

# Datnem damtijh?

Muvhtene maana irhkesovvi eejhtegistie, sov åerpjenijstie jallh sov fuelhkeste. Daestie maahta billedh jallh ov-jearsoes damtedh.

Vædtsoesvoete vuesiehtimmien gaavhtan:

- naan datnem tsaapma jallh rovhteste
- naan vestieslaakan dutnjien dåemedede jallh soptseste guktie hånnoeh
- naan dov kråahpem doehtehte jilhts datne ih daam sijhth
- naan tjåenieh dov luvnie eerjie

Aaj vædtsoesvoete jis akte dov eejhtegistie mubpiem ihkie, jallh eejhtegh dej maanah irhkieh. Jilhts eah datnem irhkh mohte mubpide dihte aaj löövles domtoe. Maahtah ov-jearsoes damtedh jallh dov tjåejjie baektjede.

Geerve almetjh muvhtene vienhtieh eah maanah guarkah maam gåetesne deahpede. Men maanah daamhtaj vueptiestieh jis naan ij hijven utnieh jallh jis naan lea vesties.

## Datne reaktam åtnah vædtsoesvoetehts jieledh

Gosse naan vestieslaakan dåemedede dellie aelhkies ussjedh daate manne meadtam. Men mujhtieh ih datne gåess'akt miedtieh jis naan dov fuelhkesne jallh sliektesne datnem tsaapma jallh irhkie.

Datne reaktam åtnah dårjoem jih viehkiem åadtjodh. Vuj almetjinie soptsestalledh, mubpide gaavnedidh mejtie seamma tsiehkine orreme, jallh viehkiem åadtjodh jis dov jielemetsiehkies vaahreles sjædta.

### Gaskesadth mijjiem:

- **Giehteldimmie:** Centrum mot våld i Jämtlands län - för alla som bor i Jämtland
- **E-påasteadresse:** [centrummotvald@ostersund.se](mailto:centrummotvald@ostersund.se)
- **Tellefovnummere:** 0200-120 145
- **Gåetiesæjro:** [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)