

Änggården lunchservering

<i>Vecka 5</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 26 jan	Ugnstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa
TISDAG 27 jan	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm
ONSDAG 28 jan	Hemlagad ugnspannkaka och lingonkeso Nyponsoppa
TORSDAG 29 jan	Rostad rotfruktssoppa Falsk kalvdans, grädde och sylt
FREDAG 30 jan	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa
	För beställning av lunch på helgen, kontakta köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 31 jan	Hemlagad pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin
SÖNDAG 01 feb	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

<i>Vecka 6</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 02 feb	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm
TISDAG 03 feb	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Morotskaka
ONSDAG 04 feb	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa
TORSDAG 05 feb	Mexicanasoppa (klar kycklingsoppa med majs) Äppelpaj & vaniljsås
FREDAG 06 feb	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat
	För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 07 feb	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Moccapannacotta
SÖNDAG 08 feb	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Glass och strössel

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

<i>Vecka 7</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 09 feb	Stekt sej, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad svartvinbärskräm
TISDAG 10 feb	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa
ONSDAG 11 feb	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Mangokräm
TORSDAG 12 feb	Cowboysoppa (klar soppa med köttfärs, paprika och majs) Hembakt kaka
FREDAG 13 feb	Korvgryta med paprika och kokt ris/kokt potatis Hallonkräm
	För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 14 feb	Fiskgratäng med kaviar & dill, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljhjärta
SÖNDAG 15 feb	Marinerad kotlettrad, creme fraiche med saltad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

<i>Vecka 8</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 16 feb	Hawaiigryta (fläskkött & ananas), kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa
TISDAG 17 feb	Bruna bönor, stekt fläsk, och kokta grönsaker Semla
ONSDAG 18 feb	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse
TORSDAG 19 feb	Fisk & skaldjurssoppa med vitlöksklick Kesokaka med mandel, sylt & vispgrädde
FREDAG 20 feb	Hemlagad pannbiff med mozzarella & bacon, tomat & dragonsås kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad fruktkräm
	För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 21 feb	Fläkschnitzel med kaprissås, potatisgratäng och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella
SÖNDAG 22 feb	Kokt sejfilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Chokladkräm

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

<i>Vecka 9</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 23 feb	Fisk under frasigt täcke, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad aprikossoppa
TISDAG 24 feb	Ugnsstekt falukorv och solskensmos Ägglikörmousse
ONSDAG 25 feb	Viltgryta (rotfrukter & svamp) och kokt potatis Drottningkräm
TORSDAG 26 feb	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka, grädde & sylt
FREDAG 27 feb	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad exotisk fruktsoppa
	För beställning av lunch på helgen kontakta köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 28 feb	Fiskgratäng med tomat & champinjoner, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås
SÖNDAG 01 mar	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Päron & vispgrädde

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Änggården lunchservering

<i>Vecka 10</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 02 mar	Skärgårdstorsk, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad äppelsoppa
TISDAG 03 mar	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm
ONSDAG 04 mar	Lappskojs & pressgurka Blåbärskräm
TORSDAG 05 mar	Fisksoppa med grönsaker Morotskaka
FREDAG 06 mar	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa
	För beställning av lunch på helgen kontakta köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 07 mar	Limegratinerad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås
SÖNDAG 08 mar	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde

*Med reservation för eventuella ändringar

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se