

هل تعرف نفسك؟

يتعرض الطفل في بعض الأحيان للعنف من قبل والديه أو أشقائه أو أقاربه. وهو الأمر الذي يمكنه أن يشعر الشخص بالخوف وعدم الأمان.

ومن أمثلة العنف

- أن يقوم شخص ما بضربك أو بدفعك
- أن يكون الشخص وقح معك ويقول أشياء سيئة لك لكي تشعر بالحزن
- أن يقوم شخص بملامسة جسدك على الرغم من عدم رغبتك لذلك
- أن يقوم الشخص بتكسير الأشياء في المنزل.

كما أن من أشكال العنف أيضًا أن يكون أحد الوالدين سيئًا تجاه الآخر، أو أن يقوم أحد والديك بمعاملة أحد أشقائك بشكل سيء. حتى وإن لم يقم أي شخص بفعل أو قول أشياء سيئة لك، ولكنهم يقومون بذلك فقط تجاه بعضهم البعض، فقد يكون الأمر شديد الصعوبة. فقد تشعر ذلك بالحاجة إلى البكاء أو قد يؤدي إلى شعورك بالخوف وعدم الأمان.

يعتقد البالغون أحيانًا بأن الأطفال لا يفهمون ما يحدث في المنزل. إلا أن الأطفال غالبًا ما يلاحظون إذا كان هناك الشخص لا يشعر بحالة جيدة أو إذا كان الشخص وقحًا.

لديك الحق في أن تعيش حياة خالية من العنف

عندما يكون الشخص سيئًا، فإنه من السهل أن تُفكر بأن ذلك خطأنا. ولكن تذكر بأن قيام أحد أفراد أسرتك أو أحد أقاربك بضربك أو قيامه بمعاملتك بشكل سيء ليس خطأك على الإطلاق.

لديك الحق في الحصول على الدعم والمساعدة. وقد يكون ذلك من خلال التحدث مع شخص ما، أو أن تقابل آخرين ممن تعرضوا للشيء نفسه، أو الحصول على المساعدة إذا ما أصبح الوضع خطرًا.

اتصل بنا:

Centrum mot våld i Jämtlands län - för alla som bor i
Jämtland

- النشاط:
- البريد الإلكتروني: centrummotvald@ostersund.se
- رقم الهاتف: 0200-120 145
- الموقع الإلكتروني: www.ostersund.se