



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJELTE

Bilaga 1; Insatser som social- och arbetsmarknadsnämnden tillhandahåller utan behovsprövning

Innehåll

1. Inledning	4
2. Insatser som tillhandahålls av sektor KAF (Kompetens, Arbete, Försörjning) .	5
2.1. Enhet Arbetsmarknad.....	5
2.1.1. Arbetsmarknadsinsatser	5
2.2. Enhet Försörjning	6
2.2.1. BoSoL.....	6
2.2.2. Vräkningsförebyggande arbete	6
3. Insatser som tillhandahålls av sektor BUV - Barn, Ungdom, Vuxen.....	6
3.1. Enhet Vuxen.....	6
3.1.1. BRA-samtal (Barns Rätt som Anhörig)	6
Dokumentation.	7
3.2. Enhet Barn och Familj.....	7
3.2.1. Samarbetssamtal	7
Målgrupp och villkor	7
Dokumentation	7
4. Insatser som tillhandahålls av sektor Öppenvård	8
4.1. Enhet Björkebo.....	8
4.1.1. Akutboendet.....	8
Målgrupp och villkor	8
4.2. Enhet Bostad Först.....	8
4.2.1. Utflyttningsstöd	8
Målgrupp och villkor	8
4.3. Enhet Familjestöd Bryggan	9
4.3.1. Biffsamtal – (Barn i Föräldars Fokus-samtal)	9
Målgrupp och villkor	9
4.3.2. Booster efter avslutad insats	9
Målgrupp och villkor	9
4.4. Enhet Familjelotsen	9
4.4.1. Enskilda stödsamtal i föräldraroll.....	9
Målgrupp och villkor	9
4.4.2. Enskild insats webbaserad I-kommet.....	10
Målgrupp och villkor	10
4.4.3. Föräldragrupper	10
Målgrupp och villkor	10
4.4.4. Stödgrupp barn Bubblan	11
Målgrupp och villkor	11

4.4.5. Stödgrupp barn, ungdom och föräldraprogram Fjärilen	11
Målgrupp och villkor	11
4.4.6. Stödgrupp barn och ungdom Trädet	11
Målgrupp och villkor	11
4.5. Enhet Nexus	12
4.5.1. Rådgivande samtal om skadligt bruk och beroende	12
Målgrupp och villkor	12
4.5.2. Motivationshöjande samtal för att komma från skadligt bruk och beroende	13
Målgrupp och villkor	13
4.5.3. CRA- primärbehandling	13
Målgrupp och villkor	13
4.5.4. Förstärkt CRA (F-CRA)	13
Målgrupp och villkor	13
4.5.5. HAP/CPU (Haschavvänjning/ Cannabisprogram för ungdomar)	14
Målgrupp och villkor	14
4.5.6. Spelbehandling – grupp och individuellt	14
Målgrupp och villkor	14
4.5.7. Återfallsprevention(ÅP) – grupp och individuellt	15
Målgrupp och villkor	15
4.5.8. 12 steg grupp-primärbehandling	15
Målgrupp och villkor	15
4.5.9. 12-steg individuell-primärbehandling.....	16
Målgrupp och villkor	16
4.5.10. 12-steg eftervård	16
Målgrupp och villkor	16
4.5.11. Anhörigstöd - grupp och individuell	17
Målgrupp och villkor	17
4.5.12. Booster efter avslutad insats	17
Målgrupp och villkor	17
4.5.13. BRA-samtal	18
4.6. Enhet Strukturerat Ungdomsstöd	18
4.6.1. BRA-samtal.....	18

1. Inledning

Denna bilaga beskriver de insatser som socialnämnden tillhandahåller utan biståndsbeslut från och med den 1 juli 2025, då den nya socialtjänstlagen träder i kraft. I den nya socialtjänstlagen används begreppet insats som en övergripande benämning för de stöd- och hjälpåtgärder som socialnämnden erbjuder enskilda. Det innebär att rådgivning, omsorg, vård, stöd och annan hjälp till enskilda som behöver det utgör insatser. Nuvarande bestämmelse om att handläggning av ärenden som rör enskilda ska dokumenteras förs över till den nya socialtjänstlagen. Dokumentationsskyldigheten utvidgas till att gälla genomförande av alla insatser, det vill säga även sådana som nämnden tillhandahåller utan biståndsbeslut.

Hur insatsen ska dokumenteras beror på vilken typ av insats det är. Insatser av rådgivningskaraktär ska dokumenteras utan uppgifter om den enskildes personliga förhållanden (14 kap 4 § Socialtjänstlag (2025:400)). Övriga insatser ska dokumenteras på individnivå (14 kap 3 § Socialtjänstlag (2025:400)) om det inte finns beslut från socialnämnden om undantag från dokumentationskravet på grund av särskilda skäl (14 kap 5 § Socialtjänstlag (2025:400)), vilket innebär att nämnden fattar beslut om att uppgifter som kan röja den enskildes identitet inte ska dokumenteras. Nämndens beslut gäller alla som deltar i en viss insats. Det innebär att beslutet inte kan avse enskilda individer. Även om en insats undantas dokumentation på individnivå, ska avidentifierade uppgifter dokumenteras.

Vad som utgör särskilda skäl bedöms utifrån insatsens syfte och karaktär, samt ska vägas mot behovet av att kunna följa upp insatsen på individnivå. Det huvudsakliga skälet för möjlighet till undantag på grund av särskilda skäl är att socialtjänstens dokumentation i vissa fall medför att enskilda avstår från att ta kontakt med socialtjänsten eller avböjer kontakt när det erbjuds. För vissa insatser kan man även se ett samband mellan möjligheten att vara anonym och socialtjänstens möjlighet att nå dem som insatsen riktar sig till. Vidare bör det anses finnas särskilda skäl när öppna verksamheter är utformade som mötesplatser eller träffpunkter, och där det inte finns skäl eller behov att dokumentera uppgifter som kan kopplas till enskilda individer. Inför ett beslut om att undanta en insats från dokumentation gör socialnämnden en risk- och konsekvensanalys av insatsen och målgruppens behov, där vikten av att enskilda får vara anonyma vägs mot insatsens syfte och genomförbarhet.

I det här dokumentet beskrivs varje insats kort utifrån innehåll och genomförande, till vilken målgrupp som insatsen ges samt hur insatsen ska dokumenteras. Bilagan består av tre avdelningar, insatser som tillhandahålls av sektor KAF Kompetens, Arbete och Försörjning, sektor BUV, Barn Ungdom och Vuxen och sektor Öppenvård. Beskrivningen av målgrupperna utgår från den sökandes egna upplevelse av att tillhöra målgruppen och innebär att ingen bedömning av om någon tillhör målgruppen sker inom ramen för insatsen. De som beskrivs tillhöra målgruppen är de personer som socialnämnden *vill* nå med insatsen. Hjälpökande kan inte nekas till att ta del av insatsen med hänvisning till att de inte ingår i målgruppen. Är insatsen förenad med ett villkor däremot så ska utföraren pröva om den sökande uppfyller villkoren. Dessa villkor ska vara summariska och enkla att konstatera. Det ska inte krävas någon bedömning av om villkoren är uppfyllda. Om en person inte uppfyller villkoren så har personen inte rätt att ta del av insatsen utan biståndsbedömning.

Eftersom Östersunds kommun är geografiskt central i länet finns en risk att invånare från andra delar av länet söker sig till kommunens insatser som tillhandahålls utan behovsprövning. För att säkerställa att resurserna används på rätt sätt, det vill säga i enlighet med kommunens ansvar att erbjuda stöd till sina egna invånare, riktar sig insatserna i denna bilaga till personer som är folkbokförda i Östersunds kommun. Detta innebär dock att personer som ännu inte är folkbokförda i kommunen kan komma att stå utanför möjligheten att ta del av insatserna, vilket i sin tur kan leda till

att individer i behov av stöd inte får det stöd de behöver i tid. Samtidigt har varje individ rätt att ansöka om insatser och få sina behov prövade och tillgodosedda utifrån socialtjänstlagen.

2. Insatser som tillhandahålls av sektor KAF (Kompetens, Arbete, Försörjning)

2.1. Enhet Arbetsmarknad

2.1.1. Arbetsmarknadsinsatser

Målgrupp och villkor

Insatsens är för personer som inte arbetare eller studerar

Villkor:

Personen är mellan 18-65 år och folkbokförd i Östersunds kommun.

Motivering:

Åldersgränsen 18-65 år motiveras av att insatsen handlar om etablering i arbetslivet och riktas till vuxna.

Innehåll och genomförande

Arbetsmarknadsinsatserna inleds med ett samtal och en kartläggning tillsammans med en koordinator. Utifrån individens behov erbjuds olika insatser, såsom:

- ACT-samtal (Acceptance and Commitment Training) i grupp: en gruppbaserad samtalsserie där deltagarna får verktyg för att hantera svåra känslor, öka sin självinsikt och hitta motivation att göra val i enlighet med det som är viktigt för dem.
- Praktik: individuell insats som syftar till att öka arbetslivserfarenhet och arbetsförmåga.
- Unga i huset: en gruppinsats för unga vuxna i åldern 18–30 år med daglig, individanpassad verksamhet. Innehållet omfattar bland annat struktur och rutiner, hälsofrämjande aktiviteter, studiebesök, individuell handledning och samtal.
- STARTA: en individanpassad gruppinsats med fokus på att stärka deltagarens förmåga att påbörja arbete eller studier. Verksamheten bedrivs två dagar i veckan (två timmar per gång) och syftar till att skapa rutiner, bygga självkänsla och hitta motivation att ta nästa steg mot en mer etablerad insats såsom arbete eller studier.

Insatserna är förebyggande och motiverande och utformas individuellt eller i grupp beroende på deltagarens behov.

Insatsen kan aktualiseras genom kontakt med koordinator, via självremiss upp till 30 år eller genom samverkan med andra aktörer såsom socialsekreterare, öppenvården, Arbetsförmedlingen, Kriminalvården.

Dokumentation.

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

2.2. Enhet Försörjning

2.2.1. BoSoL

2.2.2. Vrättningsförebyggande arbete

Målgrupp och villkor

Insatsens målgrupp är för personer som har hyresskulder.

Villkor:

Personer som fyllt 18 år och folkbokförd i Östersunds kommun.

Motivering:

Åldersgränser 18 år och äldre motiveras av att man i regel måste vara myndig för att själv kunna teckna ett hyresavtal och ansvara för sitt boende.

Innehåll och genomförande

Insatsen är ett vrättningsförebyggande arbete som innebär i första hand rådgivning till medborgare med hyresskulder, i syfte att förhindra vrättning. Informationen omfattar vilket stöd som finns att få och vart individen kan vända sig. Rådgivningen ges individuellt och kan vara ett enskilt tillfälle, men vid behov kan den leda vidare till att ett ärende öppnas och ytterligare stödinsatser ges enligt beslut.

Aktualisering sker genom att Kundcenter skickar ett informationsbrev till medborgare med hyresskuld. Brevet innehåller information om tillgängligt stöd samt kontaktuppgifter till BoSoL. Medborgaren kan själv ta kontakt för att få stöd. BoSoL kontakter via telefonsamtal de hushåll där medborgaren är 65 år eller äldre samt hushåll med barn.

Dokumentation.

Det här en rådgivande insats och, i enlighet med 14 kap 4 § SoL, ska dokumentation inte innehålla uppgifter om enskildas personliga förhållanden.

3. Insatser som tillhandahålls av sektor BUV - Barn, Ungdom, Vuxen

3.1. Enhet Vuxen

3.1.1. BRA-samtal (Barns Rätt som Anhörig)

Målgrupp och villkor

Insatsens målgrupp är för barn mellan 7-18 år som är anhörig till en vuxen med skadligt bruk och beroende.

Villkoren

Barn och unga i åldern 7–18 år och folkbokförd i Östersunds kommun.

Motivering

Åldersgränser är 7- 18 år utifrån att samtalsmetoden är för den målgruppen.

Lämplighetsprövning för ungdomar 15-17 år

En bedömning har gjorts att insatsen är lämpligt att tillhandahålla till ungdomar 15 – 17 år utan föräldrars samtycke.

För barn 7-14 år:

Krävs samtycke från vårdnadshavare.

Innehåll och genomförande

Samtal erbjuds till barn som är anhöriga till en vuxen med skadligt bruk eller beroende. Samtalen hålls av socialsekreterare på enheten för vuxna och ges vid tre tillfällen tillsammans med en trygg person utan missbruk som barnet själv väljer. Syftet är att hjälpa barnet förstå att det är den vuxne som bär ansvaret för sitt beteende, samt att minska barnets känslor av skuld och skam.

Dokumentation.

Det här en rådgivande insats och, i enlighet med 14 kap 4 § SoL, ska dokumentation inte innehålla uppgifter om enskildas personliga förhållanden.

3.2. Enhet Barn och Familj

3.2.1. Samarbetssamtal

Målgrupp och villkor

Samarbetssamtal vänder sig till föräldrar som inte är överens i frågor som rör vårdnad, boende och umgänge.

Villkor:

Barnet ska vara folkbokförd i Östersunds kommun.

Motivering:

För att i ett eventuellt nästa steg kunna ingå avtal om dessa frågor genom Östersunds kommun krävs att det gemensamma barnet är folkbokfört i Östersunds kommun.

För samtal där barn deltar

Krävs samtycke från vårdnadshavare.

Innehåll och genomförande

Socialnämnden ska enligt socialtjänstlagen erbjuda samarbetssamtal i syfte att föräldrar ska nå enighet i frågor som gäller vårdnad, boende och umgänge och i frågor som gäller barnets försörjning. Samtalen ska ledas av en sakkunnig person.

Familjerätten erbjuder samarbetssamtalen. Fokus i samarbetssamtalen är att förbättra kommunikationen och samarbetet kring gemensamma barn. Antal samarbetssamtal varierar. Det första samtalet sker individuellt och därefter med båda föräldrarna.

Samarbetssamtal är en frivillig insats som bygger på att båda föräldrarna är motiverade till att samarbeta. Det är därför avgörande att de som deltar antingen är vårdnadshavare eller på annat sätt har en betydelsefull roll i barnets liv som förälder.

Samarbetssamtal aktualiseras genom att en eller båda föräldrar själva kontaktar familjerätten.

Dokumentation

Det här en rådgivande insats och, i enlighet med 14 kap 4 § SoL, ska dokumentation inte innehålla uppgifter om enskildas personliga förhållanden.

4. Insatser som tillhandahålls av sektor Öppenvård

4.1. Enhet Björkebo

4.1.1. Akutboendet

Målgrupp och villkor

Vuxna som hamnat i en akut hemlöshet och är i behov av en tillfällig sovplats fram till nästa vardag.

Villkor:

Personer som har fyllt 18 år. För längre tid än till nästkommande vardag ska man vara folkbokförd i Östersunds kommun.

Motivering:

Denna insats är avsedd att tillhandahållas för endast vuxna. Villkoret gällande insatsens längd uppställs mot bakgrund av kommunens ansvar enligt socialtjänstlagen.

Innehåll och genomförande

Socialnämnden tillhandahåller sovplatser på Sollidenvägen 13 i Östersund för vuxna med behov av en tillfällig sovplats fram till nästa vardag. Insatsen plats på akutboende tillhandahålls för personer som är folkbokförda i Östersunds kommun, samt en natt, eventuellt till nästkommande vardag, för personer som inte är folkbokförda i Östersunds kommun.

Dokumentation

14 kap 3 § SoL då det är en stödsinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.2. Enhet Bostad Först

4.2.1. Utflyttningsstöd

Målgrupp och villkor

Invånare som är 21 år och uppåt och har haft insatsen Bostad Först.

Villkor:

Invånare ska vara 21 år eller äldre och haft insatsen Bostad Först och hyreskontrakt i Östersunds kommun.

Motivering:

Invånare ska ha haft ett Bostad Först och hyreskontrakt i Östersunds kommun. Insatsen Bostad Först är riktad till invånare som varit hemlösa under längre perioder och tidigare fått olika insatser via samhället, därav ålder 21 år.

Innehåll och genomförande

Invånare har haft insats Bostad Först och när invånaren fått förstahandskontrakt och därefter vill ha fortsatt stöd av boendecoacher, kan detta tillhandahålls som insats utan behovsprövning (IUB). Personen själv söker denna insats direkt av boendecoacherna. Boendecoachen fortsätter att stötta via samtal och planering för att öka den boendes förutsättningar att behålla sitt hyreskontrakt.

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.3. Enhet Familjestöd Bryggan

4.3.1. Biffsamtal – (Barn i Föräldars Fokus-samtal)

Målgrupp och villkor

Föräldrar som befinner sig i familjerättsliga tvister

Villkoren

Folkbokförd i Östersunds kommun.

Innehåll och genomförande

Föräldrar träffas upp till 5 gånger i grupp utan sin medförälder, där de samtalar om hur barn reagerar vid separation samt hur konflikter mellan vårdnadsahavare påverkar barn. Föräldrar kontaktar själv familjestöd Bryggan eller Familjelotsen vid behov av hjälp.

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.3.2. Booster efter avslutad insats

Målgrupp och villkor

Boostersamtal för föräldrar efter avslutad insats hos Bryggan.

Villkor:

Påbörjas inom ett år efter insats på Bryggan.

Motivering:

Familj som varit aktuell på Bryggan kan inom ett år efter avslutad insats få några boostersamtal. Detta för att familj ska kunna uppehålla den beteendeförändring som påbörjats i den behandling/stödsamtal som de fått hos Bryggan.

Innehåll och genomförande

Booster är kortare antal samtalsträffar, för att upprätthålla familjens planering som har upprättats inom en insats hos Bryggan. De tar själva kontakt via kundcenter eller direkt kontakt med tidigare behandlare när behov av booster behövs.

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.4. Enhet Familjelotsen

4.4.1. Enskilda stödsamtal i föräldraroll

Målgrupp och villkor

Föräldrar (eller annan viktig vuxen) till barn 0-17år som behöver stödsamtal i sitt föräldraskap.

Villkor:

Folkbokförd i Östersunds kommun.

Innehåll och genomförande

Föräldrar som behöver stöd i sitt föräldraskap kan få upp till 5 strukturerad samtal i familjearbetet för att stärka sin föräldraroll. Samtalen kan ges upp till 5 träffar. Föräldrar aktualiseras via telefonsamtal, Kundcenter, App; Mitt val mitt stöd, på plats genom fysisk kontakt.

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.4.2. Enskild insats webbaserad I-komet

Målgrupp och villkor

Föräldrar (eller annan viktig vuxen) till barn 0-12år som behöver stöd i sitt föräldraskap.

Villkor:

Folkbokförd i Östersunds kommun.

Innehåll och genomförande

Webbaserad insats som genomförs på egen hand för att stärka sitt föräldraskap, med regelbundet stöd och motivering från familjebehandlare. Utökad kontakt med familjebehandlare efter önskemål från föräldrar, via meddelanden iKomet, telefonsamtal, fysiska samtal. Föräldrar aktualiseras via telefonsamtal, Kundcenter, App; Mitt val mitt stöd, på plats genom fysisk kontakt

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.4.3. Föräldragrupper

Målgrupp och villkor

Föräldrar (eller annan viktig vuxen) till barn 0-17år som behöver stöd i sitt föräldraskap.

Villkor:

Folkbokförd i Östersunds kommun.

Innehåll och genomförande

Föräldrar som behöver stöd i sitt föräldraskap utifrån olika behov träffas i grupp. Teman kan exempelvis vara Vägledande samspel, ABC (Alla Barn i Centrum), Komet. Föräldraskap i Sverige. Föräldrar aktualiseras via telefonsamtal, Kundcenter, App; Mitt val mitt stöd, på plats genom fysisk kontakt

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.4.4. Stödgrupp barn Bubblan

Målgrupp och villkor

Barn 7-12år som har föräldrar som har separerade eller inte är sammanboende föräldrar.

Villkor:

Folkbokförd i Östersunds kommun.

För barn 7-12 år

Samtycke från vårdnadshavare krävs.

Innehåll och genomförande

Gruppsamtal riktad till barn som har föräldrar som separerade/icke sammanboende föräldrar. Gruppen träffas cirka 8 tillfällen samt start- och startsamtal. Barnen aktualiseras via sina föräldrar genom telefonsamtal, Kundcenter, App; Mitt val mitt stöd, på plats genom fysisk kontakt

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.4.5. Stödgrupp barn, ungdom och föräldraprogram Fjärilen

Målgrupp och villkor

Barn 7-17 år och en viktig vuxen som går föräldraprogrammet parallellt med barnet.

Villkor:

Folkbokförd i Östersunds kommun.

Lämplighetsprövning för barn 15-17 år:

Bedömning har gjorts att ungdomen kan gå denna insats utan föräldrars samtycke.

För barn 7-14 år:

Samtycke från vårdnadshavare krävs.

Innehåll och genomförande

Gruppträffar riktad till barn som har erfarenhet av kemiskt skadligt bruk och beroende och/eller psykisk ohälsa i familjen. Gruppen träffas vid cirka 15 tillfällen. Barnen aktualiseras via sina föräldrar eller via dem själva genom telefonsamtal, Kundcenter, App; Mitt val mitt stöd, på plats genom fysisk kontakt.

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.4.6. Stödgrupp barn och ungdom Trädet

Målgrupp och villkor

Barn 7-17 år som är placerade utanför sitt egna hem.

Villkor:

Barn placerade av Östersunds kommun utanför egna hemmet och barn placerade utanför egna hemmet i Östersunds kommun

Motivering:

Gruppmetoden är riktad till barn som inte bor i sitt egna hem.

Lämplighetsprövning för barn 15-17 år

Bedömning har gjorts att ungdomen kan gå denna insats utan föräldrars samtycke.

För barn 7-14 år

Samtycke från vårdnadshavare krävs.

Innehåll och genomförande

Barn träffas i grupp vid 12 tillfällen och samtalar kring hur det är att inte längre bo hemma då alla barn i denna insats är placerad utanför det egna hemmet. Gruppen träffas vid cirka 12 tillfällen. Barnen aktualiseras via sina föräldrar eller via dem själva genom telefonsamtal, Kundcenter, App; Mitt val mitt stöd, på plats genom fysisk kontakt.

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.5. Enhet Nexus

4.5.1. Rådgivande samtal om skadligt bruk och beroende

Målgrupp och villkor

Insatsens målgrupp är personer som har fyllt 15 år och äldre som vill ha rådgivning om stöd kring skadligt bruk och beroende.

Villkoren

Inga

Lämplighetsprövning för barn 15-17 år:

Bedömning har gjorts att ungdomen kan gå denna insats utan föräldrars samtycke

Innehåll och genomförande

Enstaka rådgivande möten om vad de kan göra själva eller vilken hjälp de kan söka sig till för att få hjälp med sitt skadliga bruk och beroende eller som anhörig. Mötena kan vara på telefon eller via App Mitt val mitt stöd eller fysiskt där information om olika insatser ges och vad de kan själv göra. Personen aktualiseras via kundcenter eller via App: Mitt val mitt stöd.

Dokumentation

Det här en rådgivande insats och, i enlighet med 14 kap 4 § SoL, ska dokumentation inte innehålla uppgifter om enskildas personliga förhållanden.

4.5.2. Motivationshöjande samtal för att komma från skadligt bruk och beroende

Målgrupp och villkor

Insatsens målgrupp är personer som fyllt 18 år eller äldre som söker stöd i att förändra sitt beteende vid skadligt bruk och beroende.

Villkor:

Folkbokförd i Östersunds kommun.

Innehåll och genomförande

Personer får 5 st enskilt motiverande samtal under 5 månader för att få hjälp med sitt beteende vid skadligt bruk och beroende. De väjer själv hur dessa samtal ska ligga i tid utifrån sitt eget behov. Personen aktualiseras via kundcenter eller via App: Mitt val mitt stöd.

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.5.3. CRA- primärbehandling

Målgrupp och villkor

Insatsens målgrupp är personer som har fyllt 18 år eller äldre och vill ha hjälp med skadligt bruk och beroende.

Villkor:

18 år eller äldre och folkbokförda i Östersunds kommun.

Motivering:

18 år eller äldre: Metoden är utifrån ett vuxet perspektiv.

Innehåll och genomförande

Personen får 16-20 enskilda manualstyrda KBT-samtal under ett år, där samtalen ligger två gånger i veckan från början och glesas sedan ut. CRA hjälper personen att förändra sitt beteende för alkohol- och drogintag. Personen aktualiseras via kundcenter eller via App: Mitt val mitt stöd.

Dokumentation

14 kap 3§ då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.5.4. Förstärkt CRA (F-CRA)

Målgrupp och villkor

Insatsens målgrupp är personer som har fyllt 18 år eller äldre och samtidigt har en CRA-behandlare

Villkor:

Personer som 18 år och har en CRA-behandlare.

Motivering:

Krav att samtidigt ha CRA-behandlare: Förstärkt CRA är en gruppverksamhet som ibland kan röra upp andra problem som inte kan tas i grupp utan arbetas individuellt med en enskild CRA-behandlare som personen har under en längre tid än vad Förstärkt-CRA-insats är.

Innehåll och genomförande

Fyra förmiddagar i veckan får personen vara i en grupp i 14 veckor. Personen får i gruppen stöd och hjälp att ändra sitt beteende kring skadligt bruk och beroende i olika teman såsom sociala färdigheter, friskvård, stresshantering samt hjälp att söka jobb och studier. Samtidigt har det en egen CRA-behandlare för sin egna personliga behandling. Aktualisering till insats görs via behandlare.

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.5.5. HAP/CPU (Haschavvänjning/ Cannabisprogram för ungdomar)

Målgrupp och villkor

Insatsens målgrupp är personer som är 18 år och äldre som vill ha hjälp att sluta bruka Hasch/Cannabis.

Villkor:

Inga förutom det som står i inledande text om folkbokförd i Östersunds kommun.

Innehåll och genomförande

Personen träffar behandlare 3-5 gånger i veckan under 6 veckor för att avvänja sig från hasch/cannabis. Under tiden träffar även behandlare 3 gånger en nära anhörig/stödperson för att denna ska stötta personen under tiden den får hjälp att avvänja sig från ett hasch/cannabisbruk. Personen aktualiseras via kundcenter eller via App: Mitt val mitt stöd.

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.5.6. Spelbehandling – grupp och individuellt

Målgrupp och villkor

Personer som är 18 år eller äldre och själv uppger att de har ett skadligt bruk eller beroende av spel om pengar.

Villkor:

Folkbokförd i Östersunds kommun.

Innehåll och genomförande

12 st strukturerade manualstyrda KBT-samtal med 1-3 enskilda samtal vid behov som hjälper individen att förändra sitt beteende med spel om pengar. Om personen inte kan gå i grupp kan den få insatsen individuellt. Dock förlorar de då stödet som en gruppbehandling kan ge. Personen aktualiseras via kundcenter eller via App: Mitt val mitt stöd.

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.5.7. Återfallsprevention(ÅP) - grupp och individuellt

Målgrupp och villkor

Insatsens målgrupp är för personer som varit nyktra/drogrfria under minst 4 veckor och uppger sig vilja ha verktyg att stå kvar i sin nykterhet och drogfrihet utan att återfalla i skadligt bruk och beroende.

Villkor:

18 år och äldre och folkbokförd i Östersunds kommun.

Motivering:

Återfallspreventionsmetoden är baserad på ett vuxet perspektiv.

Innehåll och genomförande

Personen har varit nykter och drogfri i minst fyra veckor och vill få verktyg att inte återfalla i skadligt bruk och beroende igen. Personen får 9 gruppsamtal utifrån en manualbaserad metod. Där verktyg ges hur personen i tanken och handling kan ändra sitt beteende för skadligt bruk och beroende. Denna metod ger bäst stöd i grupp men finns det svårigheter att delta i grupp så kan den även ges individuellt. Personen aktualiseras via kundcenter eller via App: Mitt val mitt stöd.

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.5.8. 12 steg grupp-primärbehandling

Målgrupp och villkor

Insatsens målgrupp är för personer som har fyllt 18 år och som vid behandlingens start är nyktra och drogrfria och vill få hjälp i sitt tillfrisknade från skadligt bruk och beroende utifrån 12 stegen.

Villkor:

18 år och äldre och folkbokförd i Östersunds kommun.

Motivering:

18 år och äldre: Metoden är utifrån ett vuxet perspektiv.

Innehåll och genomförande

Personen får två gruppträffar och ett individuellt samtal varje vecka under 12 veckor. Träffarna bygger på de 12 stegen att ändra sitt beteende från ett skadligt bruk och beroende. Personen aktualiseras via kundcenter eller via App: Mitt val mitt stöd.

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.5.9. 12-steg individuell-primärbehandling

Målgrupp och villkor

Insatsens målgrupp är för personer som har fyllt 18 år och har ett arbete och vill få hjälp i sitt tillfrisknade från skadligt bruk och beroende utifrån de 12 stegen.

Villkor:

Personen har fyllt 18 år eller äldre och är folkbokförd i Östersunds kommun.

Motivering

18 år och äldre: Metoden är utifrån ett vuxet perspektiv

Innehåll och genomförande

Personen får individuella träffar 2 gånger i veckan under 6 veckor. Insatsen vänder sig främst till personer som arbetar och inte delta i gruppverksamhet under dagtid. Personen får i denna insats ett större ansvar att tillämpa 12 stegsprogrammet utanför behandlingsrummet från start. Personen aktualiseras via kundcenter eller via App: Mitt val mitt stöd.

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.5.10. 12-steg eftervård

Målgrupp och villkor

Insatsens målgrupp är personer som fyllt 18 år eller äldre som har gått en 12stegs-primärbehandling.

Villkor:

18 år och äldre som gått en 12 stegs primärbehandling samt folkbokförda i Östersunds kommun.

Motivering:

Metoden har ett vuxet perspektiv och bygger på att personen får stöd att vidmakthålla den beteendeförändring som gjorts i primärbehandlingen.

Innehåll och genomförande

Personen som avslutat 12 stegs primärbehandling får därefter 3 månader eftervård för att vidmakthålla sin beteendeförändring de gjort i primärbehandlingen. Personen aktualiseras via kundcenter eller via App: Mitt val mitt stöd, eller via behandlare.

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.5.11. Anhörigstöd - grupp och individuell

Målgrupp och villkor

Insatsens målgrupp är personer som är 15 år eller äldre och som uppger att de anhöriga som har ett skadligt bruk och beroende.

Villkor:

Folkbokförd i Östersunds kommun.

Lämplighetsprövning för barn 15-17 år:

Bedömning har gjorts att ungdomen kan gå denna insats utan föräldrars samtycke.

Innehåll och genomförande

Stödsamtal för att hitta strategier för att stå som anhörig till en person med skadligt bruk och beroende. Individuella är upp till 7 samtal under 6 månader och i grupp är det 8 gruppträffar under 8 veckor. Personen aktualiseras via kundcenter eller via App: Mitt val mitt stöd.

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.5.12. Booster efter avslutad insats

Målgrupp och villkor

Insatsens målgrupp är personer som vill vidmakthålla sin beteendeförändring efter avslutad behandling genom booster och återträffar.

Villkor:

Deltagit i någon av insatserna CRA, Återfallsprevention, Spelbehandling, Anhörigstödsgrupper samt det som står i inledande text om folkbokförd i Östersunds kommun.

Motivering:

Att göra en beteendeförändring kan behöva boostas för att bibehållas och det finns för dessa insatser; CRA, Återfallsprevention, Spelbehandling, Anhörigstödsgrupper

Innehåll och genomförande

Inom ett år efter avslutad insats kan 2-4 booster och återträffar ges för att vidmakthålla sin beteendeförändring. Det gäller för insatser såsom CRA, Spel, Återfallsprevention och Anhörigstöd har under ett år 2-4 återträffar eller så kallade boostersträffar för att vidmakthålla den förändring som de gjort. Personer aktualiseras booster genom kontakt med den behandlare som de haft insatsen med.

Dokumentation

14 kap 3 § SoL, då det är en stödinsats och dokumentation ska ske på individnivå.

4.5.13. BRA-samtal

Målgrupp och villkor

Insatsens målgrupp är för barn mellan 7-18 år som är anhörig till en vuxen med skadligt bruk och beroende.

Villkor:

Barn och unga i åldern 7–18 år.

Motivering:

Åldersgränser är 7- 18 år utifrån att samtalsmetoden är för den målgruppen.

Lämplighetsprövning för ungdomar 15-17 år:

En bedömning har gjorts att insatsen är lämpligt att tillhandahålla till ungdomar 15 – 17 år utan föräldrars samtycke.

För barn 7-14 år:

Samtycke från vårdnadshavare krävs.

Innehåll och genomförande

Samtal erbjuds till barn som är anhöriga till en vuxen med skadligt bruk eller beroende. Samtalen hålls av behandlare på Nexus och ges vid tre tillfällen tillsammans med en trygg person utan missbruk som barnet själv väljer. Syftet är att hjälpa barnet förstå att det är den vuxne som bär ansvaret för sitt beteende, samt att minska barnets känslor av skuld och skam. Aktualisering sker via behandlare på Nexus.

Dokumentation.

Det här en rådgivande insats och, i enlighet med 14 kap 4 § SoL, ska dokumentation inte innehålla uppgifter om enskildas personliga förhållanden.

4.6. Enhet Strukturerat Ungdomsstöd

4.6.1. BRA-samtal

Målgrupp och villkor

Insatsens målgrupp är för barn mellan 7-18 år som är anhörig till en vuxen med skadligt bruk och beroende.

Villkor:

Barn och unga i åldern 7–18 år och folkbokförd i Östersunds kommun.

Motivering:

Åldersgränser är 7- 18 år utifrån att samtalsmetoden är för den målgruppen.

Lämplighetsprövning för ungdomar 15-17 år:

En bedömning har gjorts att insatsen är lämpligt att tillhandahålla till ungdomar 15 – 17 år utan föräldrars samtycke.

För barn 7-14 år:

Krävs samtycke från vårdnadshavare.

Innehåll och genomförande

Samtal erbjuds till barn som är anhöriga till en vuxen med skadligt bruk eller beroende. Samtalen hålls av behandlare på Ungdomsstöd och ges vid tre tillfällen tillsammans med en trygg person utan missbruk som barnet själv väljer. Syftet är att hjälpa barnet förstå att det är den vuxne som bär ansvaret för sitt beteende, samt att minska barnets känslor av skuld och skam. Aktualiseras via behandlare på Ungdomsstöd.

Dokumentation.

Det här en rådgivande insats och, i enlighet med 14 kap 4 § SoL, ska dokumentation inte innehålla uppgifter om enskildas personliga förhållanden.