

VECKOPROGRAM

MÖTESPLATSEN PÅ FAGERBACKEN 28

V. 36

Måndag 1/9	Frisbeegolf 13:00-15:00 Vi promenerar till parkskolans bana 12:45 
Tisdag 2/9	Drop in tid gymmet 10-12 Danspass Mymowo 11:00 Allsång i restaurangen 13-14 
Onsdag 3/9	Kom och träffa en fysioterapeut träna tillsammans och få träningstips. Finns på plats i gymmet 13:00-15:00 myMOWO sittande pass 11:00 myMowo träningspass 13:30 
Torsdag 4/9	Vinyl-Torsdag 13-14:30 Tema: Valfritt Drop in gymmet 13-15 
Fredag 5/9	Spel-Fredag Nummerkubb, tv-spel, sällskapsspel mm 

Öppettider 10-15



Kontakt :

Mötesplatsledare Johan



063-14 02 92

Fritidsutvecklare



063-14 33 91

063-143878



E-post

motesplatsen@ostersund.se

In-
gången
fager-
backen
28 D är
uppläst
mellan
10-15

