

MÖTESPLATS LÖVBERGA

Program oktober

Öppettider: Måndag– Fredag 10.30-15.00 (Med reservation för ändringar)

1/10	13.30	Ballongleken! Vi tränar koordination, samarbete och rörelse.
2/10	13.00	Yoga med balansövningar. Anneli leder oss. Röda Korset
6/10	13.00	Händelser och berättelser! Gunilla från Jamtli besöker oss
8/10	13.30	Vi gör ett självporträtt
9/10	13.30	Vi går en tipsrunda
13/10	13.30	Antikrundan
15/10	13.30	Sy/stickcafé
16/10	11.30	Musikunderhållning Musikesteterna underhåller oss. Fritt inträde
	13.00	Gymnastik med Anneli. Röda Korset
20/10	13.30	Frågesport
23/10	13.30	Vi tittar på en dokumentär: "Dagny- livet börjar vid hundra" (ca 1 timme)
27/10	13.00	Underhållning med Staffan Löwenberg
29/10	13.30	Tipsrunda inomhus
30/10	13.00	Yoga med Anneli. Röda Korset

Café varje dag!



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJÄLTE

Mötesplats Lövberga

Telefon: 070-315 14 28 | Adress: Konditorivägen 3
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

