

MÖTESPLATS BRUNFLO

Program Oktober

Öppettider: Måndag & Onsdag 11.00-14.00

(Med reservation för ändringar)



Onsdag 1/10

Vi uppmärksammar
"Fallpreventivveckan".

Andreas Bengtsson gästar oss och berättar om styrka & balans samt appen: "Säkra Steg"

Måndag 6/10

Promenad. Vi samlas Kl.11 för promenad, därefter fikar vi.

Onsdag 8/10

Underhållning från Estrad Norr:
"Säg det med ett leende"

Måndag 13/10

Sällskapsspel

Onsdag 15/10

Kreativt café'. Sticka, tälj, måla eller vad du önskar göra.

Måndag 20/10

Underhållning med Mr Hammond

Onsdag 22/10

Lättlunch: Ost- och skinkpaj sallad kaffe & kaka. 70:-
Ingen föranmälan.

Måndag 27/10

Café

Onsdag 29/10

Quiz/ frågesport.



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJÄLTE

Mötesplats Brunflo

Telefon: 070-605 97 12 | Adress: Centrumvägen 18
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

