



2023-01-25

Familjelotsen (ፋሚልየሎትሰን) ንኩሉ ክፉት ማዕጾ ኮይኑ ንክፍሊት ዘይገብሉ ሓገዝ ንስድራቤት ካብ 0–18 ዓመት ዘለዉዎ ቐልዑ። ከም ሓደ ወላዲ መጠም ዕብዮት ነርጃየሉ ተክእሎታት ኣለዉ።

Familjelotsen (ፋሚልየሎትሰን) ዕድሙ የቅርብ ምክርታት ኣብ ምልጋስ ንወላዲ ዝወሃብ ትምህርቲ ኣብ ምስራዕ ከመኡውን ንቐልዑት ትምህርቲ ይህብ።

Familjelotsens ፋሚልይሎትሰን ማሕበር ወላዲ

እዚ ናይ ሓባር ኮርሳት እዚ ሓበሬታ ኣብ ምውሳድ ከመኡውን ተመክሮ ምስ ካልኣት ሰባት ምልውዋጥ፣ከም ናትና ዓይነት ናብራ ዝነብሩ ሰባት ክህልዉ ስለ ዝኽእሉ።

ኣብዚ ኣብ ታሕቲ ተጠቂሱ ዘሎ ዕለታት ነመልክት ንኣብዚ ኮርሳት ንምስታፍ።

ABC-Alla Barn i Centrum — ንኩሎም ወላዲ ካብ 3–12 ዓመት ቐልዑ ዘለዎም። ምስ ደቅና ከመይ ጌይርና ጽቡቕ ዝምድና ንፈጥር, ደቅና ከመይ ገይሮም ርእሰ ተኣማንነት ይገብሩ? ናኣብነት ኣብ መኣዲ እንቅረበሉ ግዜ ከመይ ጌይርና ጽቡቕ መንፈስ ይህልወና?

ኣብ ABC-grupperna ዕድላት ኣሎ ናይ ምዝርራብ ወይ ምምይያጥ ብሓደ ኾይንካ ምስ ካልኣት ወላዲ። ኣብኡ ውን ዝተማህሩ መራሕቲ ጉጅለ ኣለዉ። ኣብ ቀውዒ(vår) ሰለስተ ግዜ ABC ኮርሳት ኣለውና።



ABC fysisk

ኣድራሻ: Familjelotsens lokaler, Postgränd 8A 1 tr.

ሰዓት: 18.00-20.30, ቡን እንሰትየሉ ግዜ ውን እቱው እዩ።

ዕለት: ረቡዕ ዕለት 15 ለካቲት ፣ ረቡዕ ዕለት 1 መጋቢት ፣ ረቡዕ ዕለት 15 መጋቢት ፣ ረቡዕ ዕለት 29 መጋቢት

እነመልክተሉ ኣገባብ ብ via qr-kod ወይ ድማ በዚ ሊንክ ሌንክ:

<https://forms.office.com/e/NtQTBpKKTs>



ABC digital (ብዲጂታል)

ኣድራሻ: እዚ ኮርስ ብማይክሮሶፍት ቲም ማለት በኢንተርነት እዩ ዝካየድ።

ሰዓት: 18.00-20.30

ዕለት: ሓሙስ ዕለት 16 መጋቢት፣ ሓሙስ ዕለት 30 መጋቢት፣ ሓሙስ ዕለት 20 ሚያዝያ ፣ ሓሙስ ዕለት 4 ግንቦት ።

እነመልክተሉ ኣገባብ በዚ ሊንክ ሌንክ ወይ ብ qr-kod: <https://forms.office.com/e/Nqt7GvJfqT>



ABC ብኣካል ተረኪብካ ዝወሃብ ኮርስ ብዓረብን እስፌንስካን

እድራሻ: Familjelotsens lokaler, Postgränd 8A 1 tr.

ሰዓት: 16.00-18.30, ቡን ንሰትየሉ ድዜ ውን እቱው እዩ።

ዕለት: 16 መጋቢ, 23 መጋቢት, 30 መጋቢት & 6 ሚያዝያ (skärtorsdagen)

እነመልክተሉ ኣገባብ ብ qr-kod ወይ ድማ በዚ ሊንክ [länk: https://forms.office.com/e/cFhybjGR7j](https://forms.office.com/e/cFhybjGR7j)

KOMETካብ 12-18 ዓመት ደቂ ዘለኩም እም ኣብ መንጎኩም ዘይምርድዳእ ሃልዩ ፣ግን ከኣ ትጽዕሩ ዘለኩም እዚ ኮርስ ንዓኹም ይ

ኣብ ስድራቤት ኣብ መንጎ ወላድን ውሉድን፣ኣብ መንጎ ኣሕዋት ዘጋጥም ባእሲ ወይ ግጭት ልሙድን ዝረኣዩ ነገራት እዮም። ሓደሓደ ግዜ ግና ከበድቲ እዮም ንክትፈልጡም ንሕና ከም እኩል ሰብ መጠን ከመይ ጌይካ ንግጭት ወይ ባእሲ ትቐጸጸሮ።

Komet(ኮመት) ዝበሃል ጉጅለ ናይ ትምህርቲ ፕሮግራም ኮይኑ ንዓና ነቶም ምስ ደቅና ትሕቲ ዕድሙ ጽቡቕ ዝምድና ክህልወና ንደሊ፣ዝፍጠሩ ባእሲ ኮነ ዘይምርድዳእ ክቕንስ እንደሊ ንዓና እዩ እቲ መደብ።



እድራሻ: Gamla Österängsskolan, Rådhusgatan 72

ግዜ: ሰሉስ ሰዓት. 18.00-20.30 ኣብ ሰሙን ሓደ ግዜ

ዕለት: 14/3, 21/3, 28/3, 4/4, (ብምክንያት ሰሙን ፋሲካ ዕለት 11/4 ኮርስ የብልናን), 18/4, 25/4, 2/5, 9/5

እነመልክተሉ ኣገባብ፣ብ qr-kod ወይ ብ ሊንክ [länk:](https://forms.office.com/e/3LeSnnqPZq)

<https://forms.office.com/e/3LeSnnqPZq>

ናብ ቤት-ትምህርቲ ምኻድ ኣብ መባእታዊ ትምህርቲ ማለት ካብ ቀዳማይ ክሳብ ታሽዓይ ክፍሊ ዝመሃሩ ቐለባት፣ ግን ከኣ ናብ ትምህርቲ ዘይመጹ ወይ ድማ ትምህርቲ ንክኹዱ ትቃለስ ዘለኻ ወላዲ, ት ዲኻ? ኣብዚ ኮርስ ምስ ካልኣት ስድራ-ቤት ብምስታፍ ተመቃሊ ወይ ተካፋሊ ተመክሮ ናይ ምዃን ዕድላት ኣሎ። ከመዓሙን ምኽሪ ክትረክብ ኢኻ ፣ከመይ ጌርካ ንደቅኻ ተተባብታምን ትሕግዝምን ብዝደፈረ ኣብ ትምሕርቲ ክህልዉ ትገብር።እዚ ማሕበር ቀንዲ ጠመትኡ ነቶም ካብ ማሕበራዊ ኣገልግሎ ደገፍ ዘይብሎም ኣዩ ።



እድራሻ: Österängsskolan, Rådhusgatan 72

ሰዓትTid: 18.00-20.30

ዕለት: ረቡዕ ዕለት 22 መጋቢት፣ረቡዕ ዕለት 5 ሚያዝያ፣ረቡዕ ዕለት 19 ሚያዝያ

እነመልክተሉ ኣገባብ ብ qr-kod ወይ በዚ ሊንክ [länk:](https://forms.office.com/e/vrWm1DYZWf)

<https://forms.office.com/e/vrWm1DYZWf>



BIFF- Barn i Föräldrars Fokus – Åld 1-18 år om föräldrar och barns utveckling

Om du vill veta mer om barns utveckling, hur du kan stötta ditt barns utveckling, eller om du vill ha råd och hjälp från andra föräldrar, är BIFF ett bra ställe att vara. BIFF är en plats där du kan träffa andra föräldrar och barns utveckling. BIFF är en plats där du kan träffa andra föräldrar och barns utveckling.



Om du vill veta mer om BIFF (Barn i Föräldrars Fokus) kan du gå till BIFFs hemsida. BIFF är en plats där du kan träffa andra föräldrar och barns utveckling. BIFF är en plats där du kan träffa andra föräldrar och barns utveckling.

Öppettid: 18.00-20.30

Adress: Frösövägen 3 C

Länk till BIFFs hemsida: <https://forms.office.com/e/PummpCG5ga>

Barn i Föräldrars Fokus (1)

Öppettid 14-03-2023 - Fredag 17.00-19.00
Öppettid 28-03-2023 - Lördag 10.00-12.00
Öppettid 13-04-2023 - Söndag 10.00-12.00
(OBS! torsdag, påsklov)
Öppettid 25-04-2023 - Söndag 10.00-12.00

Barn i Föräldrars Fokus (2)

Öppettid 21-03-2023 - Fredag 17.00-19.00
Öppettid 04-04-2023 - Lördag 10.00-12.00
Öppettid 18-04-2023 - Söndag 10.00-12.00
Öppettid 02-05-2023 - Söndag 10.00-12.00

Barn i Föräldrars Fokus - Barns utveckling

Barns utveckling är ett ämne som många föräldrar är intresserade av. Barns utveckling är ett ämne som många föräldrar är intresserade av. Barns utveckling är ett ämne som många föräldrar är intresserade av. Barns utveckling är ett ämne som många föräldrar är intresserade av.



ሕቶታት ኣለካ፣ ኪ ድዩ ብዛዕባ ጉጅለታትና ወይ ድማ ፍልይ ዝበለ ሓገዝ ወይ ምክረ?

ዕድሙ ክንገብረልኩም ንክእል ኢና ከም ወላዲ፣ወይ ድማ ከም ሓደ እኩል ሰብ ሕጽር ዝበለ ብዛዕባ ኣተዓባብያ ጃልዑ ዝምልከት። ብዛዕባ እዞን ዝተፈላለዩ ጉጅለታትና ንዝያዳ ሓበሬታ ባዕልኹም ውን ክትረክቡና ትክእሉ ኢኩም።



ክትረክቡና ምስ ትደልዩ

ቴሌፎን: 063 -14 40 57

ናይ ቴሌፎን ግዜ: ሶኒይ 8.30 –10.00 ወይ ሓሙስ 12.30 –14.00

ከመኡውን ናይ ድምጺ መልእክቲ ክትሰዱልና ትክእሉ ኢኩም ንቅበል ኢና

ንዝያዳ ኣፍልጦ ብዛዕባ Familjelotsen በዚ ልንክ ወይ QR-koden ኣቲና ነንብብ።

<https://www.ostersund.se/omsorg-och-hjalp/familj-barn-och-ungdom/stod-till-familjer-och-foraldrar/familjelotsen.html>