

Datne leah giem akt lihke ektiedimmine daaresjamme?

- Ih maehtieh dov måarehkem vaaksjodh?
- Datne aelhie sjollehke jih vaaksjojen sjidh?
- Datne leah mahte naakenem dov lihke daaresjamme?
- Datne leah naakenem dov lihke nahkohtamme, tsaapmeme jallh jeatjah vuekien dam daaresjamme?
- Datne billh naakenem daaresjidh?

Dåarjoem gååvnese. Jis datne maanah åtnah maahtah aaj dåarjoem åadtjodh dov eejhtegeråållesne.

Datne maahtah viehkiem daejnie åadtjodh:

- Dåarjoesoptsestalleme
- Viehkiem åadtjoeh vuednedh mannasinie jih mij vædtsoehvoeteste sjædta dejtie dov lihke
- Maahtoe åadtjoeh guktie maahtah dov måarehkem gietedidh jih vædtsoehvoeten sijjeste darjodh

Govlehtallh mijjiem dellie mijjeh maehtebe datnem viehkiehtidh. Datne maahtah nommehts årrodh, jis sijhth.

Jis dalleggh vaahra, ringkh 112.

Gaskesadth mijjiem:

- **Giæhteldimmie:** Centrum mot våld i Jämtlands län - för alla som bor i Jämtland
- **E-påasteadresse:** centrummotvald@ostersund.se
- **Tellefovnummere:** 0200-120 145
- **Gåetiesæjroe:** www.ostersund.se