



2023-01-25

Фамільєлотсен- це відкритий проект безкоштовної допомоги родинам з дітьми 0-18 років. Тут ви отримуєте можливість розвивати свою батьківську роль чи іншого важливого дорослого для дитини. Фамільєлотсен пропонує консультації та підтримку, навчання батьків та групи підтримки для дітей.

Батьківські групи в Фамільєлотсен

Групове навчання дає можливість отримувати інформацію, обмінюючись досвідом з іншими, у яких є діти такого ж віку або які перебувають у схожій ситуації. Зараз ви можете зареєструватися на такі курси:

ABC-Alla Barn i Centrum – для усіх батьків дітей віком 3-12 років

Як ми можемо створити хороші стосунки з нашими дітьми, підвищити самооцінку дітей? Як ми можемо створити більше гармонії за обіднім столом? У групах ABC ви маєте можливість обговорити разом з іншими батьками та підготовленими керівниками груп. Цієї весни ми пропонуємо три курси ABC:



ABC 3-12 år, fysisk VT23

ABC фізична

Місце: Приміщення Фамільєлотсен, Postgränd 8A 1 поверх.

Час: щосереди по непарним тижням о 18.00-20.30, включно з перервою на каву

Дати: 15 лютого, 1 березня, 15 березня та 29 березня

Запис: через qr-код або за посиланням:

<https://forms.office.com/e/NtQTBpKKTs>



ABC digital, VT23

ABC дистанційний

Місце: Заняття дистанційні через платформу Microsoft Teams

Час: Щочетверга по парним і непарним тижням 18.00-20.30

Дати: 16 березня, 30 березня, 20 квітня та 4 травня

Запис: через qr-код або за посиланням:

<https://forms.office.com/e/Nqt7GvJfqT>



ABC 3-12 år, arabiska & svenska
VT23

ABC фізичний на арабській та шведській

Місце: Приміщення Фамільєлотсен, Postgränd 8A 1 поверх.

Час: щочетверга о 16.00-18.30, включно з перервою на каву

Дати: 16 березня, 23 березня, 30 березня та 6 квітня (чистий четвер)

Запис: через qr-код або за посиланням:

<https://forms.office.com/e/cFhybjGR7j>



КОМЕТА 12-18 років для вас, хто бореться з конфліктами з дитиною

Конфлікти між батьками та дітьми або між братами та сестрами – поширене явище. Іноді дорослому важко знати, як з цим впоратися. Комета – освітня програма для вас, хто хоче знайти краще спілкування та зменшити суперечки та конфлікти зі своєю дитиною/підлітком.



Місце: Gamla Österängsskolan, Rådhusgatan 72

Час: щовівторка о 18.00-20.30

Дати: 14/3, 21/3, 28/3, 4/4, (окрім великодніх свят), 18/4, 25/4, 2/5, 9/5

Запис: через qr-код або за посиланням:

<https://forms.office.com/e/3LeSnngPZq>

На шляху до школи – для вас з дітьми, яким важко відвідувати школу

Ви є батьком дитини в початковій школі, яка прогулює або їй важко дістатися до школи? Завдяки цій групі ви отримувате можливість поділитися досвідом з батьками в подібній ситуації. Ви отримаєте поради, як підтримати та допомогти своїй дитині більше бути в школі. Група в першу чергу орієнтована на тих, хто не має постійних контактів підтримки з соціальних служб та дитячої та підліткової психіатрії (BUP).



Місце: Österängsskolan, Rådhusgatan 72

Час: щосереда о 18.00-20.30

Дати: 22 березня, 5 квітня та 19 квітня

Запис: через qr-код або за посиланням:

<https://forms.office.com/e/vrWm1DYZWf>

BIFF- Дитина у батьківському фокусі – для вас з дітьми віком 0-18 років, які пережили розлучення

Ви пережили сповнене конфліктів розставання? Можливо, ви думаєте про те, як це може вплинути на дітей і що ви можете зробити, щоб вашим дітям було якомога краще, незважаючи на розлуку та конфлікти? Як змусити батьківство працювати після розлучення? У BIFF у центрі уваги – дитина. Зараз ми запускаємо дві групи BIFF. Виберіть групу, яка вам більше підходить.

Час: щовівторка 18.00-20.30

Місце: Frösövägen 3 C

Запис: через qr-код або за посиланням: <https://forms.office.com/e/PummpCG5ga>

Дати груп по непарним тижням

14/3 - Зустріч 1

28/3 - Зустріч 2

13/4 - Зустріч 3 (Увага! четвер, свято великодня)

25/4 - Зустріч 4

Дати груп по парним тижням

21/3 - Зустріч 1

4/4 - Зустріч 2

18/4 - Зустріч 3

2/5 - Зустріч 4



Група підтримки для дітей

Ми пропонуємо групи підтримки для дітей 7-17 років. Існують групи підтримки для дітей, батьки яких розлучилися, дітей, які живуть у сімейних будинках або мають батьків із психічними захворюваннями чи залежністю. Беручи участь у групі підтримки, діти отримують можливість познайомитися з іншими дітьми, які перебувають у подібній ситуації, отримати інформацію та підтримку, щоб почуватися добре, незважаючи на те, що переживає родина.

У вас є запитання щодо наших груп або ви бажаєте отримати індивідуальну консультацію та підтримку?

Ми можемо запропонувати вам, як батькові чи іншій важливій дорослій людині, коротку розмовну підтримку щодо виховання дітей. Ви також можете зв'язатися з нами, щоб отримати більше інформації про наші різноманітні групові заходи.



Контакти

Телефон: 063 -14 40 57

Робочі години: понеділок 8.30 –10.00 або четвер 12.30 –14.00

У нас також є голосова пошта, яку ми регулярно прослуховуємо.

Читайте більше про фамільєлотсен за посиланням або QR-кодом

<https://www.ostersund.se/omsorg-och-hjalp/familj-barn-och-ungdom/stod-till-familjer-och-foraldrar/familjelotsen.html>