

# Ängegården

<i>Vecka 37</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 09 sep	Ugnstekt falukorv, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Apelsin- & banansoppa	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 10 sep	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoskräm	Kalvsylta, rödbessallad och kokt potatis
<b>ONSDAG</b> 11 sep	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis, kokt grönsak & lingonsylt Äppelkräm med kardemumma	Potatisbullar, keso, kokta grönsaker och lingonsylt
<b>TORSDAG</b> 12 sep	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
<b>FREDAG</b> 13 sep	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokt grönsak Blandad fruktsoppa	Blodpudding, baconsås, kokta grönsaker och lingonsylt
<b>LÖRDAG</b> 14 sep	Viltfärsbiff, grönpepparsås, kokt potatis och kokt grönsak Glass & chokladsås	Pasta, laxsås och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 15 sep	Fläkschnitzel med rödvinssås, klyftpotatis och kokta grönsaker Annanasmousse	Kycklingpaj & mangodressing

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?  
Fråga måltidsservice!**

# Ängegården

<i>Vecka 38</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 16 sep	Kycklinggryta med örter & wokgrönsaker och kokt ris/kokt potatis Blåbärssoppa	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokt grönsak
<b>TISDAG</b> 17 sep	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Päronkräm	Rotfruktsplättar med gräddfil & lingonsylt
<b>ONSDAG</b> 18 sep	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Drottningmousse	Korv stroganoff, kokt potatis/ kokt ris och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 19 sep	Mustig köttfärssoppa Äppelpaj & vaniljsås	Laxpudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 20 sep	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonsoppa	Skinksås, pasta och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 21 sep	Äpelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 22 sep	Kalops, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljkesella & blåbärssås	Köttfärsfrestelse med morot

**Vill du veta vilket land  
råvarorna kommer  
från?  
Fråga måltidsservice!**

# Ängegården

<i>Vecka 39</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 23 sep	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor Svartvinbärskräm	Pannbiff med kyckling, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 24 sep	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa	Tunnpannkaka, vispgrädde & sylt
<b>ONSDAG</b> 25 sep	Gulaschsoppa Kesokaka med mandel & vispgrädde	Krämig fiskgryta och kokt potatis
<b>TORSDAG</b> 26 sep	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker Körsbärssoppa	Grillkorv, gurkmix, potatismos och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 27 sep	Viltgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonkräm	Järpar, timjansås, kokt potatis och kokt grönsak
<b>LÖRDAG</b> 28 sep	Torskbiff, kall dillsås, kokt potatis och kokt grönsak Persikor och vispgrädde	Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 29 sep	Marinerad kotletrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker

**Vill du veta vilket land  
råvarorna kommer  
från?  
Fråga måltidsservice!**

# Ängegården

<i>Vecka 40</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 30 sep	Chili con carne, kokt ris/ kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Raggmunk, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 01 okt	Falukorv, stuvade makaroner och kokta grönsaker Mandarinkeso	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, ägghalva, kokt potatis och tomat
<b>ONSDAG</b> 02 okt	Lappskojs och pressgurka Jordgubbskräm	Kycklinglasagne och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 03 okt	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlöksklick Citronkaka & vispgrädde	Ugnspannkaka & sylt
<b>FREDAG</b> 04 okt <b>KANEL- BULLENS DAG</b>	Skinkstek, svartvinbärssky, potatisgratäng och kokta grönsaker Kanelbulle	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 05 okt	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker Fruktcocktail & vispgrädde	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 06 okt	Kycklingfilé, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Korvfrestelse och kokta grönsaker

**Vill du veta vilket land  
råvarorna kommer  
från?  
Fråga måltidsservice!**

# Ängegården

<i>Vecka 41</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 07 okt	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis Aprikossoppa	Leverbiff, gräddsås med lingon kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 08 okt	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Krusbärskrä	Östersundslåda och inlagda rödbetor
<b>ONSDAG</b> 09 okt	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Drottningssoppa	Köttkorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 10 okt	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Laxbullar i dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 11 okt	Hamburgare, bröd, dressing, pommes frites och rostad lök Svartvinbärsoppa	Thaigryta med fläskkött och kokt potatis/kokt ris
<b>LÖRDAG</b> 12 okt	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Kassler, rödvinssås och rotfruktspytt
<b>SÖNDAG</b> 13 okt	Kycklingbiff, kall vitlökssås, klyftpotatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Svampcrepes, ostsås och kokta grönsaker

**Vill du veta vilket land  
råvarorna kommer  
från?  
Fråga måltidsservice!**

# Änggården

Vecka 42	LUNCH	MIDDAG
<b>MÅNDAG</b> 14 okt	Korv Forsell, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse	Potatisbullar, bacon, lingonsylt grönsaker
<b>TISDAG</b> 15 okt	Renfärssoppa Aprikoser & hallonkesella	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 16 okt	Stekt sejfilé, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker Blåbärssoppa	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 17 okt	<b>Offentliga måltidens dag</b> Potatisfrestelse med viltfärs Posett med hjortronsås	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
<b>FREDAG</b> 18 okt	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Apelsinsoppa	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 19 okt	Kokt fisk, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Äppelkompott med vispgrädde	Järpar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 20 okt	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & mandariner	Janssons frestelse och kokta grönsaker

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?  
Fråga måltidsservice!**