

BE BRAVE. Even if
you're not, pretend to be.
No one can tell the difference.

Vi ses på: arbetslivscenter.se eller Thoméegränd 18

Du skickar post till: arbetslivscenter@ostersund.se
eller Östersunds kommun, 831 82 Östersund

Marcus Olofsson, arbetskonsulent
marcus.olofsson@ostersund.se
Tfn: 073-461 43 81

Anna-Lena Löf, arbetskonsulent
anna-lena.lof@ostersund.se
Tfn: 072-703 93 72

Vård- och omsorgsförvaltningen

Östersunds kommun, 831 82 Östersund. 063-14 30 00
www.ostersund.se



Arbetslivscenter



Arbetslivscenter- vi hjälper Dig mot arbete, sysselsättning och studier...

Vi börjar med att du får träffa våra arbetskonsulenter.

Du och konsulenterna kommer att samtala kring vad du gjort tidigare och hur din livssituation ser ut. Du får berätta om dina intressen och vad du är bra på. Sedan börjar vi tillsammans att fundera på vilka branscher och vilka arbeten eller framtida sysselsättningar som skulle vara intressant för dig.

Efter våra samtal kommer vi att sammanställa dina styrkor och förbättringsområden samt vilka möjligheter och hinder som kan finnas i din omgivning.

Du provar på att arbeta. Tillsammans med arbetskonsulenterna ser vi över dina intresseområden samt möjliga arbetsuppgifter och arbetstider. Du kan även ges möjlighet att åka på studiebesök hos olika arbetsgivare för att känna dig för. Om någon av arbetsplatserna känns bra bestämmer vi ett startdatum och ett arbetsschema.

Du kommer att få en handledare på din provnings-arbetsplats som du kan vända dig till med frågor och funderingar. Du och dina arbetskonsulenter kommer att ha täta kontakter under tiden för att se vad som fungerar bra och mindre bra. Om du inte tycker att du har hittat rätt arbetsplats så backar vi och försöker igen.

Studier. Om du känner att du skulle vilja studera så kommer Arbetslivscenter att hjälpa dig. Det finns ett flertal utbildningssamordnare och olika sätt att studera på; distansutbildningar, lärarledda lektioner eller lärlings- och aspirantutbildningar. Arbetslivscenter kan hjälpa dig med att få kontakt med en studie- och yrkesvägledare för mer information om olika utbildningar och utbildningssätt.

När du påbörjat din utbildning kommer dina arbetskonsulenter att finnas till hands för dig men även ha kontakt med dina lärare.

När du slutar hos oss efter maximalt ett år ska du känna att du har fått en fördjupad kunskap om dina möjligheter att nå ett arbete, sysselsättning eller studier.

Vi tar då kontakt med din handläggare för att boka ett avslutningsmöte. Vid mötet diskuteras vilka förutsättningar och behov du har för att nå dina mål.

