

هل تتعرض للعنف المنزلي؟

يمكن أن يأخذ العنف المنزلي أشكالاً عديدة. فأحياناً قد يكون الشريك هو من يقوم بذلك. وأحياناً أخرى قد يكون أحد الأقارب هو من يقوم بذلك. و أيضاً قد يكون الوالدان من يقوموا بذلك ضد أطفالهم. ويمكن أن يكون العنف نفسياً أو جسدياً أو جنسياً. وقد يشمل هذا قيام شخص ما:

- بدعوتك بشيء قبيح ووضيع، أو القول أنك سيء ومزعج
- بدفعك أو ضربك أو ركلك أو إصابتك بأي طريقة أخرى
- بالسيطرة عليك وتقييدك، وإجبارك على فعل أشياء لا ترغب بفعلها
- إجبارك على تكييف سلوكك أو نمط حياتك
- إجبارك على افعال جنسية
- بالسيطرة على اقتصادك

لديك الحق في الحصول على الحماية والدعم

يمكن لأي شخص أن يتعرض للعنف المنزلي. سوف يحصل الأشخاص الذين تعرضوا للعنف الأسري على المعلومات والحماية والدعم، وسوف يتم التعامل معهم باحترام وتعاطف. لديك الحق في ذلك. وإذا كان لديك أطفال فيحق للأطفال أيضاً الحصول على الدعم.

يمكنك الحصول على الدعم في:

- مقابلات الدعم
- سكن الحماية المؤقت
- التواصل مع المصالح الحكومية الأخرى، على سبيل المثال الشرطة

يرجى الاتصال بنا لكي نقوم بمساعدتك. يمكنك اختيار عدم الإفصاح عن هويتك إذا كنت ترغب بذلك.

في حالات الخطر الشديدة، يرجى الاتصال دائماً برقم 112.

اتصل بنا:

Centrum mot våld i Jämtlands län - för alla som bor i Jämtland

- النشاط:
- البريد الإلكتروني: centrummotvald@ostersund.se
- رقم الهاتف: 0200-120 145
- الموقع الإلكتروني: www.ostersund.se