

MÖTESPLATS HÄLSA TORVALLA

Program vecka 37



Öppettider: måndag, tisdag, torsdag & fredag 11.00-14.00

(Med reservation för ändringar)

Måndag 8/9: Kl.10.00 Promenad

Kl.11.00 Bingo

Tisdag 9/9: Kl.11.00

Kreativ verkstad



Spela kort, måla, virka, sticka eller kom och ta en fika.

Ta gärna med ditt egna hantverk!

Kl.13.00

Gruppträning



Torsdag 11/9: KL.11.00

Gruppträning

Fredag 12/9: Kl.10.00

Promenad

KL.11.00

Dagens macka - Rökt lax på rågbröd

Kl.12.00

Andreas håller ett föredrag om HLR



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJÄLTE

Mötesplats Hälsa Torvalla

Telefon: 072-547 38 58 | Adress: Barkvägen 2
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

