

Häradsgården

Heldag

<i>Vecka 5</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 26 jan	Ugnsstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 27 jan	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm	Köttsoppa och mjukt bröd (klar soppa med köttfärs & rotfrukter)
ONSDAG 28 jan	Hemlagad ugnspannkaka och lingonkeso Nyponsoppa	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt
TORSDAG 29 jan	Rostad rotfruktssoppa Falsk kalvdans, grädde och sylt	Korvgryta med morötter och kokt potatis
FREDAG 30 jan	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Pasta, laxsås och kokta grönsaker
LÖRDAG 31 jan	Hemlagad pannbiff, gräddsås, stekt lök, klyftpotatis och kokta grönsaker Kesomalta med ananas	Rökt skinka, broccoligratäng och kokt potatis
SÖNDAG 01 feb	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Falsk sjömansbiff & inlagd gurka



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Häradsgården

Heldag

<i>Vecka 6</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 02 feb	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Blodpudding och baconsås
TISDAG 03 feb	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Morotskaka	Blomkålssoppa och mjukt bröd
ONSDAG 04 feb	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Kycklingköttbullar, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 05 feb	Mexicanasoppa (klar kycklingsoppa med majs) Äppelpaj & vaniljsås	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG 06 feb	Hemlagad pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor Änglamat	Viltfärsfrestelse och lingonaioli
LÖRDAG 07 feb	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Moccapannacotta	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 08 feb	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Glass och strössel	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Häradsgården

Heldag

<i>Vecka 7</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 09 feb	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad svartvinbärskräm	Rotfruktsplättar & lingongräddefil
TISDAG 10 feb	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa	Hemlagad redd grönsakssoppa och mjukt bröd
ONSDAG 11 feb	Stekt sej, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangokräm	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 12 feb	Cowboysoppa (klar soppa med köttfärs, paprika och majs) Ananaspaj och vaniljgrädde	Champinjoncrepes och champinjonsås
FREDAG 13 feb	Korvgryta med paprika och kokt ris/kokt potatis Hallonkräm	Rökt skinka, stuvad blomkål och kokt potatis
LÖRDAG 14 feb	Jämtländsk fiskgratäng, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljhjärta	Thaigryta med kyckling (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris
SÖNDAG 15 feb	Marinerad kotlettrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Häradsgården

Heldag

<i>Vecka 8</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 16 feb	Hawaiiigryta (fläskkött & ananas), kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, ägghalva, tomat och kokt potatis
TISDAG 17 feb	Bruna bönor, stekt fläsk, och kokta grönsaker Semla	Potatis & purjolökssoppa och mjukt bröd
ONSDAG 18 feb	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse	Potatisbullar, bacon och lingonsylt
TORSDAG 19 feb	Fisk & skaldjurssoppa med vitlöksklick Kesokaka med mandel, sylt & vispgrädde	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 20 feb	Hemlagad pannbiff med mozzarella & bacon, tomat & dragonsås klyftpotatis och kokta grönsaker Hemlagad fruktkräm	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
LÖRDAG 21 feb	Kokt sejfilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Persikor & hallonkesella	Skinksås med ädelost, fusilli och kokta grönsaker
SÖNDAG 22 feb	Fläkschnitzel med pepparsås, potatisgratäng och kokta grönsaker Choklamousse och mandariner	Broccoligratäng med rökt skinka och kokta potatis

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Häradsgården

Heldag

<i>Vecka 9</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 23 feb	Ugnsstekt falukorv och solskensmos Hemlagad aprikossoppa	Leverbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 24 feb	Fisk under frasigt täcke, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Broccolisoppa och mjukt bröd
ONSDAG 25 feb	Viltgryta (rotfrukter & svamp) och kokt potatis Drottningkräm	Laxpudding, skirat smör och kokta grönsaker
TORSDAG 26 feb	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka, grädde & sylt	Kebabpizza, vitlöksdressing och pizzasallad
FREDAG 27 feb	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad exotisk fruktsoppa	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
LÖRDAG 28 feb	Fiskgratäng med tomat & champinjoner, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 01 mar	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Toscapäron & vispgrädde	Korv Stroganoff kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker

Häradsgården

Heldag

<i>Vecka 10</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 02 mar	Skärgårdstorsk, holländaisås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad äppelsoppa	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
TISDAG 03 mar	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm	Grönkålssoppa, ägghalva och mjukt bröd
ONSDAG 04 mar	Lappskojs & pressgurka Blåbärskräm	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
TORSDAG 05 mar	Fisksoppa med grönsaker Blåbärspaj & vaniljsås	Kycklingköttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 06 mar	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Gräddstuvad korvpytt och inlagda rödbetor
LÖRDAG 07 mar	Limegratinerad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 08 mar	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker