

“أنا  
لست  
وحيدا”

“طلب  
المساعدة  
هو تحمل  
المسؤولية”

“هناك  
أمل”

“أنا إذا  
قيمة”



## للتواصل معنا

اتصل بنا إذا كنت تريد معرفة المزيد أو تسجيل اهتمام  
بإحدى مجموعتنا أو دوراتنا

هاتف:

٠٦٣١٤٤٠٥٧

عنوان الزيارة:

Postgränd 8 A

Östersund 30 831

OK 2022-09

Social- och  
arbetsmarknadsförvaltningen

Östersunds kommun, 831 82 Östersund  
063-14 30 00, www.ostersund.se



## مرشدين العائلة



هل تحتاج إلى شخص يؤخذ برأيه  
وشخص ترغب في التحدث معه  
حول الأبوة؟

تحدث معنا نحن مرشدين العائلة! نتواجد نحن لإرشاد العائلات  
التي لديها أطفال في بلدية أوسترشوند إلى حد عمر ١٧ عاماً  
قدم مرشدين العائلة دعم المحادثة وتدريب الوالدين و  
مجموعات الدعم



## محادثات للدعم

يقدم مرشدين العائلة محادثات قصيرة للدعم بصفتك أحد الوالدين أو قريباً آخر. يمكننا أيضاً إذا لزم الأمر مقابلة الطفل أو الشاب. يمكنك الاتصال بنا بنفسك للتحدث إلى شخص ما حول الأبوة والأمومة والاهتمامات اليومية التي تتعلق بالأطفال والشباب

• تستند المحادثات على ما تريد مناقشته. نقوم بتشكيل خطة تناسبك أنت وعائلتك

• إذا اتضح أنك بحاجة إلى مزيد من الدعم المكتف أو أي نوع آخر من الدعم فيمكننا إرشادك أيضاً. إذا كنت ترغب يمكننا أيضاً مساعدتك في التقدم للحصول على دعم آخر

• يعتمد عملنا على التطوع وأنت تقرر بنفسك متى تريد إنهاء الاتصال بنا

• المكالمات مجانية وبدون تدوين في السجل

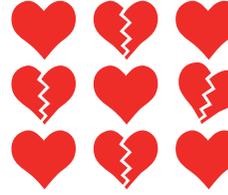
• ما وظيفه رازدارى داريم اما مشمول تعهدات گزارش هستيم. ما طبق قانون موظف هستيم در صورت مشکوک شدن به آسيب رسيدن به كودك، به خدمات اجتماعى گزارش دهيم

## الفراشة



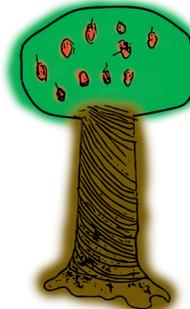
هي مجموعة دعم للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٧ و١٧ عاماً، والآباء والبالغين الذين يعيشون أو عاشوا في أسرة مصابة بمرض عقلي أو حيث يكون شخص ما مدمناً على الكحول أو المخدرات الأخرى.

## الفقاعة



هي مجموعة دعم للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٧ و١٢ عاماً والذين انفصل آباؤهم ولم يعيشوا مع بعضهم البعض

## الشجرة



مجموعة دعم للأطفال والشباب الذين تتراوح أعمارهم بين ٧ و١٧ عاماً والذين يتم تسكينهم في منازل عائلية

## الوالد في أوسترشوند



هي مجموعة دعم للذين لديهم أطفال وشباب إلى حد عمر ١٧ عاماً ويعيشون في بلدية أوسترشوند. ننقل المعرفة حول الأطفال والحياة الأسرية والأبوة والأمومة لجعل الحياة اليومية تسير بشكل أفضل. يمكنك الاتصال بنا مجاناً أو الانضمام إلى مجموعات ومحاضرات الأبوة والأمومة. توجد مجموعات أبوية مناسبة لمواقف مختلفة مثل:

• كيف يمكنك العمل من أجل علاقة أكثر إيجابية مع طفلك

• كيف يمكنك بصفتك أحد الوالدين تقليل المشاجرات في المنزل

• كيف يمكنك مساعدة طفلك بعد انفصال الوالدين، أو

• ما قد تحتاج إلى معرفته بصفتك والدًا جديداً في السويد

يمكنك أيضاً الحصول على النصائح والمعلومات الحالية المتعلقة بالترقية في أوسترشوند من خلال متابعتنا على فيسبوك من خلال الرابط

[www.facebook.com/foralderostersund](http://www.facebook.com/foralderostersund)