

Drogpolicy och handlingsplan Vallaskolan 2025/2026

Dokumenttitel:	Drogpolicy och handlingsplan Vallaskolan 2025/2026
Dokumentansvarig:	Maria Landqvist
Dokumenttyp:	Ange dokumenttyp
Berörd verksamhet:	Vallaskolan F-9 och fritidshem
Diarienummer:	Ange eventuellt diarienummer
Skapad:	2020-01-09
Senast reviderad:	2025-08-27
Antal sidor:	
Författare:	Johan Lindström, Maria Landqvist

Innehåll

1. Läsår 2025/2026	3
1.1. Förebyggande och hälsofrämjande arbete	3
1.1.1. Mål/Vad vill vi?	3
1.1.2. Strategi/Vad gör vi?	3
2. Detta gäller i skolans alla verksamheter	4
2.1. Åtgärdande arbete	4
3. Behöver du råd/stöd så kan du kontakta:	5

1. Läsår 2025/2026

Denna policy innehåller skolans förhållningssätt gällande missbruk, eller misstanke om användning av alkohol, narkotika, doping, tobak och spelande (ANDTS – S:et står för spelande om pengar) som kan leda till missbruk. Då alkohol, narkotika, doping, tobak samt spelande kan riskera den fysiska och psykiska hälsan och utvecklingen negativt så arbetar vi aktivt mot detta. Policyn vänder sig till dig som har barn på Vallaskolan.

1.1. Förebyggande och hälsofrämjande arbete

Utifrån Vallaskolans mål, **trygghet** och **trivsel**, arbetar vi främjande och förebyggande.

All personal på Vallaskolan strävar och arbetar för att bygga starka och förtroendefulla relationer med eleverna. Detta för att ge goda förutsättningar och skapa en trygghet i skolan. Det är viktigt med ett bra bemötande och ett gott arbetsklimat. Då ges eleven förutsättningar att bli starka och trygga i sig själva för att kunna säga nej och avstå från att prova alkohol, narkotika, doping, tobak och spelande.

Personalen på skola arbetar även med att skapa goda kamratrelationer i klasserna. Detta gör vi via insatser i vårt arbete med vår värdegrund och de insatser som vi planerar utifrån trygghetsanalyser i klasserna i enlighet med vårt systematiska kvalitetsarbete. Vuxenstöd och hög vuxennärvaro är andra faktorer som ökar förutsättningarna för ett gott resultat i det förebyggande och hälsofrämjande arbetet. Vallaskolan arbetar med rastvärdar vid raster F-9 och på 7-9 har eleverna möjlighet till att få socialt vuxenstöd i vår studiegård via våra lärarassistenter.

1.1.1. Mål/Vad vill vi?

- Förhindra alla former av missbruk.
- Arbeta för att tidigt upptäcka risk för missbruk av alkohol, narkotika, doping, tobak eller spelande.
- Engagera personal, elever och vårdnadshavare i arbetet med ANDTS.
- Ett gott samarbete med polis, socialtjänst, fritidsgård och andra aktörer som är viktiga i det förebyggande arbetet gällande ANDTS.

Strategi/Vad gör vi?

- Drogpolicyn tas upp på arbetsplatsträffar med personal på skolan under året.
- Vi går igenom drogpolicyn med eleverna vid skolstart på höstterminen.
- ANDTS-samordnare deltar på erfarenhetsutbyten med kommunens andra skolor som hålls i av Östersunds kommuns koordinator för drogförebyggande arbete
- Vuxna i korridorer och ute på raster under skoldagen för att kunna förebygga och upptäcka.

- I årskurs 5 arbetar kuratorerna med Tobaksfri Duo tillsammans med elever och klasslärare.
- ANDTS-samordnare arbetar med elever i årskurs 8 under lektioner som heter Livskunskap som finns inlagt på årskurs 8:as schema.
- Hälsosamtal genomförs med skolsköterska och elev i årskurs 7 där frågor inom ANDTS lyfts i samtal med eleven.
- I enlighet med läroplanen lyfter undervisande lärare inom olika ämnen frågor rörande ANDTS.
- Kuratorer träffar elever i årskurs 9 och genomför samtal utifrån frågor i enkäten SEXIT som berör frågor inom ANDTS.

2. Detta gäller i skolans alla verksamheter

Allt bruk av exempelvis cigaretter, snus, e-cigaretter, vape och vattenpipa är förbjudet i våra lokaler och på våra skolgårdar. Det är förbjudet att förvara, förtära och uppträda påverkade av alkohol i skolans område eller i verksamhet som hör till skolan men är utanför skolans område. Sniffning/boffning är förbjuden och klassas som missbruk. Allt bruk och hantering av narkotika eller dopningsmedel som inte är ordinerat av läkare i medicinskt syfte är förbjuden och klassas som missbruk eller bruk. Hantering av detta kommer att anmälas till polis och socialtjänst.

Det som nämns ovan är förbjudet att bruka, inneha, sälja och hantera i skolans/fritidsgårdens lokaler eller i annan verksamhet tillsammans med skolan, detta innefattar även friluftsdagar, studieresor m.m.

Det är inte tillåtet att under skoltid spela om pengar, vare sig digitalt eller via fysiska spel inom skolans lokaler.

2.1. Åtgärdande arbete

1. Om en elev påträffas att röka eller snusa under skoltid kommer denne bli ombedd att släcka/spotta ut, elevens vårdnadshavare blir därefter kontaktad av handledare.
2. Om en elev påträffas alkoholpåverkad eller påverkad av tex boffning/sniffning, narkotika eller annat som brukas i berusningssyfte under skoltid anmäls händelsen till socialtjänsten. Vårdnadshavare kontaktas och ska omedelbart hämta eleven/ungdomen. Rektor gör en polisanmälan om misstanke om brott uppstår.
3. Vid misstanke om att elev spelar om pengar som tenderar att leda till - eller redan är ett missbruk tas kontakt med vårdnadshavare. Orosanmälan till socialtjänsten kan bli aktuellt.
4. Om det under hälsosamtal med skolsköterska framkommer att eleven har missbrukat eller brukat inom ramen för ANDTS bokas återkommande träffar med skolsköterskan. Andra externa kontakter som t ex socialtjänst kan eventuellt tas utav skolsköterska.
5. Vid misstanke eller upptäckt av något av ovanstående träffas ANDTS-samordnare och kurator tillsammans med eleven för att hjälpas åt med att

antingen erbjuda någon form av samtalsstöd eller annan hjälp så att eleven inte riskerar att hamna i ett missbruk.

Rutiner för åtgärdande arbete finns i policy - och handlingsplan som finns även upprättad centralt av Barn - och utbildningsförvaltningen.

3. Behöver du råd/stöd så kan du kontakta:

ANDT-Samordnare

Johan Lindström, 076-102 93 13

johan.lindstrom@ostersund.se

Skolkurator

Therese Nestor 070-190 94 38

therese.h.nestor@ostersund.se

Erik Grelsson, 070-350 72 28

erik.grelsson@ostersund.se

Skolsköterska

Git Boman, 076-142 30 17

git.boman@ostersund.se

Johanna Eldh, 063 - 14 49 12

johanna.sjomark.eldh@ostersund.se

Rektor F-9, ansvarig 4-6 i det vardagliga arbetet

Nina Magnusson, 073-058 42 14

nina.magnusson@ostersund.se

Biträdande rektor 7-9

Maria Landqvist, 072-5883194

maria.landqvist@ostersund.se

Biträdande rektor F-3 och fritidshemmet

Lotta Johansson, 070-2445211

lotta.johansson@ostersund.se