

# Häradsgården

## Heldag

<i>Vecka 19</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 06 maj	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Jordgubbskräm	Tunnpannkaka, grädde och sylt
<b>TISDAG</b> 07 maj	Falukorv, bruna bönor och kokt grönsak Citronfromage	Inlagd sill, gräddfil med dill, kokt potatis, ägghalva och tomat
<b>ONSDAG</b> 08 maj	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis Hallonsoppa	Köttfärscrepes och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 09 maj	Köttsoppa Blåbärspaj & vaniljsås	Chorizo, krämig potatissallad och kokta grönsak
<b>FREDAG</b> 10 maj	Fläskgryta med bacon, Kokt potatis/kokt ris och kokta grönsaker Björnbärskräm	Tacopaj, vitlöksdressing och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 11 maj	Jämtländsk fiskgratäng, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningmousse	Italiensk kycklingsås, pasta och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 12 maj	Marinerad kotlettrad, rödvinssky, potatisgratäng och kokt grönsak Fruktcocktail & grädde	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker

# Häradsgården

## Heldag

<i>Vecka 20</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 13 maj	Hemlagad pytt, gräddsås och inlagda rödbetor. Aprikossoppa	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 14 maj	Sprödbakad torskfilé, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker Äppelkräm med kardemumma	Blodpudding, baconsås, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 15 maj	Kebabskavsgryta, vitlöksklick, kokt potatis/kokt ris och kokta grönsaker  Svartvinbärssoppa	Prinskorv, pepprotssås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 16 maj	Cowboysoppa Bärkaka med vaniljgrädde	Laxpudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 17 maj	Kokt fisk, ägg- & persiljesås, kokt potatis och kokta grönsaker Krusbärskrä	Skinksås, pasta och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 18 maj	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & mandariner	Köttfärsfrestelse med morot
<b>SÖNDAG</b> 19 maj	Viltgryta med svamp & rotfrukter och kokt potatis Glass & kolasås	Matjessill, gräddfilsås med gräslök, kokt potatis & tomat

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Häradsgården

## Heldag

<i>Vecka 21</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 20 maj	Falukorv, stuvad spenat och kokt potatis. Mangosoppa	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och kokt grönsak
<b>TISDAG</b> 21 maj	Stekt sej, kall citronsås, kokt potatis och kokta grönsak Drottningmousse	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 22 maj	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Blandad fruktkräm	Rotfruktsplättar och gräddfil med lingonsylt
<b>TORSDAG</b> 23 maj	Olles fisksoppa Äppelpaj & vaniljsås	Krämig fiskgryta och kokt potatis
<b>FREDAG</b> 24 maj	Hemlagad pannbiff, gräddsås, kokt potatis & kokta grönsaker Aprikoskräm	Äggakaka, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 25 maj	Pizza Capricciosa, bearnaisesås och pizzasallad Exotisk fruktsallad & hallonkesel	Thaigryta med fläskkött och kokt potatis/ kokt ris
<b>SÖNDAG</b> 26 maj	Kassler, cremefraiche med saltorkade tomater, klyftpotatis och kokta grönsaker Jordgubbstårta	Tunnpannkaka, vispad grädde & sylt

# Häradsgården

## Heldag

<i>Vecka 22</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 27 maj	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Drottningkräm	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 28 maj	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Prinskorv, stuvad spenat och kokt potatis
<b>ONSDAG</b> 29 maj	Fisk Bordelaise, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Blåbärssoppa	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 30 maj	Frukostkorv, dallassallad och potatismos Hallonkräm	Raggmunk, gräddfilssås med lingon och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 31 maj	Kycklinggryta med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Apelsin & banasoppa	Falsk sjömansbiff och inlagd gurka
<b>LÖRDAG</b> 01 jun	Torskburgare, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 02 jun	Fläskkarré, timjansås, klyftpotatis och kokta grönsaker Ananasmousse	Crepes gratinerade med ost- & svampsås och kokta grönsaker

# Häradsgården

## Heldag

<i>Vecka 23</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>03 jun</b>	Isterband, persiljestuvad potatis och rödbetor Körsbärssoppa	Matjessill, ägghalva, gräddfil med gräslök, kokt potatis och tomat
<b>TISDAG</b> <b>04 jun</b>	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Mandarinkeso	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> <b>05 jun</b>	Limegratinerad sejfilé, kokt potatis och kokta grönsaker Blandad fruktkräm	Köttkorv, senapssås, kokt potatis och kokt grönsak
<b>TORSDAG</b> <b>06 jun</b>	Kallskuret, potatissallad och kokta grönsaker Glass & hjortronsylt	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> <b>07 jun</b>	Hildurs kycklinggryta och kokt potatis/ris Blåbärskräm	Hamburgare, bröd, dressing, rostad lök & stripes
<b>LÖRDAG</b> <b>08 jun</b>	Skinkstek, svartvinbärssås, stekt potatis, och kokta grönsaker Fruktsallad & vispgrädde	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> <b>09 jun</b>	Hawaiiigryta med ananas & vitkål och kokt potatis/ kokt ris Ägglikörmousse	Grönsaksgratäng med potatis & kyckling



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Häradsgården

Heldag

<i>Vecka 24</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>10 jun</b>	Stekt sejfilé, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker  Aprikossoppa	Tunnpannkaka, grädde och sylt
<b>TISDAG</b> <b>11 jun</b>	Kycklingsoppa  Kesokaka med mandel & vispgrädde	Krämig fiskgryta och kokt potatis
<b>ONSDAG</b> <b>12 jun</b>	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker  Drottningkräm	Prinskorv, stuvad morot och kokt potatis
<b>TORSDAG</b> <b>13 jun</b>	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker  Hallonsoppa	Kalvsylta, rödbetsallad och kokt potatis
<b>FREDAG</b> <b>14 jun</b>	Kassler, broccoligratäng och kokt potatis  Citronfromage	Raggmunk, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> <b>15 jun</b>	Pannbiff, rosépepparsås, klyftpotatis och kokta grönsaker  Glass & bärsås	Grillkorv, hemlagat potatismos, räksallad och rostad lök
<b>SÖNDAG</b> <b>16 jun</b>	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker  Moccapannacotta	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

\*Med reservation för eventuella ändringar

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)