

# Hemgården

## Heldag

<i>Vecka 19</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 06 maj	Kycklingsoppa med majs och pasta/potatis, mjukt bröd och pålägg Blåbärspaj & vaniljsås	Tunnpannkaka, grädde och sylt
<b>TISDAG</b> 07 maj	Mozzarellagratinerad-pastagrätäng och kokta grönsaker Citronfromage	Inlagd sill, gräddfil med dill, kokt potatis, ägghalva och tomat
<b>ONSDAG</b> 08 maj	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonsoppa	Frukostkorv, krämig potatissallad och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 09 maj	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis, kokta grönsaker och lingonsylt Jordgubbskräm	Köttfärscrepes och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 10 maj	Fläskgryta med bacon, Kokt potatis/kokt ris och kokta grönsaker Björnbärskräm	Tacopaj, vitlöksdressing och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 11 maj	Jämtländsk fiskgrätäng, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningmousse	Italiensk kycklingsås, pasta och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 12 maj	Marinerad kotlettrad, rödvinssky, potatisgrätäng och kokt grönsaker Fruktcocktail & grädde	Pannbiff, brunsås, klyftpotatis och kokta grönsaker

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Hemgården

## Heldag

<i>Vecka 20</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 13 maj	Blodpudding, lingonsylt, keso och kokta grönsaker Aprikossoppa	Falukorv, stuvad blomkål och kokt potatis.
<b>TISDAG</b> 14 maj	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor. Äppelkräm med kardemumma	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 15 maj	Panerad fisk, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker Svartvinbärssoppa	Prinskorv, pepprotssås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 16 maj	Sötsur kycklinggryta och kokt potatis/kokt ris och kokta grönsaker Sockerkaka med vaniljgrädde	Laxpudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 17 maj	Orientaliskt köttfärgryta med- kokt potatis/kokt ris Krusbärskrä	Skinksås, pasta och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 18 maj	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & mandariner	Köttfärsfrestelse med morot
<b>SÖNDAG</b> 19 maj	Viltgryta med svamp & rotfrukter och kokt potatis Glass & kolasås	Matjessill, gräddfilsås med gräslök, kokt potatis & tomat

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Hemgården

## Heldag

<i>Vecka 21</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 20 maj	Korv Stroganoff, kokt potatis/ kokt ris och kokta grönsaker Mangosoppa	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 21 maj	Eko fiskburgare, bröd och remouladsås Keso med kaneläpple	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 22 maj	Köttfärssås och ekologisk- spagetti Blandad fruktkräm	Rotfruktsplättar och gräddfil med lingonsylt
<b>TORSDAG</b> 23 maj	Potatis & purjolökssoppa och örtolja Äppelpaj & vaniljsås	Krämig fiskgryta och kokt potatis
<b>FREDAG</b> 24 maj	Pizza Capricciosa, bearnaisesås och pizzasallad Aprikoskräm	Äggakaka, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 25 maj	Kycklingköttbullar och makaroner Fruktsallad & hallonkesella	Thaigryta med fläskkött och kokt potatis/ kokt ris
<b>SÖNDAG</b> 26 maj	Kassler, cremefraiche med soltorkade tomater, klyftpotatis och kokta grönsaker Jordgubbstårta	Ugnsomelett, skinkstuvning, kokt potatis och kokta grönsaker

# Hemgården

## Heldag

<i>Vecka 22</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 27 maj	Chili con carne, kokt ris/ kokt potatis och kokta grönsaker  Drottningkräm	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 28 maj	Tacofisk, kokt potatis och kokta grönsaker  Lingonfromage	Prinskorv, stuvad spenat och kokt potatis
<b>ONSDAG</b> 29 maj	Högsbosoppa med morötter  Kesokaka , grädde & sylt	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 30 maj	Viltfärslimpa med, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker  Blåbärssoppa	Raggmunk, gräddfilssås med lingon och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 31 maj	Kycklinggryta med mango, kokt potatis/kokt ris och kokta grönsaker  Fruktsoppa	Falsk sjömansbiff och inlagd gurka
<b>LÖRDAG</b> 01 jun	Torskburgare, hollandaisesås, klyftpotatis/bröd och kokta grönsaker  Päron & vispgrädde	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 02 jun	Fläskkarré, timjansås, kokt potatis och kokta grönsaker  Ananasmousse	Crepes gratinerade med ost- & svampsås och kokta grönsaker

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Hemgården

## Heldag

<i>Vecka 23</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>03 jun</b>	Schnitzel, klyftpotatis, vitlökssås och kokta grönsaker  Körsbärssoppa	Matjessill, ägghalva, gräddfil med gräslök, kokt potatis och tomat
<b>TISDAG</b> <b>04 jun</b>	Krämig laxsås , fusilli och kokta grönsaker  Mandarinkeso	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> <b>05 jun</b>	Fläskkarré , potatisgratäng, gräddsås och kokta grönsaker  Blandad fruktkräm	Köttkorv, senapssås, kokt potatis och kokt grönsak
<b>TORSDAG</b> <b>06 jun</b>	Hamburgare, bröd, dressing och rostad lök  Glass & hjortronsylt	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> <b>07 jun</b>	Kycklinggryta med curry, kokt potatis/kokt ris och kokta grönsaker  Blåbärskräm	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> <b>08 jun</b>	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker  Fruksallad & vispgrädde	Grönsaksgratäng med potatis & kyckling
<b>SÖNDAG</b> <b>09 jun</b>	Hawaiiigryta med ananas & vitkål och kokt potatis/ kokt ris  Moccapannacotta	Rökt skinka, krämig- potatissallad och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Hemgården

Heldag

<i>Vecka 24</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>10 jun</b>	Potatisbullar, lingonsylt och keso Aprikossoppa	Prinskorv, stuvad morot och kokt potatis
<b>TISDAG</b> <b>11 jun</b>	Italiensk pastasås med kyckling, kokt fusilli och kokta grönsaker Kesokaka med mandel & vispgrädde	Janssons frestelse och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> <b>12 jun</b>	Chili con carne, kokt ris/kokt-potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Tunnpannkaka, grädde och sylt
<b>TORSDAG</b> <b>13 jun</b>	Husets fiskgratäng, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonsoppa	Kalvsylta, rödbets sallad och kokt potatis
<b>FREDAG</b> <b>14 jun</b>	Skinksås, spagetti och kokta grönsaker Citronfromage	Raggmunk, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> <b>15 jun</b>	Pannbiff, rosépepparsås, klyftpotatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & bärssylt	Kassler, broccoligratäng och kokt potatis
<b>SÖNDAG</b> <b>16 jun</b>	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser och vispgrädde	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

\*Med reservation för eventuella ändringar

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)