



۲۵/۰۱/۲۰۲۳

هدایت خانواده یک فعالیت آزاد با پشتیبانی رایگان برای خانواده های دارای کودکان ۰-۱۸ ساله است. در اینجا شما این فرصت را خواهید داشت که نقش خود را به عنوان والدین یا سایر بزرگسالان مهم برای کودک توسعه دهید

هدایت خانواده مشاوره و تماس های پشتیبانی، آموزش والدین و گروه های حمایتی را برای کودکان ارائه می دهد

هدایت خانواده، گروه والدین

آموزش های گروهی فرصتی را برای دریافت اطلاعات در حین تبادل تجربیات با سایر کودکان همسن یا کسانی که در موقعیتی مشابه قرار دارند، فراهم می کند. هم اکنون می توانید در دوره های زیر ثبت نام کنید

ABC - همه کودکان در مرکز ۳-۱۲ سال

چطور می توانید رابطه خوبی با فرزندتان ایجاد کنید و عزت نفس فرزندتان را ارتقا دهید؟ چگونه می توانیم هماهنگی بیشتری در اطراف میز شام داشته باشیم؟ در گروه های ABC، شما این شانس را دارید که با سایر والدین و رهبران گروه آموزش دیده بحث کنید. بهار امسال ما سه دوره ABC ارائه می دهیم:

ملاقات فیزیکی ABC

مکان: Familjelotsen, Postgränd 8A 1 tr

زمان: چهارشنبه هفته های فرد از ۱۸:۰۰ تا ۲۰:۳۰ با احتساب زمان استراحت برای نوشیدن قهوه

تاریخ ها: ۱۵ فوریه، اول مارس، ۱۵ مارس و ۲۹ مارس



ثبت نام از طریق کد qr یا لینک: <https://forms.office.com/e/NtQTbPKKTs>

ABC - دیجیتال

مکان: گروه به صورت دیجیتالی از طریق مایکروسافت تیمز برگزار می شود

زمان: پنج شنبه ی هفته های زوج و فرد ۱۸:۰۰ الی ۲۰:۳۰

تاریخ: ۱۶ مارس، ۳۰ مارس، ۲۰ آوریل و ۴ می



ثبت نام از طریق کد qr یا لینک: <https://forms.office.com/e/Nqt7GvJfqT>



ABC جلسات فیزیکی به زبان عربی و سویی

مکان: Familjelotsen, Postgränd 8A 1 tr

زمان: پنجشنبه ها ساعت ۱۶:۰۰-۱۸:۳۰ شامل زمان استراحت برای نوشیدن قهوه

تاریخ ها: ۱۶ مارس، ۲۳ مارس، ۳۰ مارس و ۶ آوریل پنجشنبه ی پیش از عید پاک

ثبت نام از طریق کد qr یا لینک: <https://forms.office.com/e/cFhybjGR7j>



سال برای شما که با فرزندتان درگیری دارید ۱۸-۱۲ دنباله دار

درگیری بین والدین و فرزندان یا بین خواهر و برادر رایج است. گاهی اوقات به عنوان یک بزرگسال سخت است که بدانیم چگونه با آن رفتار کنیم. کومت یک برنامه آموزشی برای شماست که می خواهید ارتباط بهتری با فرزندتان پیدا کنید و مشاجره و درگیری با کودک/نوجوان خود را کاهش دهید.

مکان: Gamla Österängsskolan, Rådhusgatan 72

زمان: سه شنبه ها ساعت ۱۸:۰۰-۲۰:۰۰

تاریخ ها: ۱۸/۴، ۲۵/۴، ۹/۵، ۲/۵، (تاریخ ها: ۳/۱۴، ۳/۲۱، ۳/۲۸، ۴/۴، (به جز در تعطیلات عید پاک

ثبت نام از طریق کد qr یا لینک: <https://forms.office.com/e/3LeSnngPZq>



برای شما با کودکانی که با حضور در مدرسه مشکل دارند - در راه مدرسه

آیا شما والدین کودکی در مدرسه ابتدایی هستید که در حال فرار از مدرسه است یا در تلاش برای رفتن به مدرسه است؟ از طریق این گروه، شما این فرصت را به دست می آورید تا تجربیات خود را با سایر والدین در شرایط مشابه به اشتراک بگذارید. شما راهکارهایی در مورد اینکه چگونه می توانید از فرزندتان حمایت کنید و به او کمک کنید تا در مدرسه بیشتر باشد، دریافت خواهید کرد. هدف این گروه در درجه اول کسانی هستند که تماس های پشتیبانی مداوم از خدمات اجتماعی و BUP یا روانپزشک کودک و نوجوان را ندارند

مکان: Österängsskolan, Rådhusgatan 72

زمان: چهارشنبه ها ساعت 18:00-20:30

تاریخ: 22 مارس، 5 آوریل و 19 آوریل

ثبت نام از طریق کد qr یا لینک: <https://forms.office.com/e/vrWm1DYZWf>





BIFF برای شما با کودکان ۱۸-۰ ساله که جدایی را از سر گذرانده اند - کودکان در کانون توجه والدین

آیا جدایی پر از درگیری را پشت سر گذاشته اید؟ شاید به این فکر می کنید که این موضوع چگونه می تواند بر روی کودکان تأثیر بگذارد و چه کاری می توانید انجام دهید تا علیرغم جدایی و درگیری ها، شرایط را تا حد امکان برای فرزندان بهتر کنید. چطوری می توانید از عهده والدین بودن پس از طلاق برآیید. در این کورس تمرکز روی کودکان است. در حال حاضر دو گروه کودکان در کانون توجه را راه اندازی کرده ایم. گروهی را انتخاب کنید که برای شما مناسب تر است

۲۰:۳۰ زمان: سه شنبه ها ۱۸:۰۰ الی

مکان : Frösövägen 3 C

ثبت نام از طریق کد qr یا لینک: <https://forms.office.com/e/PummpCG5ga>



تاریخ گروه هفته های فرد
۳/۱۴ - جلسه ۱
۳/۲۸ - جلسه ۲
۴/۱۳ - جلسه ۳ (توجه: پنجشنبه، تعطیلات عید پاک)
۴/۲۵ - جلسه ۴

تاریخ گروه هفته های زوج
۳/۲۱ - جلسه اول
۴/۴ - جلسه ۲
۴/۱۸ - جلسه ۳
۵/۲ - جلسه ۴

گروه های حمایت از کودکان

ما گروه های حمایتی را برای کودکان ۷ تا ۱۷ ساله ارائه می دهیم. گروه های حمایتی برای فرزندان والدینی است که از هم جدا شده اند، کودکانی که در خانه های خانوادگی زندگی می کنند یا والدینی با بیماری روانی یا اعتیاد دارند. با شرکت در یک گروه حمایتی، کودکان این فرصت را پیدا می کنند که با سایر کودکان در شرایط مشابه آشنا شوند، اطلاعات و حمایت دریافت کنند تا بتوانند علیرغم آنچه در خانواده میگذرد، احساس خوبی داشته باشند

آیا در مورد گروه های ما سوالی دارید یا می خواهید مشاوره و پشتیبانی انفرادی داشته باشید

ما می توانیم به شما به عنوان والدین، یا سایر بزرگسالان مهم، پشتیبانی مکالمه ای کوتاه تر در رابطه با فرزندپروری ارائه دهیم. همچنین می توانید برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد فعالیت های گروهی مختلف با ما تماس بگیرید

ارتباط با ما:

تلفن: ۱۴۴۰۵۷۰۰۶۳

۱۴:۰۰ ساعات تماس: دوشنبه ۸:۳۰ الی ۱۰:۰۰ یا پنجشنبه ۱۲:۳۰ الی

ما همچنین یک پیام گیر صوتی داریم که به طور مداوم به آن گوش می دهیم

اطلاعات بیشتر درباره Familjelotsen را از طریق لینک زیر یا کد QR بخوانید

<https://www.ostersund.se/omsorg-och-hjalp/familj-barn-och-ungdom/stod-till-familjer-och-foraldrar/familjelotsen.html>

