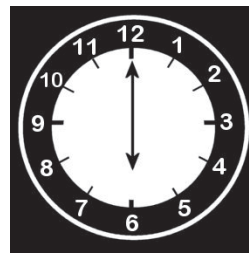
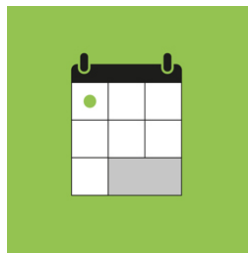




Enkelträning hösten 2024

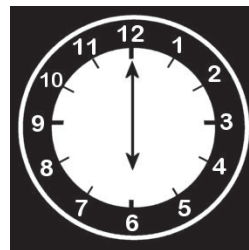
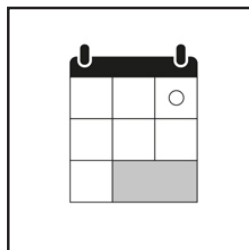
För dig med eller utan intellektuell funktionsvariation och som har lite extra behov av stöd i din träning.

Enkelspin start 19 aug



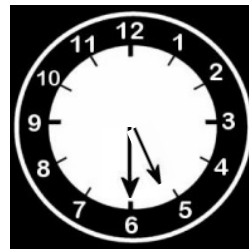
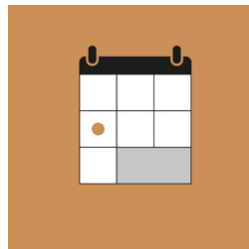
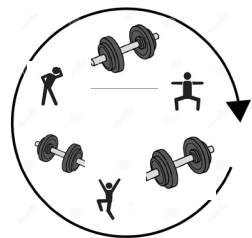
Måndagar kl 18 på Frösö Strand. Välkommen!

Enkeljympa start 21 aug



Onsdagar kl 18 på Frösö Strand. Välkommen!

Enkelcirkel start 22 aug



Torsdagar kl 17.30 (ny tid) på Frösö Strand. Välkommen!



Första gången är alltid gratis prova på!
Sen betalar du **Enkelkort 500 kr + medlemsavgift 150 kr** för all enkelträning hösten 2024. Eller **75 kr/gång**. Om du har en assistent eller anhörig som är en förutsättning för din träning är hen välkommen att följa med kostnadsfritt.