

Meny Häradsgården

<i>Vecka 23</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 05 jun	Korv Frosell, kokt potatis och kokt grönsak Hallonsoppa	Köttbullar, rödbetsallad och kokt potatis
TISDAG 06 jun	Fläskkotlettrad, rödvinssky, potatisgratäng och broccoli Våffla & hjortrongrädde	Broccolisoppa med örtolja/risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 07 jun	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokt grönsak Blåbärskräm	Fiskpudding, skirat smör och kokt grönsak
TORSDAG 08 jun	Minestrone-soppa med basilikaklick Morotskaka	Kycklinglasagne och kokt grönsak
FREDAG 09 jun	Sprödbakad torskefilé, citronsås, kokt potatis och kokt grönsak Jordgubbskräm	Grillkorv, dallassallad och kokt potatis
LÖRDAG 10 jun	Kycklinggryta med apelsin & ingefära, kokt ris/ kokt potatis och kokt grönsak Citronfromage	Laxbullar, hummersås, kokt potatis och kokt grönsak
SÖNDAG 11 jun	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokt grönsak Hallonsorbet och persikosås	Frestelse med potatis & rökt skinka och kokt grönsak

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



Meny Häradsgården

<i>Vecka 24</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 12 jun	Skinksås, pasta och kokt grönsak Nyponsoppa	Ostgratinerade crepes, svampså grönsak
TISDAG 13 jun	Potatis- & purjosoppa Rabarberpaj & vaniljsås	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokt grönsak
ONSDAG 14 jun	Isterband, stuvad potatis och inlagda rödbetor Krusbärskrä	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokt grönsak
TORSDAG 15 jun	Krämig fiskgryta och kokt potatis Drottningmousse	Nikkalouktasoppa & pepparrotsklick/ risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 16 jun	Pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokt grönsak Blandad fruktsoppa	Makaronipudding, skirat smör och kokt grönsak
LÖRDAG 17 jun	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokt grönsak Fruktcocktail & grädde	Chorizo, pommes frites, räksallad & rostad lök
SÖNDAG 18 jun	Fläskköttgryta med kaffe & choklad och kokt potatis Hemlagad aprikoskräm	Inlagd sill, gräddfil med dill, kokt potatis och tomat

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Häradsgården

<i>Vecka 25</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 19 jun	Fläskpannkaka, kokt grönsak och lingonsylt Drottningkräm	Kycklingbiff, grönpepparsås, kokt potatis och kokt grönsak
TISDAG 20 jun	Olles fisksoppa Kesokaka med mandel & vispgrädde	Broccoligratäng med rökt hönskött och kokt potatis
ONSDAG 21 jun	Köttfärslimpa, brunsås, kokt potatis, lingonsylt och kokt grönsak Exotisk fruktsoppa	Rökt skinka, mimosasallad och kokt potatis
TORSDAG 22 jun	Falukorv, stuvade makaroner och kokt grönsak Lingonfromage	Morotssoppa med kokosmjölk, örtolja med lime/ risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 23 jun	Tjälaknul, rödvinssås, potatisgratäng och kokt grönsak Jordgubbstårta	Västerbottenpaj, laxröra och kokta grönsaker
LÖRDAG 24 jun	Kycklingfilé, ratatouille och klyftpotatis Glassbåt	Matjessill, ägghalva, gräddfil med gräslök, kokt potatis och tomat
SÖNDAG 25 jun	Skinkstek, svartvinbärssås, kokt potatis och kokt grönsak Exotisk fruktsallad & vaniljgrädde	Laxpudding, smält smör och kokt grönsak

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Häradsgården

<i>Vecka 26</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 26 jun	Kycklingsoppa Kladdkaka & vispgrädde	Kalvsylta, rödbessallad och kokt potatis
TISDAG 27 jun	Skärgårdstorsk, kall rosépepparsås, kokt potatis och kokt grönsak Jordgubbskräm	Kassler, potatissallad och ugnstrostade rotsaker
ONSDAG 28 jun	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hallonsoppa	Blodpudding, baconsås, kokt grönsak och lingonsylt
TORSDAG 29 jun	Frukostkorv, hemlagat potatismos och kokt grönsak Citronfromage	Blomkålssoppa, mjukt bröd, ost och banan
FREDAG 30 jun	Pannbiff, dragonsås, kokt potatis och kokt grönsak Sommarkräm	Janssons frestelse och kokt grönsak
LÖRDAG 01 jul	Hemlagad fläskkarré, klyftpotatis, bearnaisesås och kokt grönsak Rabarber- & äppelkompott med kesella	Capricciosås, pasta och kokt grönsak
SÖNDAG 02 jul	Hokifilé, sandefjordssås, kokt potatis och kokt grönsak Chokladpudding & mandariner	Hildurs kycklinggryta, kokt ris/ kokt potatis och kokt grönsak

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Häradsgården

<i>Vecka 27</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 03 jul	Korv Stroganoff, kokt ris/ kokt potatis och kokt grönsak Apelsin & banansoppa	Grönsaksgratäng med potatis & rökt skinka
TISDAG 04 jul	Mexicanasoppa med gräddfil Äppelpaj & vaniljsås	Krämig sill med rom, kokt potatis och tomat
ONSDAG 05 jul	Panerad sejfilé, remouladsås, kokt potatis och kokt grönsak Tropisk kräm	Prinskorv, stuvad morot och kokt potatis
TORSDAG 06 jul	Hemlagad lasagne och kokt grönsak Drottningmousse	Redd grönsakssoppa/ risgrynsgröt, mjukt bröd, ost och banan
FREDAG 07 jul	Dillköttgryta, kokt potatis och kokt grönsak Svartvinbärssoppa med bär	Ost & skinkpaj, rhode island och kokt grönsak
LÖRDAG 08 jul	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokt grönsak Persikor & vispgrädde	Falsk sjömansbiff och inlagd gurka
SÖNDAG 09 jul	Fiskgratäng med kaviar och dill, kokt potatis och kokt grönsak Ägglikörmousse	Köttbullar, pepparsås, kokt potatis och kokt grönsak

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Häradsgården

<i>Vecka 28</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 10 jul	Pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor Nyponsoppa	Pannkaka, sylt & grädde
TISDAG 11 jul	Fisk- & skaldjursoppa med vitlöksklick Änglamat	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokt grönsak
ONSDAG 12 jul	Skinkasås med ädelost och kokt fusilli Björnbärskräm	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokt grönsak
TORSDAG 13 jul	Limegratinerad sejfilé, kokt potatis och kokt grönsak Lingonfromage	Solskenssoppa med morot, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 14 jul	Kycklingbiff, tzatziki, klyftpotatis och kokt grönsak Blåbärssoppa	Falukorv, stuvad spenat och kokt potatis
LÖRDAG 15 jul	Thaigryta med paprika & fläskkött och kokt ris/ kokt potatis Vaniljpannacotta & mangosås	Bondomelett, skirat smör och kokt grönsak
SÖNDAG 16 jul	Kycklingschnitzel, syrad grädde med kapris, potatis och kokt grönsak Päron & polkagrädde	Laxfrestelse och kokt grönsak

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**