

# Meny Löjtnantsgården

<i>Vecka 23</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 05 jun	Sprödbakad torskfilé, citronsås, kokt potatis och kokt grönsak Hallonsoppa	Bondomelett, skirat smör och kokt grönsak
<b>TISDAG</b> 06 jun	Fläskkötlettrad, rödvinsky, potatisgratäng och broccoli Våffla & hjortrongrädde	Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
<b>ONSDAG</b> 07 jun	Korv Frosell, kokt potatis och kokt grönsak Blåbärskrä	Köttbullar, rödbetsallad och kokt potatis
<b>TORSDAG</b> 08 jun	Minestrone-soppa med basilikaklick Aprikoser & vaniljkesella	Fiskpudding, skirat smör och kokt grönsak
<b>FREDAG</b> 09 jun	Pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor Jordgubbskräm	Grillkorv, dallassallad och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> 10 jun	Kebabskavgryta, vitlösklick, kokt ris/kokt potatis och kokt grönsak Citronfromage	Kycklinglasagne och kokt grönsak
<b>SÖNDAG</b> 11 jun	Köttfärssås, pasta, och kokt grönsak Hallonsorbet och persikosås	Laxbullar, hummersås, kokt potatis och kokt grönsak

**Vill du veta vilket  
land råvarorna  
kommer från?  
Fråga måltidsservice!**

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Meny Löjtnantsgården

<i>Vecka 24</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 12 jun	Kycklinggryta med apelsin & ingefära, kokt ris/ kokt potatis och kokt grönsa  Nyponsoppa	Frestelse med potatis & rökt skinka och kokt grönsak
<b>TISDAG</b> 13 jun	Potatis- & purjosoppa med örtolja  Rabarberpaj & vaniljsås	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokt grönsak
<b>ONSDAG</b> 14 jun	Isterband, stuvad potatis och inlagda rödbetor  Krusbärskräm	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokt grönsak
<b>TORSDAG</b> 15 jun	Krämig fiskgryta och kokt potatis  Hemlagad aprikoskräm	Makaronipudding, skirat smör och kokt grönsak
<b>FREDAG</b> 16 jun	Pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokt grönsak  Blandad fruktsoppa	Nikkalouktasoppa & pepparrotsklick/ risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
<b>LÖRDAG</b> 17 jun	Fläskköttgryta med kaffe & choklad och kokt potatis  Fruktcocktail & grädde	Inlagd sill, gräddfil med dill, kokt potatis och tomat
<b>SÖNDAG</b> 18 jun	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokt grönsak  Drottningmousse	Chorizo, korvbröd, räksallad och rostad lök

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?  
Fråga måltidsservice!**

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Meny Löjtnantsgården

<i>Vecka 25</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 19 jun	Kycklingbiff, grönpepparsås, kokt potatis och kokt grönsak Drottningkräm	Ostgratinerade crepes, svampså grönsak
<b>TISDAG</b> 20 jun	Olles fisksoppa Morotskaka	Rökt skinka, mimosasallad och kokt potatis
<b>ONSDAG</b> 21 jun	Kålpudding, brunsås, kokt potatis, lingonsylt och kokt grönsak Exotisk fruktsoppa	Brocoligratäng med rökt hönskött och kokt potatis
<b>TORSDAG</b> 22 jun	Falukorv, stuvade makaroner och kokt grönsak Lingonfromage	Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg banan
<b>FREDAG</b> 23 jun	Tjälaknul, potatisgratäng, rödvinssås och kokt grönsak Jordgubbstårta	Jansons frestelse och kokt grönsak
<b>LÖRDAG</b> 24 jun	Kycklingfilé, ratatouille och klyftpotatis Chokladgratinerad frukt & vaniljglass	Västerbottenpaj med sollidens laxröra och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 25 jun	Skinkstek, svartvinbärssås, kokt potatis och kokt grönsak Chokladpudding & mandariner	Matjessill, ägghalva, gräddfil med gräslök, kokt potatis och tomat

**Vill du veta vilket  
land råvarorna  
kommer från?  
Fråga måltidsservice!**

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Meny Löjtnantsgården

<i>Vecka 26</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 26 jun	Skärgårdstorsk, kall rosépepparsås, kokt potatis och kokt grönsak  Jordgubbskräm	Fläskpannkaka, kokt grönsak och lingonsylt
<b>TISDAG</b> 27 jun	Frukostkorv, hemlagat potatismos och kokt grönsak  Citronfromage	Blomkålssoppa med örtolja, mjukt bröd, ost och banan
<b>ONSDAG</b> 28 jun	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis  Hallonsoppa	Sollidens kycklingsås, pasta och kokt grönsak
<b>TORSDAG</b> 29 jun	Kycklingsoppa & örtolja  Drömrulltårta & vispgrädde	Blodpudding, baconsås, kokt grönsak och lingonsylt
<b>FREDAG</b> 30 jun	Hokifilé, sandefjordssås, kokt potatis och kokt grönsak  Sommarkräm	Kalvsylta, rödbessallad och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> 01 jul	Nattbakad fläskkarré, rostad potatis, bearnaisesås och kokt grönsak  Rabarber- & äppelkompott med kesella	Hildurs kycklinggryta, kokt ris/ kokt potatis och kokt grönsak
<b>SÖNDAG</b> 02 jul	Pannbiff, dragonsås, kokt potatis och kokt grönsak  Fruktsallad & vaniljgrädde	Laxpudding, skirat smör och kokt grönsak

**Vill du veta vilket  
land råvarorna  
kommer från?  
Fråga måltidsservice!**

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Meny Löjtnantsgården

<i>Vecka 27</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 03 jul	Panerad sejfilé, remouladsås, kokt potatis och kokt grönsak Drottningmousse	Kassler, potatissallad och ugnstrostade rotsaker
<b>TISDAG</b> 04 jul	Korv Stroganoff, kokt ris/ kokt potatis och kokt grönsak Apelsin & banansoppa	Risgrynsgröt, mjukt bröd, ost och banan
<b>ONSDAG</b> 05 jul	Hemlagad lasagne och kokt grönsak Tropisk kräm	Krämig sill med rom, kokt potatis och tomat
<b>TORSDAG</b> 06 jul	Mexicanasoppa med gräddfil Persikopaj & vaniljsås	Prinskorv, stuvad morot och kokt potatis
<b>FREDAG</b> 07 jul	Dillköttgryta, kokt potatis och kokt grönsak Svartvinbärssoppa med bär	Grönsaksgratäng med potatis & rökt skinka
<b>LÖRDAG</b> 08 jul	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokt grönsak Aprikoser & vispgrädde	Ost & skinkpaj, rhode island och kokt grönsak
<b>SÖNDAG</b> 09 jul	Fiskgratäng med kaviar och dill, kokt potatis och kokt grönsak Glass & päronsås	Sjömansbiff och inlagd gurka

**Vill du veta vilket  
land råvarorna  
kommer från?  
Fråga måltidsservice!**

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Meny Löjtnantsgården

<i>Vecka 28</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 10 jul	Gräddstuvad korvpytt och inlagda rödbetor Nyponsoppa	Köttbullar, pepparsås, kokt potatis och kokt grönsak
<b>TISDAG</b> 11 jul	Fisk- & skaldjurs-soppa med vitlöksklick Änglamat	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokt grönsak
<b>ONSDAG</b> 12 jul	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokt grönsak Björnbärskräm	Skinksås med ädelost och kokt fusilli
<b>TORSDAG</b> 13 jul	Limegratinerad sejfile, kokt potatis och kokt grönsak Lingonfromage	Ugnspannkaka & sylt
<b>FREDAG</b> 14 jul	Kycklingbiff, tzatziki, klyftpotatis och kokt grönsak Blåbärssoppa	Solskenssoppa med morot & örtolja, mjukt bröd, pålägg och banan
<b>LÖRDAG</b> 15 jul	Thaigryta med paprika & fläskkött och kokt ris/ kokt potatis Vaniljpannacotta & mangosås	Falukorv, stuvad blomkål och kokt potatis
<b>SÖNDAG</b> 16 jul	Kycklingschnitzel, kall örtsås, klyftpotatis och kokt grönsak Kokospäron & vispgrädde	Laxfrestelse och kokt grönsak

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?  
Fråga måltidsservice!**