

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 45</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 03 nov	Ugnsstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 04 nov	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm	Ugnspannkaka, lingonkeso och kokta grönsaker
ONSDAG 05 nov	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt Nyponsoppa	Korvgryta med morötter och kokt potatis
TORSDAG 06 nov	Rostad rotfruktssoppa Falsk kalvdans, grädde och sylt	Östersundslåda (isterbandslåda med potatis) och inlagda rödbetor
FREDAG 07 nov	Hawaiiigryta (fläskkött & ananas) och kokt ris/kokt potatis o Hemlagad blandad fruktsoppa	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
LÖRDAG 08 nov	Hemlagad pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Ost & skinkpaj, Rhode island- dressing och kokta grönsak
SÖNDAG 09 nov	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Farsdagstårta	Pasta, laxsås och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 46</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 10 nov	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Blodpudding, baconsås och kokta grönsaker
TISDAG 11 nov	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Tropisk kräm	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
ONSDAG 12 nov	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad apelsinsoppa	Pannbiff, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 13 nov	Mexicanasoppa (klar kycklingsoppa med majs) Äppelpaj & vaniljsås	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG 14 nov	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat	Skinksås, fusilli och kokta grönsaker
LÖRDAG 15 nov	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Moccapannacotta	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 16 nov	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Glass och strössel	Viltfärsfrestelse och lingonaioli

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 47</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 17 nov	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad svartvinbärskräm	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
TISDAG 18 nov	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa	Tunnpannkaka, vispad grädde & sylt
ONSDAG 19 nov	Korvgryta med paprika och kokt ris/kokt potatis Mangokräm	Texmexbiff, salsasås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 20 nov	Gulaschsoppa (klar köttsoppa med grönsaker) Sockerkaka med vaniljsås	Janssons frestelse och kokta grönsaker
FREDAG 21 nov	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonkräm	Rökt skinka, stuvad blomkål och kokt potatis
LÖRDAG 22 nov	Fiskgratäng med kaviar & dill, kokt potatis och kokta grönsaker Wienerbröd	Thaigryta med kyckling (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris
SÖNDAG 23 nov	Marinerad kotlettrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 48</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 24 nov	Kokt hokifilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 25 nov	Stekt fläsk, vitsås, paltbröd och kokta grönsaker Kesomalta & jordgubbskompott	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
ONSDAG 26 nov	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
TORSDAG 27 nov	Potatis & purjolökssoppa Kesokaka med mandel, sylt & vispgrädde	Kycklingpytt & kall dragondressing
FREDAG 28 nov	Mustig köttgryta med kapris & syltlök, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad björnbärskräm	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, ägghalva, tomat och kokt potatis
LÖRDAG 29 nov	Hemlagad pannbiff med mozzarella & bacon, tomat & dragonsås kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella	Kokt korv med bröd, hemlagad räksallad och rostad lök
SÖNDAG 30 nov Första advent	Lutfisk, kryddpeppar, vitsås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat med pepparkaka	Risgrynsgröt, julskinka, tunnbröd och mandarin

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 49</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 01 dec	Ugnsstekt falukorv, stuvade morötter och kokt potatis Hemlagad aprikossoppa	Leverbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 02 dec	Fisk bordelaise, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
ONSDAG 03 dec	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Laxfrestelse och kokta grönsaker
TORSDAG 04 dec	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Hamburgare, bröd, dressing, och rostad lök
FREDAG 05 dec	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad exotisk fruktsoppa	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
LÖRDAG 06 dec	Fiskgratäng med tomat & champinjoner, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 07 dec	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Korv Stroganoff kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Övriga särskilda boenden

Heldag

<i>Vecka 50</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 08 dec	Skärgårdstorsk, holländaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad äppelsoppa	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 09 dec	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskrä	Raggmunk, lingongräddfil och kokta grönsaker
ONSDAG 10 dec NOBEL- DAGEN	Ugnsstekt regnbågsfilé, vitvinssås, kokt potatis och kokta grönsaker Cheescakemousse, drottningsås & pepparkakssmul	Kycklinglasagne och kokta grönsaker
TORSDAG 11 dec	Mustig köttfärssoppa Risgrynspudding med saffran & glöggsås	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
FREDAG 12 dec	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Päronkräm	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 13 dec LUCIA	Julkorv, hemlagat potatismos och rödkål Lussekatt	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 14 dec	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & mandariner	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se