

Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 19</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 06 maj	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Jordgubbskräm	Tunnpannkaka, grädde och sylt
TISDAG 07 maj	Falukorv, bruna bönor och kokt grönsak Citronfromage	Inlagd sill, gräddfil med dill, kokt potatis, ägghalva och tomat
ONSDAG 08 maj	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis Hallonsoppa	Köttfärscrepes och kokta grönsaker
TORSDAG 09 maj	Köttsoppa Blåbärspaj & vaniljsås	Chorizo, krämig potatissallad och kokta grönsak
FREDAG 10 maj	Fläskgryta med bacon, Kokt potatis/kokt ris och kokta grönsaker Björnbärskräm	Tacopaj, vitlöksdressing och kokta grönsaker
LÖRDAG 11 maj	Jämtländsk fiskgratäng, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningmousse	Italiensk kycklingsås, pasta och kokta grönsaker
SÖNDAG 12 maj	Marinerad kotletrad, rödvinssky, potatisgratäng och kokt grönsak Fruktcocktail & grädde	Pannbiff, brunsås, klyftpotatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 20</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 13 maj	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor. Aprikossoppa	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
TISDAG 14 maj	Sprödbakad torskfilé, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker Äppelkräm med kardemumma	Blodpudding, baconsås, lingonsylt och kokta grönsaker
ONSDAG 15 maj	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Svartvinbärssoppa	Prinskorv, pepprotssås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 16 maj	Cowboysoppa Sockerkaka med vaniljgrädde	Laxpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG 17 maj	Kokt fisk, ägg- & persiljesås, kokt potatis och kokta grönsaker Krusbärskräm	Skinksås, pasta och kokta grönsaker
LÖRDAG 18 maj	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & mandariner	Köttfärsfrestelse med morot
SÖNDAG 19 maj	Viltgryta med svamp & rotfrukter och kokt potatis Glass & kolasås	Matjessill, gräddfilsås med gräslök, kokt potatis & tomat



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 21</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 20 maj	Falukorv, stuvad blomkål och kokt potatis. Mangosoppa	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och kokt grönsak
TISDAG 21 maj	Stekt sej, kall citronsås, kokt potatis och kokta grönsak Keso med kaneläpple	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
ONSDAG 22 maj	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Blandad fruktkräm	Rotfruktsplättar och gräddfil med lingonsylt
TORSDAG 23 maj	Ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Krämig fiskgryta och kokt potatis
FREDAG 24 maj	Hemlagad pannbiff, gräddsås, kokt potatis & kokta grönsaker Aprikoskräm	Äggakaka, lingonsylt och kokta grönsaker
LÖRDAG 25 maj	Pizza Capricciosa, bearnaisesås och pizzasallad Fruktsallad & hallonkesella	Thaigryta med fläskkött och kokt potatis/ kokt ris
SÖNDAG 26 maj	Kassler, cremefraiche med soltorkade tomater, klyftpotatis och kokta grönsaker Jordgubbstårta	Ugnsomelett, skinkstuvning, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 22</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 27 maj	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Drottningkräm	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 28 maj	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Prinskorv, stuvad spenat och kokt potatis
ONSDAG 29 maj	Fisk Bordelaise, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Blåbärssoppa	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 30 maj	Frukostkorv, dallassallad och potatismos Hallonkräm	Raggmunk, gräddfilssås med lingon och kokta grönsaker
FREDAG 31 maj	Kycklinggryta med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Apelsin & banasoppa	Sjömansbiff och inlagd gurka
LÖRDAG 01 jun	Torskburgare, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsak Päron & vispgrädde	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 02 jun	Fläskkarré, timjansås, kokt potatis och kokta grönsaker Ananasmousse	Crepes gratinerade med ost- & svampsås och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 23</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 03 jun	Isterband, persiljestuvad potatis och rödbetor Körbärssoppa	Matjessill, ägghalva, gräddfil med gräslök, kokt potatis och tomat
TISDAG 04 jun	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Mandarinkeso	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
ONSDAG 05 jun	Limegratinerad sejfilé, kokt potatis och kokta grönsaker Blandad fruktkräm	Köttkorv, senapssås, kokt potatis och kokt grönsak
TORSDAG 06 jun	Kallskuret, krämig-potatissallad och kokta grönsaker Glass & hjortronsylt	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 07 jun	Hildurs kycklinggryta och kokt potatis/ris Blåbärskräm	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
LÖRDAG 08 jun	Skinkstek, svartvinbärssås, kokt potatis och kokta grönsaker Fruksallad & vispgrädde	Hamburgare, bröd, dressing och rostad lök
SÖNDAG 09 jun	Hawaiiigryta med ananas & vitkål och kokt potatis/ kokt ris Moccapannacotta	Grönsaksgratäng med potatis & kyckling



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Meny Särskilt boende

Heldag

<i>Vecka 24</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 10 jun	Stekt sejfilé, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker Aprikossoppa	Tunnpannkaka, grädde och sylt
TISDAG 11 jun	Kycklingsoppa Kesokaka med mandel & vispgrädde	Janssons frestelse och kokta grönsaker
ONSDAG 12 jun	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningkräm	Prinskorv, stuvad morot och kokt potatis
TORSDAG 13 jun	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonsoppa	Kalvsylta, rödbetsallad och kokt potatis
FREDAG 14 jun	Grillkorv, korvbröd, räksallad och rostad lök Citronfromage	Raggmunk, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
LÖRDAG 15 jun	Pannbiff, rosépepparsås, klyftpotatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & bärssylt	Kassler, broccoligratäng och kokt potatis
SÖNDAG 16 jun	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser och vispgrädde	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar

Matsedeln finns även på www.ostersund.se