

Datne vædtsoehvoetem lihke ektiedimmine dååjrh?

Vædtsoehvoete lihke ektiedimmine lea ovnessie. Naan aejkien paarrebielie dam dorje. Muvhtene mubpie fuelhkijste. Maahta aaj maanah mah eejhtegidie daaresjeh. Vædtsoehvoete dovne psykiske, fysiske jìh seksuelle vædtsoehvoete. Daate jis naakene:

- Datnem gohtje maam akt vesties jallh datne åadtjoeh govledh datne Leah jabjoeh jìh sjalloeh
- Datnem nahkohte, tsaapma, tjeaktja jallh daaresje såemies vùekine
- Datnem vååksje jìh gaertjede, datnem tjabrehte maam akt darjodh maam ih sijhth
- Datnem tjabrehte maam akt seksuelle darjoemasse
- Dov ekonomijem vååksje

Datne reaktam vaarjelæmman jìh dåarjose åtnah

Gie akt maahta vædtsoehvoetem lihke ektiedimmine dååjredh. Datne mij dam dååjrh edtjh bìevnesh, vaarjelimmiem jìh dåarjoem åadtjodh jìh krööhkestimmine jìh empatijine gorredovvedh. Daate dov reakta. Jis dov maanah dellie maanah aaj reaktam dåarjose utnieh.

Datne maahtah viehkiem daejnie åadtjodh:

- Dåarjoesoptsestalleme
- Vaarjelimmie jìh annjebodts årromesijjie
- Dåarjoem gosse mubpide åejvieladtjide govlehtallh, vuesiehtimmien gaavhtan pollise

Govlehtallh mijjiem dellie mijjeh maehtebe datnem viehkiehtidh. Datne maahtah nommehts årrodh jis sijhth.

Jis dalleggh vaahra, ringkh 112.

Gaskesadth mijjiem:

- **Giehteldimmie:** Centrum mot våld i Jämtlands län - för alla som bor i Jämtland
- **E-påasteadresse:** centrummotvald@ostersund.se
- **Tellefovnummere:** 0200-120 145
- **Gåetiesæjro:** www.ostersund.se