

# MÖTESPLATS LJUNGEN

## Program juni 2026

Fikaförsäljning  
under våra  
öppetider!

**Öppetider:** Måndag & Onsdag 09.00-14.00  
(Med reservation för ändringar)

**Måndag 1/6:** Kl. 09.30 Frukostklubben

Kl. 11.00 Antikrundan med café

**Onsdag 3/6:** Kl. 09.30 Sittgymnstik, efter egen förmåga. 

**Mötesplatsen stänger 11.00 p.g.a. personalmöte**

**Måndag 8/6:** Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga

**Onsdag 10/6:** Kl. 12.00 Sommarlunch

Varmrökt lax, potatissallad, kaffe/te och kaka 100 kr  
Föranmälan till 072-221 75 14, anmälan börjar 1/6

**Måndag 15/6:** Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga

Kl. 11.00 Pratcafé



**Onsdag 17/6:** Kl. 12.00 Musikunderhållning

Staffan Löwenberg underhåller med härlig musik. Entré 50 kr,  
fika finns att köpa. Föranmälan till 072-221 75 14, anmälan  
börjar 8/6

**Måndag 22/6:** Kl. 09.30 Frukostklubben

**Onsdag 24/6:** Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga

Kl. 11.00 Teknikhjälpscafé

**Måndag 29/6:** Kl. 09.30 Cirkelträning

Träning i grupp med fokus på styrka, balans och rörlighet  
efter egen förmåga

**Välkommen!**



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN  
STAAREN TJELTE

**Mötesplats Ljungen**

Telefon: 072-221 75 14 Adress: Tegelbruksvägen 11  
[www.ostersund.se/motesplatser](http://www.ostersund.se/motesplatser)

