

MÖTESPLATS HÄLSA TORVALLA

Program vecka 40



Öppettider: måndag, tisdag, torsdag & fredag 11.00-14.00

(Med reservation för ändringar)

Måndag 29/9: Kl.10.00 Promenad
Kl.11.00 Bingo

Tisdag 30/9: Kl.11.00 "Kreativ verkstad"
Spela kort, måla, virka, sticka eller kom och ta en fika.
Ta gärna med ditt egna hantverk!

Kl.13.00 Gruppträning



Torsdag 2/10: Kl.11.00 Gruppträning
Kl.12.00 Kom och gör egen äppeldryck med oss som vi tappar upp på flaskor v.41.
Kl.13.00 Föredrag från Riksarkivet i Östersund
- *Livet designat*

Fredag 3/10: Kl.10.00 Promenad
Kl.11.30 Musikunderhållning. Fri entré, se separat anslag.



Mötesplats Hälsa Torvalla

Telefon: 072-547 38 58 | Adress: Barkvägen 2
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

