



ÖSTERSUNDS KOMMUN

Kommunala pensionärsrådets protokoll

2025-09-18

Kl. 13:00 – 16:00

”Framtiden”, Sollidenvägen 64 B

Plats och tid

”Framtiden”, Sollidenvägen 64 B, torsdagen den 18 september kl 13:00 – 16:00

Paragrafer

§§ 22 – 28

Beslutande

Margareta Winberg, S, Kommunstyrelsen, ordförande
Gudrun Olsson, S, Vård- och omsorgsnämnden
Tord Lundin, C, Tekniska nämnden
Gertrud Nygren, PRO, vice ordförande
Karin Friberg, PRO
Ingela Jönsson, PRO
Margareta Halvarsson, SPF
Hildegun Forslund, SPF
Eva-Britt Frånlund, SKPF
Britt Wikman, SKPF
Karin Ivarsson, Visions pensionärssektion

Närvarande ersättare

Lise Hjemgaard Svensson, M. Vård- och omsorgsnämnden
Timo Andersson, PRO

Övriga närvarande

Magnus Eriksson, sekreterare VOF
Maria Flygare, lokalsamordnare VOF, § 22
Åsa Wallin, verksamhetsutvecklare VOF, § 24
Marie Eriksson, enhetschef VOF, § 25

Utses att justera

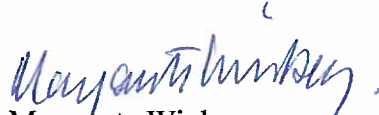
Ingela Jönsson med Margareta Halvarsson som ersättare

Justering

2025-09-26 kl. 11.00

Underskrifter

Ordförande



Margareta Winberg

Justerare



Ingela Jönsson

Sekreterare



Magnus Eriksson

Justering av Kommunala pensionärsrådets protokoll från den 18 september 2025 har tillkännagivits genom publicering på Östersunds kommuns hemsida.

Förvaringsplats: Vård- och omsorgsförvaltningen

Ärendelista

§ 22	Diskussion och information om ny strategi för bostadsförsörjning.....	5
§ 23	Val av representant till kvalitetsprisjury.....	8
§ 24	Handlingsplan hälsofrämjande arbete – medborgarens fokus	9
§ 25	Utveckling av Mötesplatserna	16
§ 26	Revidering av riktlinje för Vård- och omsorgsnämndens föreningsbidrag.....	17
§ 27	Extra sammanträde med Kommunala pensionärsrådet	18
§ 28	Övriga frågor	19

§ 22

Diskussion och information om ny strategi för bostadsförsörjning

Maria Flygare kom till KPR för att diskutera hur planeringen ser ut för framtagande av ny Strategi för bostadsförsörjning.
Maria efterfrågar även vad det är ytterligare för information ledamöterna vill ha i denna fråga då den också kommer att lyftas på nästa sammanträde med KPR.

Bakgrund

- Kommunerna är skyldiga enligt lag att planera för en bostadsförsörjning som möter medborgarnas behov
- Varje kommun ska anta en handlingsplan, där det ska framgå hur kommunen ska arbeta med detta
- Handlingsplanen ska baseras på en analys av den demografiska utvecklingen, marknadsförutsättningarna och de behov som inte tillgodoses på bostadsmarknaden

Kommunens handlingsplan för bostadsförsörjning ska minst innehålla:

- Behov at tillskott av bostäder i kommunen
- Kommunens mål för bostadsbyggande och utveckling av bostadsbeståndet
- Kommunens planerade åtgärder för att uppnå sitt mål
- Hur kommunen har tagit hänsyn till relevanta nationella och regionala mål, planer och program som är av betydelse för bostadsförsörjningen

Preliminär tidsplan 2025 - 2026:

September	Uppstart
Oktober	Analys av data

Nov/dec	Internremiss, externremiss
Januari	Remiss Länsstyrelsen
Februari	Revideringar, avstämning internt
Mars	Beslut Kommunstyrelsen/Kommunfullmäktige

Preliminär organisation av arbetet med att ta fram en plan för bostadsförsörjningen inom Östersunds kommun.

Ledningsgrupp: Utvecklingsutskottet

Styrgrupp: Chefer inom olika förvaltningar/sektorer + strategisk planerare

Intern referensgrupp:

- Verksamhetsutvecklare SAF
- Verksamhetsutvecklare VoF
- Översiktplanerare, Samhällsbyggnad

Extern referensgrupp:

- Östersundshem, *KPR*

Slutsatser från 2021:

- Antalet äldre ökar kraftigt de närmaste åren
- Unga och äldre efterfrågar lägre prisnivåer än nyproduktionen kan möta/lösa
- Mellanboendeformer för äldre (inte vårdboende) är en nyckel till en fungerande bostadsmarknad
- Relativt stort glapp i betalningsvilja/pris mellan nyproduktion och befintligt bestånd
- Det befintliga beståndet är av stor betydelse – här finns bostäder till lägre kostnader

Kommunala pensionärsrådet meddelar att de även önskar ingå i referensgrupp även innan programmet går ut på remiss.

Diskussion förs gällande vilka möjligheter som skulle kunna finnas för att det ska vara lockande att flytta till ett annat boende från tex ett hus.

Frågor utöver som rådet vill lyfta. Någon form av trygghetsboende och vad det ska innehålla. De som flyttar in på SÄBO idag är mycket sämre än vad man var tidigare. Viktigt att finns ett alternativt boende innan medborgare behöver flytta till SÄBO.

Hur vet jag vad som finns? Vilka alternativ finns det till det boende jag har idag?

Planen om strategi för bostadsförsörjning kommer även att lyftas vid kommande sammanträde den 13 november. Då är det Karin Söderberg som kommer att dra detta.

Presentationen kommer att skickas ut i sin helhet till ledamöterna i KPR.

PRO har tidigare lämnat in frågor gällande bostadsförsörjningsstrategin och dessa överlämnades till Maria Flygare med förhoppning att de är grund för information på nästa KPR.



§ 23

Val av representant till kvalitetsprisjury

Kommunala pensionärsrådet behöver utse en representant till juryn för Vård- och omsorgsnämndens kvalitetspris. Genomgång av nominerade kommer ske den 13 oktober mellan 16.00-18.00.

Kommunala pensionärsrådet föreslår Eva-Britt Frånlund, SKPF. Rådet väljer Eva-Britt Frånlund till representant till juryn för kvalitetspriset.



§ 24

Handlingsplan hälsofrämjande arbete – medborgarens fokus

Åsa Wallin, verksamhetsutvecklare, Vård- och omsorgsförvaltningen, kom till rådet för att informera om den "Handlingsplan Hälsofrämjande arbete - medborgarens fokus" som Vård- och omsorgsförvaltningen håller på att utforma för år 2026-2028.

Kommunens styrning utgår i grunden från Kommunfullmäktiges vision om ett hållbart Östersund.

Styrningen bygger på 3 tidsperspektiv:

Långsiktigt - 10-30-årigt perspektiv med framtidens Östersund i åtanke.

Bygger på styrdokument fram till år 2040.

Kortsiktigt - Avser den aktuella mandatperioden

Bygger i nuläget på 8 politiska målområden där politikens viljeinriktning finns formulerad samt politiska strategiska styrdokument som visar prioriterade utvecklingsområden.

Årligt - Avser det kommande verksamhetsåret

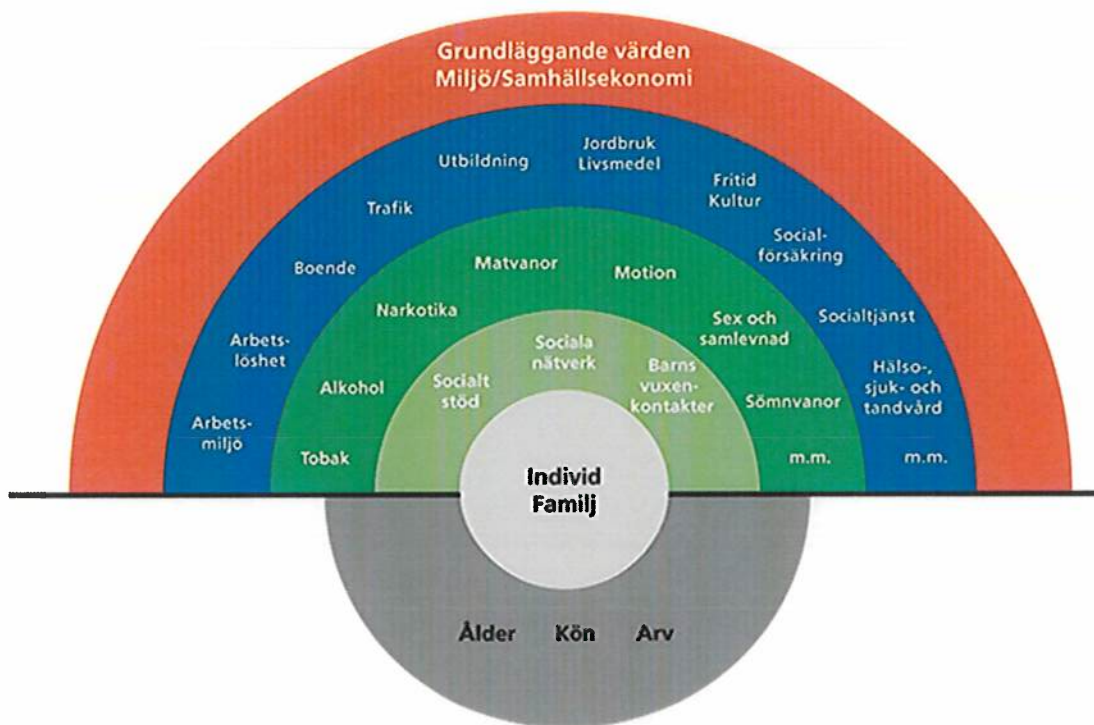
Bygger på att det delas ut uppdrag från olika nivåer (både politiska och tjänstemannanivåer) och fastställs ekonomiska ramar för kommunens verksamheter.

Tidsperspektiv - Styrdokument

- Kommunens vision – Politiska horisontella riktlinjer utifrån Agenda 2030
- Långsiktigt perspektiv – Politiska riktlinjer – KF (Riktlinje för äldreomsorg och Riktlinje för stödinsatser till personer med funktionsnedsättning) – Innehåller politiska ställningstaganden/"målbilder"

- Kortsiktigt perspektiv – Politiska strategier – KF/nämnd (Strategi för Vård- och omsorgsnämnden – ny tas fram under hösten 2025) – Innehåller politiska prioriterade utvecklingsområden)
- Årligt perspektiv – Handlingsplaner fastställda på tjänstemannanivå – Innehåller konkreta aktiviteter om vad som ska genomföras kopplat till riktlinjer och strategidokument

Vilka faktorer är viktiga för vår Hälsa?



Ställningstaganden som berör olika aspekter av hälsa

Riktlinje för äldreomsorg:

- Östersunds kommuns äldreomsorg arbetar hälsofrämjande, förebyggande och rehabiliterande, med individens behov i centrum, för att öka medborgares delaktighet, aktivitet och självständighet.
- Östersunds kommun ger en jämlik vård och omsorg och arbetar aktivt för att minska ojämlikheter i hälsa mellan olika grupper.

- Östersunds kommuns äldreomsorg arbetar för att minska olika former av psykosocial ohälsa hos dem som har kommunens insatser.
- Östersunds kommun är innovativ när det gäller nya digitala lösningar och välfärdsteknik. Framtidens välfärdstjänster utformas i samarbete med de medborgare som är i behov av tjänsterna.
- Östersunds kommun ser anhörigvårdare som en viktig resurs. Stödet till anhöriga ska anpassas utifrån deras enskilda behov.
- Östersunds kommun säkerställer att det finns tillräckligt med särskilda boenden för att möta de ökade behoven hos en åldrande befolkning.
- Östersunds kommuns äldreomsorg har en god beredskap för att kunna hantera olika samhällskriser, exempelvis klimatförändringar, sjukdomsutbrott eller andra extraordinära händelser.



Riktlinje för personer med funktionsnedsättning

- Östersunds kommuns service och stödinsatser till personer med funktionsnedsättning är tillgängliga, anpassade, hälsofrämjande och förebyggande. Målet med stödinsatserna är att öka medborgaressjälvständighet, delaktighet och inflytande.
- Östersunds kommun ger en jämlik och jämställd vård och omsorg och arbetar aktivt för att minska ojämlikheter i hälsa mellan olika grupper.

- Östersunds kommun arbetar för att minska olika former av psykosocial ohälsa hos personer med funktionsnedsättning som har kommunens insatser.
- Östersunds kommun är innovativ när det gäller nya digitala lösningar och välfärdsteknik. Teknik och lösningar är tillgängliga och utformas i samarbete med de medborgare som vill ha och är i behov av tjänsterna.
- Östersunds kommun uppmärksammar och värdesätter anhöriga till personer med funktionsnedsättning och erbjuder olika former av anhängstöd. Stödet till anhöriga anpassas utifrån deras behov och förutsättningar.
- Östersunds kommun säkerställer att det finns tillräckliga och anpassade särskilda boendeformer och stödinsatser för att möta behov hos personer med funktionsnedsättning.
- Östersunds kommuns verksamheter inom funktionshinderområdet har en god beredskap för att kunna hantera olika samhällskriser, exempelvis klimatförändringar, sjukdomsutbrott eller andra extraordinära händelser.

Det som handlingsplanen kommer att fokusera på är de svartmarkerade punkterna i respektive riktlinje, de röda anses komma upp i andra handlingsplaner.



Vård och omsorgsnämndens strategidokument

Strategier för att minska behoven av insatser

- Arbeta med hälsosamt åldrande ur ett livsloppsperspektiv:

Genom att arbeta med hälsofrämjande insatser i alla livets skeenden finns goda möjligheter att både skjuta upp behovet av stödinsatser i samband med åldrandet och öka äldres livskvalitet. Det finns i detta sammanhang även många studier kring vad som kan stödja ett aktivt och hälsosamt åldrande.

- Arbeta hälsofrämjande och förebyggande genom inkluderande samhällsplanering och kommunal service:

Tillgängliga och stödjande miljöer samt servicefunktioner ökar möjligheten för både äldre och personer med funktionsnedsättningar att förbli självständiga och delaktiga i samhället. Genom att ha ett funktionshinderperspektiv vid planering och genomförande beaktas att människor har olika behov och att dessa kan förändras under livscykeln.

Hinder för delaktighet bör identifieras och tas bort. Detta synsätt behöver genomsyra allt från samhällsplanering – bostadsbyggande, kollektivtrafik och närhet till service – till kommunala tjänster inom skola, vård och omsorg.

- Arbeta hälsofrämjande med brukare som erbjuds stödinsatser och deras anhöriga:

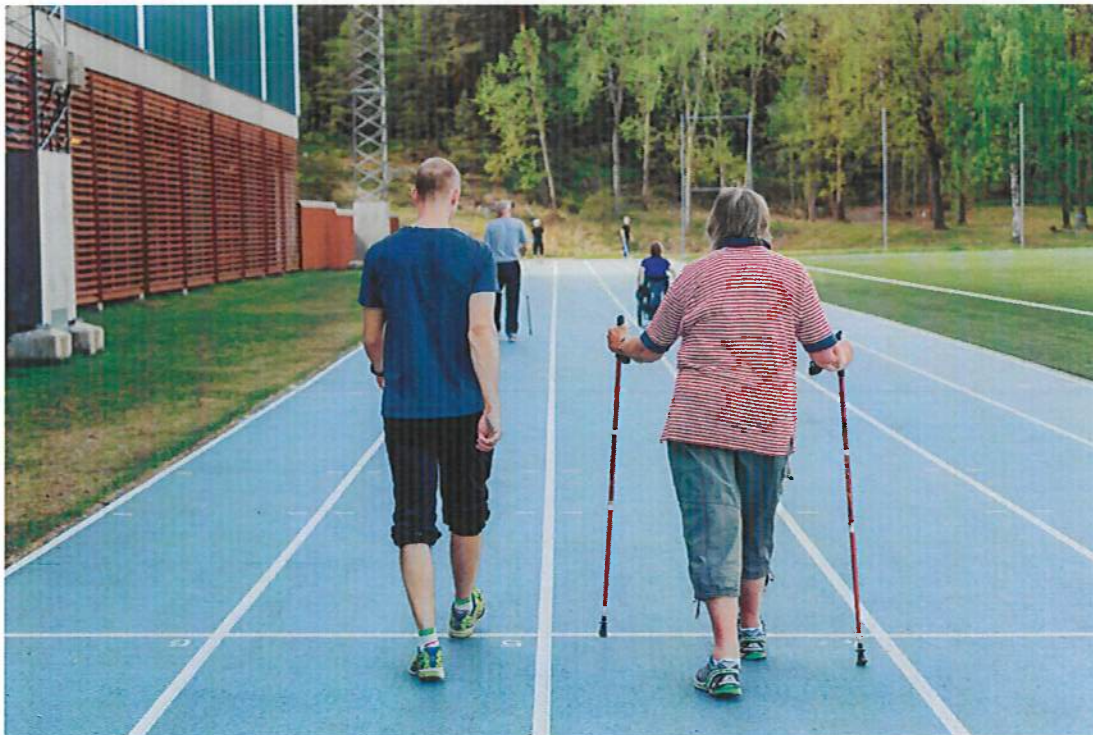
Det är även angeläget att ha ett hälsofrämjande förhållningssätt mot dem som erbjuds stödinsatser och prioritera insatser som ger brukare och deras anhöriga utrymme att stärka den egna förmågan.

Vad avses med hälsofrämjande respektive sjukdomsförebyggande arbete?

Folkhälsoarbete syftar till att främja hälsan och förebygga sjukdomar i både riskgrupper och hela befolkningen.

Hälsofrämjande arbete syftar till att främja hälsa och stärka eller bibehålla människors fysiska, psykiska och sociala välbefinnande. Det handlar om att stödja den enskilda individen att ta eget ansvar för sin hälsa genom att bland

annat öka hens delaktighet och tilltro till den egna förmågan. (= Fokus på friskfaktorer)



Förebyggande arbete handlar om att med olika insatser undvika att något händer som påverkar hälsan negativt, t.ex. att minska risken för sjukdom eller skada, att minska risken för fysiska, psykiska eller sociala problem. (= Fokus på riskfaktorer)

Vilka områden kommer att prioriteras i den nya handlingsplanen?

Arbetsgruppen har gjort en så kallad GAP-analys mellan politikens målbilder och nuläget för att identifiera vilka områden som vi behöver fortsätta utveckla de kommande åren. Den analysen har visat att några områden som bedöms särskilt viktiga att arbeta vidare med i den nya handlingsplanen är:

- **Hälsofrämjande/förebyggande/habiliterande/rehabiliterande insatser:** Utveckla arbetet med kost/måltider inom båda sektorerna. Inom Sektor funktionshinder behöver det även undersökas hur en anpassad form av Tidiga rehab-insatser skulle kunna utformas inom Boendestöd. Riktat till seniorer kommer vi även att fortsätta pågående

pilotprojekt som "Seniorhälsoutmaningen" och "Träna för hjärnhälsa" i samverkan med föreningslivet.

- **Jämställd/jämlik vård och omsorg:** Arbete med jämställdhet samt att minska skillnader i hälsa mellan majoritetsbefolkningen och nyanlända medborgare/medborgare med utomeuropeisk bakgrund behöver fortsätta utvecklas.
- **Psykosocial hälsa:** Arbetet med att motverka ofrivillig ensamhet behöver fortsätta i båda sektorerna. Inom båda sektorerna är även arbetet för att motverka risk- och missbruk ett viktigt utvecklingsområde. Inom Sektor funktionshinder behöver arbetet med våld i nära relationer också fortsätta utvecklas under de kommande åren.
- **Anhörigstöd:** Anhörigstöd behöver fortsätta utvecklas utifrån den nationella strategin samt att det ska utformas ett förvaltningsgemensamt anhörigcenter.

Presentationen kommer att skickas ut i sin helhet till ledamöterna i KPR.



§ 25

Utveckling av Mötesplatserna

Marie Eriksson, enhetschef, och Margareta Winberg gav information till Kommunala pensionärsrådet gällande planerad utveckling av Mötesplatserna under 2026.

Budget för 2026 ger utrymme för utveckling av Mötesplatserna. Tanken med detta är att motverka ofrivillig ensamhet. 1 000 000 kronor extra planerad i budget för 2026 (om beslutas av Kommunfullmäktige).

En förändring kring arbetet på mötesplatserna. Samma regler bör gälla på alla mötesplatser.

Vilken inriktning ska Mötesplatserna ha framöver och vad ska prioriteras?

Detta diskuteras av verksamheten.

Hur ska man nå de mest utsatta grupperna?

Tankar framåt:

Svårt att prioritera utlåning av lokaler.

Jobba med förebyggande friskfaktorer för aktuella medborgare.

Utgå från att Mötesplatserna ska kunna erbjuda fysisk, psykisk och kreativ stimulans och social gemenskap.

Hur ska man utveckla verksamheten för att locka männen till Mötesplatserna?

Utveckla aktiviteter som tilltalar medborgarna.

Främja goda matvanor med information och vad man erbjuder på Mötesplatserna.

Utveckla hälsofrämjande projekt inom verksamheten.

Ledamöters synpunkter:

Hur ska man få medborgarna att komma till Mötesplatserna?

Möjlighet att kunna nyttja allmänna lokaler på SÄBO även som mötesplatser.

Ledamöter påpekar behovet av lokaler i Östersunds kommun för föreningar att nyttja till ett bra pris, där Mötesplatserna skulle kunna vara ett alternativ.



§ 26

Revidering av riktlinje för Vård- och omsorgsnämndens föreningsbidrag

Margareta Winberg gav i sin roll som ordförande för Vård- och omsorgsnämnden information och möjlighet till diskussion gällande revidering av riktlinje för föreningsbidrag inom Vård- och omsorgsnämndens verksamhetsområde. Denna riktlinje ska varje år revideras och ska nu revideras inför 2026 års ansökningar.

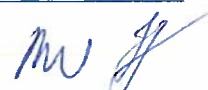
Inför 2026 finns ett förslag på utökning av budget för bidragen med 500 000 kronor. Budget inte fastslagen av Kommunfullmäktige änne.

Den förändring som föreslås i revidering 2025 är att ett tillägg ska göras är:

Förutom grundbidraget, som främst syftar till att täcka administrativa kostnader, finns även möjlighet att ansöka om bidrag för antalet nya medlemmar som anslutit sig till föreningen under föregående verksamhetsår. För varje sådan ny individuell medlem kan föreningen få bidrag om 100 kronor. Syftet med bidraget är att uppmuntra föreningar att växa i syfte att minska den ofrivilliga ensamheten.

Typ av bidrag	Summa per medlem	Maxbelopp per år	Beskrivning
Nymedlemsbidrag	100 kronor	10 000 kronor per år	Bidrag för antalet nya medlemmar som anslutit sig till föreningen under föregående verksamhetsår. Syftet är att minska den ofrivilliga ensamheten.

Även en förändring av senast utbetalning föreslås. Från sista augusti till sista september.



§ 27

Extra sammanträde med Kommunala pensionärsrådet

Då många av de ärenden som planerats för detta sammanträde inte kommer att kunna tas denna gång på grund av olika orsaker så behöver rådet ta ställning till om de vill ha ett extra sammanträde i mitten av oktober eller om dessa ärenden kan vänta tills det ordinarie sammanträdet den 13 november.

Kommunala pensionärsrådet beslutar att inte ha något extra sammanträde utan att de frågor som de önskat lyftas tas vid nästa ordinarie sammanträde den 13 november.

§ 28

Övriga frågor

- Planerad stängning av det särskilda boendet Brevbäraren. Avtalet med fastighetsägaren löper ut och Vård- och omsorgsförvaltningen har beslutat att inte förlänga det. Anledningen är att lokalerna är slitna, omoderna och har bristande brandskydd. Samtidigt har förvaltningen beslutat att öppna det särskilda boendet Barkvägen i Torvalla med 15 lägenheter, vilket ersätter boendet Brevbäraren.
- Frågor lyfta av Margareta Halvarsson gällande språkutveckling, kompetens och registerutdrag. Frågorna diskuteras i rådet.
- Förslag på ärenden att lyfta till nästa sammanträde med KPR:
 - Hur har sommaren varit.
 - Hur har det fungerat med "ungdomarna" som varit i verksamheten?
 - Hur diskuteras det inom verksamheten ang. händelse som varit i media (Uddevalla)
 - Information från MAS (medicinskt ansvarig sjuksköterska om läkare på särskilda boenden

