



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Meny Hemgården

<i>Vecka 23</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 05 jun	Pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor Hallonsoppa	Järpar, rödbetsallad och kokt potatis
TISDAG 06 jun	Fläskkötlettrad, rödvinsky, potatisgratäng och broccoli Glass & varma hjortron	Broccolisoppa med örtolja/risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 07 jun	Korv Frosell, kokt potatis och kokt grönsak Blåbärskräm	Fiskpudding, skirat smör och kokt grönsak
TORSDAG 08 jun	Minestrone-soppa med basilikaklick Aprikoser & vaniljkesella	Kycklinglasagne och kokt grönsak
FREDAG 09 jun	Sprödbakad torskfilé, citronsås, kokt potatis och kokt grönsak Jordgubbskräm	Grillkorv, dallassallad och kokt potatis
LÖRDAG 10 jun	Kycklinggryta med apelsin & ingefära, kokt ris/ kokt potatis och kokt grönsak Citronfromage	Laxbullar, hummersås, kokt potatis och kokt grönsak
SÖNDAG 11 jun	Köttfärssås, pasta, och kokt grönsak Hallonsorbet och persikosås	Frestelse med potatis & rökt skinka och kokt grönsak

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Hemgården

<i>Vecka 24</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 12 jun	Kebabskavgryta, vitlösklick, kokt ris/kokt potatis och kokt grönsak Nyponsoppa	Inlagd sill, gräddfil med dill, kokt potatis och tomat
TISDAG 13 jun	Potatis- & purjosoppa med örtolja Rabarberpaj & vaniljsås	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokt grönsak
ONSDAG 14 jun	Isterband, stuvad potatis och inlagda rödbetor Krusbärskräm	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokt grönsak
TORSDAG 15 jun	Krämig fiskgryta och kokt potatis Drottningmousse	Nikkalouktasoppa & pepparrotsklick/ risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 16 jun	Pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokt grönsak Blandad fruktsoppa	Makaronipudding, skirat smör och kokt grönsak
LÖRDAG 17 jun	Fläskköttgryta med kaffe & choklad och kokt potatis Fruktcocktail & grädde	Grillkorv, korvbröd, räksallad och rostad lök
SÖNDAG 18 jun	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokt grönsak Glass & bärsås	Ostgratinerade crepes, svampsås och kokt grönsak

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Meny Hemgården

<i>Vecka 25</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 19 jun	Fläskpannkaka, kokt grönsak och lingonsylt Drottningkräm	Kycklingbiff, grönpepparsås, kokt potatis och kokt grönsak
TISDAG 20 jun	Hemgårdens fisksoppa Morotskaka	Broccoligratäng med rökt hönskött och kokt potatis
ONSDAG 21 jun	Kålpudding, brunsås, kokt potatis, lingonsylt och kokt grönsak Exotisk fruktsoppa	Rökt skinka, mimosasallad och kokt potatis
TORSDAG 22 jun	Falukorv, stuvade makaroner och kokt grönsak Lingonfromage	Morotssoppa med kokosmjölk, örtolja med lime/ risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 23 jun	Tjälaknul, potatisgratäng, rödvinssky och kokt grönsak Jordgubbstårta	Västerbottenpaj med Hemgårdens laxröra och kokta grönsaker
LÖRDAG 24 jun	Kycklingfilé, ratatouille och klyftpotatis Chokladgratinerad frukt & vaniljglass	Matjessill, ägghalva, gräddfil med gräslök, kokt potatis och tomat
SÖNDAG 25 jun	Skinkstek, svartvinbärssås, kokt potatis och kokt grönsak Chokladpudding & mandarine Fruktsallad & vaniljgrädde	Jansons frestelse och kokt grönsak

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Hemgården

<i>Vecka 26</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 26 jun	Kycklingsoppa & örtolja Drömrulltårta & vispgrädde	Kalvsylta, rödbessallad och kokt potatis
TISDAG 27 jun	Skärgårdstorsk, kall rosépepparsås, kokt potatis och kokt grönsak Jordgubbskräm	Hemgårdens kycklingsås, pasta och kokt grönsak
ONSDAG 28 jun	Chili con carne och kokt ris/ kokt potatis Hallonsoppa	Blodpudding, baconsås, kokt grönsak och lingonsylt
TORSDAG 29 jun	Frukostkorv, hemlagat potatismos och kokt grönsak Citronfromage	Blomkålssoppa med örtolja, mjukt bröd, ost och banan
FREDAG 30 jun	Pannbiff, dragonsås, kokt potatis och kokt grönsak Sommarkräm	Laxpudding, skirat smör och kokt grönsak
LÖRDAG 01 jul	Hemlagad fläskkarré, rostad potatis, bearnaisesås och kokt grönsak Rabarber- & äppelkompott med kesella	Kassler, potatissallad och ugnrostade rotsaker
SÖNDAG 02 jul	Hokifilé, sandefjordssås, kokt potatis och kokt grönsak Chokladpudding & mandariner	Hildurs kycklinggryta, kokt ris/ kokt potatis och kokt grönsak

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Meny Hemgården

<i>Vecka 27</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 03 jul	Korv Stroganoff, kokt ris/ kokt potatis och kokt grönsak Apelsin & banansoppa	Grönsaksgratäng med potatis & rökt skinka
TISDAG 04 jul	Mexicanasoppa med gräddfil Pannkaka, sylt & vispgrädde	Krämig sill med rom, kokt potatis och tomat
ONSDAG 05 jul	Panerad sejfilé, remouladsås, kokt potatis och kokt grönsak Tropisk kräm	Prinskorv, stuvad spenat och kokt potatis
TORSDAG 06 jul	Hemlagad lasagne och kokt grönsak Drottningmousse	Redd grönsakssoppa med örtolja /risgrynsgröt, mjukt bröd, ost och banan
FREDAG 07 jul	Dillköttgryta, kokt potatis och kokt grönsak Svartvinbärssoppa med bär	Ost & skinkpaj, rhode island och kokt grönsak
LÖRDAG 08 jul	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokt grönsak Aprikoser & vispgrädde	Sjömansbiff och inlagd gurka
SÖNDAG 09 jul	Fiskgratäng med kaviar och dill, kokt potatis och kokt grönsak Glass & päronsås	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och kokt grönsak

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Hemgården

<i>Vecka 28</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 10 jul	Gräddstuvad korvpytt och rödbetor Blåbärssoppa	Ugnspannkaka & sylt
TISDAG 11 jul	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlöksklick Änglamat	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokt grönsak
ONSDAG 12 jul	Skinkasås med ädelost och kokt fusilli Björnbärskrä	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokt grönsak
TORSDAG 13 jul	Limegratinerad sejfile, kokt potatis och kokt grönsak Lingonfromage	Solskenssoppa med morot & örtolja, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 14 jul	Kycklingbiff, tzatziki, klyftpotatis och kokt grönsak Nyponsoppa	Falukorv, stuvad blomkål och kokt potatis
LÖRDAG 15 jul	Thaigryta med paprika & fläskkött och kokt ris/ kokt potatis Vaniljpannacotta & mangosås	Bondomelett, skirat smör och kokt grönsak
SÖNDAG 16 jul	Kycklingschnitzel, syrad grädde med kapris, potatis och kokt grönsak Kokospäron & vispgrädde	Laxfrestelse och kokt grönsak

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**