

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 5</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 26 jan	Ugnsstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker
TISDAG 27 jan	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm	Köttsoppa och mjukt bröd (klar soppa med köttfärs & rotfrukter)
ONSDAG 28 jan	Hemlagad ugnspannkaka och lingonkeso Nyponsoppa	Korvgryta med morötter och kokt potatis
TORSDAG 29 jan	Rostad rotfruktssoppa Falsk kalvdans, grädde och sylt	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt
FREDAG 30 jan	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 31 jan	Hemlagad pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Falsk sjömansbiff & inlagd gurka
SÖNDAG 01 feb	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Pasta, laxsås och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 6</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 02 feb	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Rökt skinka, broccoligratäng och kokt potatis
TISDAG 03 feb	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Morotskaka	Blomkålssoppa och mjukt bröd
ONSDAG 04 feb	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Blodpudding och baconsås
TORSDAG 05 feb	Mexicanasoppa (klar kycklingsoppa med majs) Äppelpaj & vaniljsås	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG 06 feb	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat	Kycklingköttbullar, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 07 feb	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Moccapannacotta	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
SÖNDAG 08 feb	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Glass och strössel	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 7</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 09 feb	Stekt sej, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad svartvinbärskräm	Viltfärsfrestelse och lingonaioli
TISDAG 10 feb	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa	Hemlagad redd grönsakssoppa och mjukt bröd
ONSDAG 11 feb	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Mangokräm	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
TORSDAG 12 feb	Cowboysoppa (klar soppa med köttfärs, paprika och majs) Hembakt kaka	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 13 feb	Korvgryta med paprika och kokt ris/kokt potatis Hallonkräm	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 14 feb	Fiskgratäng med kaviar & dill, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljhjärta	Rökt skinka, stuvad blomkål och kokt potatis
SÖNDAG 15 feb	Marinerad kotlettrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Thaigryta med kyckling (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 8</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 16 feb	Hawaiiigryta (fläskkött & ananas), kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 17 feb	Bruna bönor, stekt fläsk, och kokta grönsaker Semla	Potatis & purjolökssoppa och mjukt bröd
ONSDAG 18 feb	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
TORSDAG 19 feb	Fisk & skaldjurssoppa med vitlöksklick Kesokaka med mandel, sylt & vispgrädde	Potatisbullar, bacon och lingonsylt
FREDAG 20 feb	Hemlagad pannbiff med mozzarella & bacon, tomat & dragonsås kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad fruktkräm	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 21 feb	Fläkschnitzel med kaprissås, potatisgratäng och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, äggghalva, tomat och kokt potatis
SÖNDAG 22 feb	Kokt sejfilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Chokladkräm	Skinksås med ädelost, fusilli och kokta grönsaker

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 9</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 23 feb	Fisk under frasigt täcke, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad aprikossoppa	Kycklingpytt & kall dragondressing
TISDAG 24 feb	Ugnsstekt falukorv och solskensmos Ägglikörmousse	Broccolisoppa och mjukt bröd
ONSDAG 25 feb	Viltgryta (rotfrukter & svamp) och kokt potatis Drottningkräm	Leverbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 26 feb	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka, grädde & sylt	Laxpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG 27 feb	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad exotisk fruktsoppa	Hamburgare, hemlagat potatismos, dressing, och rostad lök
LÖRDAG 28 feb	Fiskgratäng med tomat & champinjoner, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Korv Stroganoff kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 01 mar	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 10</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 02 mar	Skärgårdstorsk, holländaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad äppelsoppa	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
TISDAG 03 mar	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm	Grönkålssoppa, ägghalva och mjukt bröd
ONSDAG 04 mar	Lappskojs & pressgurka Blåbärskräm	Rotfruktsplättar & lingongrädde
TORSDAG 05 mar	Fisksoppa med grönsaker Morotskaka	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
FREDAG 06 mar	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Kycklingköttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 07 mar	Limegratinerad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås	Gräddstuvad korvpytt och inlagda rödbetor
SÖNDAG 08 mar	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se