



2023-01-25

*Familjelotsen waa hawl furan oo taageero lacag la'aan ah siisa qoysaska haysta carruurta da'doodu u dhaxayso 0-18. Halkaan waxaad ka heleysaa fursad aad ku horumariso doorkaada waalid ahaan, ama qof kale oo weyn oo muhiim u ah ilmaha. Familjelotsen waxay bixisaa talo iyo taageero wadahal, tababarka waalidka, iyo kooxaha taageerada carruurta.*

## Kooxaha waalidiinta ee Familjelotsen

Tababar kooxeedku wuxuu bixiyaa fursad lagu helo macluumaadka iyadoo la isweydaarsanayo khibradaha kuwa kale ee leh carruurta ay isku da'da yihiin ama ku jira xaalad isku mid ah. Hadda waxaad isku qori kartaa koorsooyinka soo socda:

### **ABC- Dhammaan Carruurta Xarunta** – dhammaan waalidiinta carruurtoodu 3-12 sano jir tahay

Sideen ku abuuri karnaa xiriir wanaagsan ee caruurteena, side kor u qaadi karnaa isku-kalsoonaanta carruurta? Sideen ku heli karnaa isafgarad badan oo ku wareegsan miiska cuntada? Kooxaha ABC, waxaad haysataa fursad aad si wada jir ah ugala hadasho waalidiinta kale iyo hogaamiyayaasha kooxda ee tababaran. Gu'gan waxaan bixinaa saddex koorso ABC:



#### **ABC is arag**

**Goobta:** Familjelotsen dhismaha, Postgränd 8A 1 tr.

**Waqtiga:** Arbacada, todobaadyo kisi ah 18.00-20.30, oo ay ku jiraan. nasashada kafeega

**Taariikhda:** 15 Febraayo, 1 Maarso, 15 Maarso iyo 29 Maarso

**Iska diiwaangeli** koodka qr ama linkiga:

<https://forms.office.com/e/NtQTBpKKTs>



#### **ABC dhijitaalka ah**

**Goobta:** Kulanka Kooxda ayaa ah Dhijitaal iyada oo la isticmaalayo Microsoft Teams

**Waqtiga:** Khamiista toddobaadyada isdhaafka iyo kuwa siman 18.00-20.30

**Taariikhda:** Maarso 16, Maarso 30, Abriil 20 iyo May 4

**Iska diiwaangeli** koodka qr ama linkiga:

<https://forms.office.com/e/Nqt7GvJfqT>



ABC 3-12 år, arabiska & svenska  
VT23



## ABC is arag ahaan af Carabi iyo Iswidhish

**Goobta:** Familjelotsen dhismaha, Postgränd 8A 1 tr.

**Wagtiga:** Khamiista 16.00-18.30, oo ay ku jiraan. nasashada kafeega

**Taariikhda:** Maarso 16, Maarso 23, Maarso 30 & Abriil 6 (Khamiista ka horraysa maalinta fasaxyada diiniga ah)

**Iska diiwaangeli:** koodka qr ama linkiga:

<https://forms.office.com/e/cFhybjGR7j>

## KOMET 12-18 jir adiga la halgamaya khilaafyada ilmahaaga

Isku dhacyada u dhexeeya waalidka iyo carruurta ama walaalaha dhexdooda waa wax iska caadi ah. Mararka qaarkood way ku adag tahay qofka weyn si uu u ogaado sida loo maareeyo. Komet waa barnaamij waxbarasho oo loogu talagalay adigaagan doonaya in aad heshid xiriir wanaagsan oo yareeya dooda iyo isku dhacyada ilmahaaga / ilmaha da'diisu u dhaxayso 13-19 sano.

Komet 12-18 år VT23



**Goobta:** Gamla Österängsskolan, Rådhusgatan 72

**Wagtiga:** Talaadada 18.00-20.30

**Taariikhda:** 14/3, 21/3, 28/3, 4/4, (kuma jirto påsklovet), 18/4, 25/4, 2/5, 9/5

**Iska diiwaangeli:** koodka qr ama linkiga:

<https://forms.office.com/e/3LeSnngPZq>

## Wadada dugsiga – adiga la halgamaya caruur imaanshaha dugsiga

Ma tahay waalidka heysto ilmaha dugsiga hoose ku jira ee ka maqnaada ama ku dhibtoonaya inuu dugsiga tago? Kooxdaan dhexdeeda waxaad fursad u helaysaa inaad la wadaagto khibradaha waalidiinta ku jira xaalad la mid ah. Waxaad heli doontaa tilmaamo ku saabsan sida aad u taageeri karto oo aad uga caawin lahayd ilmahaaga inuu aad u aado dugsiga. Kooxdu waxa ay ugu horrayn ujeeddadeedu tahay kuwa aan la xidhiidhin taageerada joogtada ah ee adeegyada bulshada iyo BUP.

På väg till skolan, VT23



**Goobta:** Österängsskolan, Rådhusgatan 72

**Wagtiga:** Arbacada 18.00-20.30

**Taariikhda:** Maarso 22, Abriil 5 & Abriil 19

**Iska diiwaangeli:** koodka qr ama linkiga:

<https://forms.office.com/e/vrWm1DYZWf>



## **BIFF- Carruurta Diirada Saaran Waalidka – adiga leh caruur da'doodu u dhaxayso 0-18 uu waalidku kala tagay**

Ma soo martay isafgaran waa dhaliyay furiin? Waxaa laga yaabaa inaad ka fekereyso sida tani u saameyn karto carruurta iyo waxa aad sameyn karto si aad uga dhigto sida ugu wanaagsan ee suurtoogalka ah carruurtaada inkastoo ay jiraan kala tag iyo isku dhacyo? Sideed uga dhigi kartaa waalidnimada inay shaqeyso ka dib furiinka? BIFF, waxa ay diirada saaraysaa ilmaha. Hadda waxaan bilaabaynaa laba kooxood oo BIFF ah. Dooro midka kugu habboon.



**Waqtiga:** Talaado 18.00-20.30

**Goobta:** Frösövägen 3 C

**Iska diiwaangeli** koodka qr ama linkiga:

<https://forms.office.com/e/PummpCG5ga>

### **Taariikhda kooxda toddobaadyada isdhaafka ah**

14/3 - Kulanka 1  
28/3 - Kulanka 2  
13/4 - Kulanka 3 (F.G! Khamiista, påsklov)  
25/4 - Kulanka 4

### **Taariikhda kooxda toddobaadyada siman**

21/3 - Kulanka 1  
4/4 - Kulanka 2  
18/4 - Kulanka 3  
2/5 - Kulanka 4

## **Kooxaha taageerada carruurta**

Waxaan bixinaa taageero kooxood carruurta da'doodu tahay 7-17. Kooxaha taageerada waxay u jiraan carruurta waalidiinta kala tagay, carruurta ku nool guriga xannaanada carruurta ama kuwa leh waalidiin qaba cudurka dhimirka ama ama xadgudub sameeyo. Markay ka qaybqaataan koox taageero, carruurta waxay helayaan fursad ay kula kulmaan carruurta kale ee ku jira xaalad la mid ah, waxay helaan macluumaad iyo taageero si ay u dareemaan wanaag inkasta oo qoyska uu ku jiro.



## Su'aalo ma ka qabtaa kooxahayada mise waxaad jeclaan lahayd talo iyo taageero gaar ah?

Waxaan ku siin karnaa waalid ahaan, ama qof kale oo muhiim ah, taageero wada hadal gaaban oo ku saabsan waalidnimada Waxa kale oo aad sameyn kartaa in aad nala soo xidhiidho si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan dhaqdhaqaaqyadayada kala duwan ee kooxda.



### Xidhiidh

Telefoon: 063 -14 40 57

Saacadaha telefoonka: Isniinta 8.30 - 10.00 ama Khamiista 12.30 - 14.00

Waxa kale oo aanu haysanaa fariin cod ah oo aanu si joogto ah u dhegaysanno.

Ka akhri wax badan oo ku saabsan Familjelotsen adoo isticmaalaya linkiga ama koodka QR

<https://www.ostersund.se/omsorg-och-hjalp/familj-barn-och-ungdom/stod-till-familjer-och-foraldrar/familjelotsen.html>