

MÖTESPLATS HÄLSA TORVALLA

Program vecka 38



Öppettider: måndag, tisdag, torsdag & fredag 11.00-14.00

(Med reservation för ändringar)

Måndag 15/9: Kl.10.00 Promenad

Kl.11.00 Bingo

Tisdag 16/9: Kl.11.00 Kreativ verkstad

Spela kort, måla, virka, sticka eller kom och ta en fika. Ta gärna med ditt egna hantverk!

Kl.13.00 Gruppträning



Torsdag 18/9: Kl.11.00 Gruppträning

Kl.12.00 Filmvisning

Fredag 19/9: Kl.10-13

Vi tar en kortare promenad tillsammans och ansluter sedan till Öppna förskolans utedag nere vid fotbollsplanen.

”Dansa en bok” med biblioteket, se vad man kan låna från Fritidsbanken och mycket mer. Grillmöjligheter kommer att finnas.



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJELTE

Mötesplats Hälsa Torvalla

Telefon: 072-547 38 58 | Adress: Barkvägen 2
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

