



PARASPORTDAGEN

Lördagen den 30 augusti 2025 är det äntligen dags för **PARASPORTDAGEN!**

Då har du som har en syn-, rörelse- eller intellektuell funktionsnedsättning möjlighet att prova på olika idrotter, samt träffa flertalet lokala idrottsföreningar. RF/SISU JH finns på plats.

Program

12.00 Portarna öppnas

Föreningarna erbjuder prova-på

12.15 Familjegymna med Friskis & Svettis

15.00 Slutar dagen - Hemgång

Idrotter att prova på under dagen:

Basket, Boccia, Bågskytte, Friidrott, Golf, Gymna, Handboll, Innebandy, Motorsport, Skidskytte, Volleyboll mm.

Varmt välkomna!

INFORMATION

När: 30 augusti 2025

Tid: 12.00 – 15.00

Var: Hofvallen, Östersund

Kostnad: Gratis!

Anmälan: Ingen föranmälan krävs

Fika finns att köpa på plats.

ICA Maxi bjuder på frukt och

A-Assistans bjuder på vatten.

Alla som deltar i Familjegympan får en gåva!

KONTAKT

Christina Persson

Projektledare

Parasport Jämtland-Härjedalen

christina.persson@parasport.se

073 – 182 85 50

