

MÖTESPLATS HÄLSA TORVALLA

Program vecka 42

Öppettider: Måndag, Tisdag, Torsdag & Fredag 11.00-14.00
(Med reservation för ändringar)



- Måndag 12/10:**
- Kl. 10.00 Hälsopromenad
 - Kl. 11.00 Bingo (förkortad variant)
 - Kl. 12.45 Workshop med konstnär Emma där vi provar cyanotopi – en tryckteknik som använder solen för att skapa bilder. **Skicka en bild till Emma eller Emilia i förväg, senast torsdag 8/10!**
- Tisdag 13/10:**
- Kl. 11.00 Kreativ verkstad
 - Kl. 11.15 **"Läsa för livet"** - en bokcirkel med Östersunds bibliotek
 - Kl. 13.00 Gruppträning
- Torsdag 15/10:**
- Kl. 11.00 Gruppträning
 - Kl. 13.00 Vi sänder Jamtlis & Föreningsarkivet i Jämtlands AW, på storskärm.
-Möt Stina Nilsdotter från Näs, Eva Engström
- Fredag 16/10:**
- Kl. 10.00 Promenad
 - Kl. 11.30 Musikunderhållning av esteteleverna på Jämtlands gymnasium Wargentín
Fritt inträde

Välkommen!



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJELTE

Mötesplats Hälsa Torvalla

Telefon: 072-547 38 58 Adress: Barkvägen 2
www.ostersund.se/motesplatser

