad morot Hemlagad aprikossoppa	Kycklingsås med champinjoner, ekologisk fusilli och kokta grönsaker
TORSDAG 06 maj	Husets pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Citronfromage	Blomkålsoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 07 maj	Limegratinerad hokifilé, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Björnbärskräm	Hemgjorda järpar, brunsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
LÖRDAG 08 maj	Marinerad kotlettrad, rödvinssky, potatisgratäng och slottsgrönsaker Glass & kolasås	Fiskgryta med grönsaker, kokt potatis
SÖNDAG 09 maj	Kycklingruta med grönsaker, gräddsås, kokt potatis och brytböner & morotsmix Fruksallad & vaniljgrädde	Bondomelett, sky och gröna ärter

*Vill du veta vilket land
råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!*