



2023-01-25

دعم الاسرة

هو نشاط مفتوح مع دعم مجاني للعائلات التي لديها أطفال تتراوح أعمارهم بين 0-18. هنا ستتاح لك الفرصة لتطوير دورك كوالد ، أو شخص بالغ مهم آخر للطفل. يقدم البرنامج التجريبي للأسرة المشورة ومحادثات الدعم ، وتدريب الوالدين ، بالإضافة إلى مجموعات الدعم للأطفال.

. تقدم دليل الاسرة

توفر الدورات التدريبية الجماعية فرصة للحصول على المعلومات أثناء تبادل الخبرات مع الآخرين الذين لديهم أطفال من نفس العمر أو في وضع مماثل. الآن يمكنك التسجيل في الدورات التالية
جميع الاطفال في المركز

لجميع آباء الأطفال 3-12 سنة

كيف يمكننا إنشاء علاقة جيدة مع أطفالنا ، وتعزيز احترام الذات لدى الأطفال؟ كيف يمكننا الحصول ، لديك فرصة للمناقشة مع أولياء ABC على مزيد من الانسجام حول طاولة الطعام؟ في مجموعات ABC الأمور الآخرين وقادة المجموعات المدربين. نقدم هذا الربيع ثلاث دورات



اللقاءات الجسدية ABC

مكان: Familjelotsens lokaler, Postgränd 8A 1 tr.

وقت: onsdagar udda veckor kl. 18.00-20.30, inkl. paus för fika

تاريخ: 15 februari, 1 mars, 15 mars och 29 mars

التسجيل عبر رمز الاستجابة السريعة أو الرابط

<https://forms.office.com/e/NtQTBpKKTs>



اللقاءات الإلكترونية ABC

مكان: Microsoft Teams المجموعة مقامة رقميًا :

وقت: Torsdagar udda & jämna veckor 18.00-20.30

تاريخ: 16 mars, 30 mars, 20 april och 4 maj

التسجيل عبر رمز الاستجابة السريعة أو الرابط

<https://forms.office.com/e/Nqt7GvJfqT>



جميع الاطفال في المركز باللغتين العربية والسويدية

مكان: Familjelotsens lokaler, Postgränd 8A 1 tr.

وقت: torsdagar kl. 16.00-18.30, inkl. paus för fika

تاريخ: 16 mars, 23 mars, 30 mars & 6 april (skärtorsdagen)

التسجيل عبر رمز الاستجابة السريعة أو الرابط

<https://forms.office.com/e/cFhybjGR7j>



المذنب ١٢-١٨ سنة

بالنسبة لك الذين يعانون من النزاعات مع طفلك

إنها شائعة في النزاعات بين الوالدين والأطفال أو بين الأشقاء. أحياناً يكون من الصعب كشخص بالغ معرفة كيفية التعامل معه.

هو برنامج تعليمي لك الذي سيجد تواصلاً أفضل ويقلل من الخلافات والصراعات مع طفلك / المراهق Komet



مكان : Gamla Österängsskolan, Rådhusgatan 72

وقت : Tisdagar kl. 18.00-20.30

تاريخ : 14/3, 21/3, 28/3, 4/4, (ej på påsklovet), 18/4, 25/4, 2/5, 9/5

لتسجيل عبر رمز الاستجابة السريعة أو الرابط

<https://forms.office.com/e/3LeSnngPZq>

في الطريق إلى المدرسة - لك مع الأطفال الذين يعانون من صعوبة الانتظام في المدرسة هل أنت والد طفل في المدرسة الابتدائية يتغيب عن المدرسة أو تكافح للوصول إلى المدرسة؟ من خلال هذه المجموعة ، تحصل على فرصة لتبادل الخبرات مع أولياء الأمور في وضع مماثل. ستتلقى نصائح حول كيفية دعم ومساعدة طفلك ليكون أكثر في المدرسة. تستهدف المجموعة في المقام الأول أولئك الذين ليس لديهم اتصالات دعم مستمرة من الخدمات BUP والاجتماعية.



مكان : Österängsskolan, Rådhusgatan 72

وقت : onsdagar kl. 18.00-20.30

تاريخ : 22 mars, 5 april & 19 april

لتسجيل عبر رمز الاستجابة السريعة أو الرابط

<https://forms.office.com/e/vrWm1DYZWf>

الأطفال في تركيز الوالدين - BIFF

- لك مع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0 و 18 عامًا والذين خضعوا للانفصال

هل مررت بفصل مليء بالصراع؟ ربما تفكر في كيفية تأثير ذلك على الأطفال وما الذي يمكنك فعله لجعله جيداً قدر الإمكان لأطفالك على الرغم من الانفصال والصراعات؟ كيف يمكنك جعل الأبوة تعمل بعد الانفصال؟ في

BIFF

BIFF.. ، يكون التركيز على الطفل. الآن نحن بصدد إنشاء مجموعتين

وقت : Tisdagar 18.00-20.30

مكان : Frösövägen 3 C

لتسجيل عبر رمز الاستجابة السريعة أو الرابط : <https://forms.office.com/e/PummpCG5ga>

مجموعة التاريخ الأسابيع الفردية



14/3 - Träff 1

28/3 - Träff 2

13/4 - Träff 3 (OBS! torsdag, påsklov)

25/4 - Träff 4

مجموعة التاريخ الاسابيع الزوجية

21/3 - Träff 1

4/4 - Träff 2

18/4 - Träff 3

2/5 - Träff 4



مجموعات دعم للأطفال

نقدم مجموعات دعم للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 7 و 17 عامًا. توجد مجموعات دعم للأطفال الآباء الذين انفصلوا ، والأطفال الذين يعيشون في منازل الأسرة أو الذين لديهم آباء يعانون من مرض عقلي أو إدمان. من خلال المشاركة في مجموعة دعم ، تتاح للأطفال الفرصة لمقابلة أطفال آخرين في وضع مماثل ، وتلقي المعلومات والدعم ليكونوا قادرين على الشعور بالرضا على الرغم مما تمر به الأسرة هل لديك أسئلة حول مجموعتنا أو هل ترغب في الحصول على المشورة والدعم الفردي؟

يمكننا أن نقدم لك كأحد الوالدين ، أو أي شخص بالغ مهم ، دعم محادثة أقصر فيما يتعلق بالتربية. من الممكن أيضًا الاتصال بنا للحصول على مزيد من المعلومات حول أنشطتنا الجماعية المختلفة

الاتصال



تلفون
063 -14 40 57

ساعات الهاتف: الاثنين 8.30 - 10.00 أو الخميس 12.30 - 14.00

لدينا أيضا بريد صوتي نستمع إليه بانتظام

اقرأ المزيد عن

Familjelotsen via länken eller QR-koden

<https://www.ostersund.se/omsorg-och-hjalp/familj-barn-och-ungdom/stod-till-familjer-och-foraldrar/familjelotsen.html>