

”Je ne suis pas seul”

”Demander de l’aide, c’est assumer ses responsabilités”

”Il y a de l’espoir”

”Je suis une personne valeureuse”



Contact

Contactez-nous si vous souhaitez en savoir plus ou manifester votre intérêt pour l’un de nos groupes ou enseignements.

Téléphone:

063-14 40 57

Adresse de visite:

Postgränd 8 A
831 30 Östersund

OK 2022-09

Guidance familiale



Vous avez besoin d’une plateforme d’idées et de quelqu’un à qui parler de la parentalité?

Prenez contact avec nous à la guidance familiale! Nous sommes là pour les familles de la municipalité d’Östersund ayant des enfants 0-17 ans. La guidance familiale offre des conversations de soutien, une formation à la parentalité et des groupes de soutien.

Social- och arbetsmarknadsförvaltningen

Östersunds kommun, 831 82 Östersund
063-14 30 00, www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJIELTE

Conversations de soutien

La guidance familiale vous offre, en tant que parent ou parent rapproché, de courtes conversations de soutien. Si nécessaire, nous pouvons également rencontrer l'enfant/le jeune. Vous pouvez nous contacter personnellement pour parler à quelqu'un de la parentalité et des soucis quotidiens relatifs aux enfants et aux jeunes.

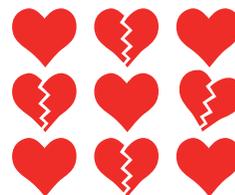
- Les conversations partent de ce que vous désirez soulever. Ensemble, nous concevrons l'approche qui vous conviendra tant à vous qu'à votre famille
- S'il s'avère que vous avez besoin d'un soutien plus poussé, ou d'un autre type de soutien, nous pourrons vous guider/référez. Si vous le souhaitez, nous pourrons également vous aider à demander d'autres aides
- Nos services sont facultatifs et c'est vous qui décidez quand vous voulez suspendre vos contacts avec nous
- Les conversations sont gratuites et sans tenue de registres
- Nous sommes tenus au secret professionnel mais sommes soumis à l'obligation de déclaration. Nous sommes tenus par la loi d'informer les services sociaux si nous soupçonnons qu'un enfant est victime d'abus

Le papillon



Groupes de soutien pour les enfants 7-17 ans, parents et adultes, vivant ou ayant vécu dans une famille avec des problèmes de santé mentale ou dont un membre est dépendant de l'alcool ou d'autres drogues.

La bulle



Groupe de soutien pour les enfants 7-12 ans dont les parents se sont séparés.

L'arbre



Un groupe de soutien pour enfants et jeunes 7-17 ans placés en famille d'accueil.

Parents Östersund



Il s'adresse aux personnes ayant des enfants et des jeunes 0-17 ans et qui habitent à la municipalité d'Östersund. Nous communiquons du savoir autour des enfants, la vie familiale et la parentalité pour faciliter la vie quotidienne. Gratuitement, vous nous contactez ou vous participez à nos groupes de parents et à nos cours.

Il existe des groupes de parents convenant à de diverses situations, comme par exemple :

- comment vous pouvez œuvrer pour une relation plus positive avec votre enfant
- ce que vous êtes en mesure de faire en tant que parent pour réduire les bagarres à la maison
- comment aider votre enfant après votre séparation en tant que parents, ou
- ce que vous devez savoir en tant que nouveau parent en Suède

Vous pouvez également obtenir des conseils et des informations actualisés sur la parentalité à Östersund en nous suivant sur Facebook:
www.facebook.com/foralderostersund