

MÖTESPLATS ODENSBORG

Program vecka 40 och 41



Öppettider: Måndag, Onsdag & Fredag 12.00-15.00

(Med reservation för ändringar)

Måndag 29/9:	Kl.12:00	Välkomna till café.
	Kl.13:30	Föreläsning med Andreas Bengtsson om vikten av att träna styrka och balans. Fri entré.
Onsdag 1/10:	Kl.12:00	Välkomna till Internationella "Äldredagen" Vi bjuder på kaffe och kaka, smörgås finns att köpa. Tipsrunda med chans på vinst.
Fredag 3/10:	Kl.12:00	Välkomna till underhållning. Tony Moberg spelar härlig dansmusik. Entré 50kr och fika finns att köpa. Föranmälan till 076– 100 80 97.
Måndag 6/10:	Kl.12:30	Sittgympa/rörelse Fika finns att köpa.
Onsdag 8/10:	Kl.12:00	Välkomna.
	Kl.12.30	Fika finns att köpa och vi spelar Kortbingo för de som vill.
Fredag 10/10:		Idag Fredag har vi stängt!



Mötesplats Odenborg

Telefon: 076-100 80 97 | Adress: Slättervägen 11
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

