

آیا این مورد شما صدق میکند؟

بعضاً یک کودک توسط والدین، خواهران و برادران و یا هم نزدیکان خود در معرض خشونت قرار میگیرد. این میتواند موجب ایجاد ترس شده و باعث گردد تا شخص خودش را ناامن احساس کند.

به طور مثال خشونت میتواند موارد ذیل باشد:

- شخصی را شملت و کوب و یا تپله میکند
- شخصی نامهربان بوده، حرف های زشتی را گفته و موجب ناراحتی تان میگردد
- شخصی به جسم تان دست میزند، هرچند شما نمیخواهید
- شخصی چیزهای را در خانه خراب میکند/میشکند

هرگاه یکی از والدین کودک در برابر آن دیگر نامهربان باشد، یا اگر والدین کودک در برابر خواهر و یا برادر او نامهربان باشند، نیز خشونت بشمار میرود. حتی اگر هیچکسی به طور مستقیم در برابر شما زشت هم نباشد بلکه صرفاً در برابر یکدیگر زشت باشند، این نیز میتواند خیلی مشکل باشد. این کار باعث ایجاد یک عقده در دل میگردد و یا موجب ایجاد ترس و ناامنی نزد شما میشود.

بعضاً بزرگسالان فکر میکنند که کودک آنچه را که در خانه اتفاق می افتد نمی فهمد. اما اگر شخصی حالش خوب نباشد و یا هم وقتی شخص نامهربان باشد، اکثراً کودکان این موضوعات را درک میکنند.

شما حق دارید یک زندگی فارغ از خشونت داشته باشید

وقتی شخص دیگری نامهربان باشد، ساده است که چنین تصور شود که این تقصیر خود شخص است. اما بخاطر داشته باشید که این هرگز تقصیر شما نیست اگر شخصی در خانواده شما یا از جمله نزدیکان تان شما را لت و کوب میکند و یا هم در برابر تان نامهربان میباشد.

شما حق دارید کمک و حمایت دریافت کنید. این میتواند صحبت با یک شخص دیگر یا هم ملاقات با افرادی دیگری باشد که عین چیز را تجربه کرده اند و یا هم بدست آوردن کمک در صورتی که اوضاع به وخامت بگراید.

با ما تماس بگیرید:

Centrum mot våld i Jämtlands län - för alla som bor i Jämtland

- سازمان/اداره:
- پست الکترونیکی (ایمیل): centrummotvald@ostersund.se
- نمبر تیلفون: 0200-120 145
- سایت انترنیتی: www.ostersund.se