



VECKOPROGRAM



MÖTESPLATSEN PÅ FAGERBACKEN 28

v.42

Måndag
12/10

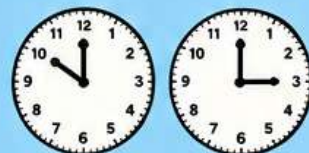
Kreativt café

(måla, pyssla, pärla, sticka,
eget projekt)

13:00–15:00



Öppettider 10–15



Kontakt :

Mötesplatsledare Johan



063-14 02 92

Tisdag
13/10

Allsång

i restaurangen 13–14

Danspass Mymowo 11:00



Onsdag
14/10

Kom och träffa en fysioterapeut
träna tillsammans och få träningstips.
Finns på plats i gymmet 13:00–15:00



myMOWO sittande pass 11:00



Balansträning 13:00–13:30



myMowo träningspass 13:30



Fritidsutvecklare



063-14 33 91

063-143878



E-post

motesplatsen@ostersund.se

Torsdag
15/10

Vinyltorsdag

13:00–14:30

Drop in gym 10:00–12:00



Fredag
16/10

Spelfredag

Sällskapsspel, mm.

Hela dagen!



Ingången
fager-backen
28 D är
upplåst
mellan
10–15



Självklart går det bra att bara komma och hänga.
Man behöver inte delta i aktiviteterna om man inte vill